

NÄHRWERTTABELLE

Nährwertangaben	pro 100 g	pro Riegel (55 g)
Energie kJ (kcal)	1452 (344)	799 (189)
Fett	6,0 g	3,3 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,2 g	0,7 g
Kohlenhydrate	63 g	35 g
davon Zucker	37 g	20 g
Ballaststoffe	4,2 g	2,3 g
Eiweiß	6,9 g	3,8 g
Salz	0,91 g	0,50 g
Natrium	364 mg	200 mg

ZUTATENLISTE

Geröstete **Erdnüsse*** (22,1%), Glukose-Fruktose-Sirup*, **Sojacrisps** (16,1%) (isoliertes **Sojaeiweiß***, Stärke*, Salz), **Sojabohnen*** (12,4%), Maltodextrin*, Erbsenprotein* (6,2%), Palmfett*, Fruktose, Kürbiskerne* (4,7%), Feuchthaltemittel (Glycerin*), Salz, natürliches Aroma*, Vanilleextrakt*, Emulgator (**Sojalecithine***). * natürliche Zutat. Kann Spuren von **Nüssen** und **Gluten** enthalten.

VERZEHRSEMPFEHLUNG

- Jederzeit 1 Riegel als proteinreiche Zwischenmahlzeit oder Snack.
- 1 Riegel direkt nach dem Sport.
- Zusätzlich zu einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung und einer gesunden Lebensweise. 1-5 Riegel pro Tag.