



Verzehrpfehlung: Anfänger: 30 g Pulver (2 Messlöffel) in 300 ml fettarme Milch (1,5%) einrühren. Fortgeschrittene: 30 g Pulver (3 gehäufte Messlöffel) in 250 ml Wasser. Bei einer Low Carb-Ernährung ist die Milch durch Wasser zu ersetzen. Einnahme: An Trainingstagen etwa 30 Minuten vor oder nach einer intensiven Belastung verzehren. An trainingstagen freien Tagen morgens oder abends verzehren. Nicht mehr als 2 Portionen am Tag verzehren. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Zutaten: Molkenweiß-Konzentrat (ultrafiltriert und ionenausgetauscht) (66,8%), Molkenweiß-Isolat (CFM**) (mikrofiltriert und ultrafiltriert) (20%), L-Glutamin (5%), Aroma, Verdickungsmittel (Xanthan), Karamell (Glukosesirup, Maltodextrin, Zucker) (0,8%), enzymatisch hydrolysiertes Molkenweiß-Hydrolysat (Optipep®) (0,7%), Trennmittel (Siliciumdioxid), Speisesalz, Emulgator (Soja-Lecithin), Süßungsmittel (Acesulfam K, Natriumcyclamat, Saccharin, Sucralose), L-Ascorbinsäure, Säuerungsmittel (Milchsäure), D-alpha-Tocopheryllacetat, Säureregulator (Calciumlactat), Nicotinamid, Calcium-D-pantothenat, Laktase, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin.

Recommended dosage: Beginners: Stir 30 g powder (2 scoops) into 300 ml of low-fat milk (1.5%). Advanced athletes: 50 g powder (3 heaped scoops) in 250 ml of water. For a low carb diet replace the milk with water. Directions: On training days, drink about 30 minutes before or after an intensive workout. On days without training, drink in the morning or evening. Do not consume more than 2 servings a day. Do not exceed the recommended daily dosage.

Ingredients: Whey protein concentrate (Ultra-filtered and ion-exchanged) (66.8%), Whey protein isolate (CFM**) (Micro and ultra-filtered) (20%), L-Glutamine (5%), Flavouring, Thickening agent (Xanthan), Caramel (Glucose syrup, Maltodextrin, Sugar) (0.8%), Enzymatically hydrolysed whey protein hydrolysate (Optipep®) (0.7%), Anticaking agent (silicon dioxide), Emulsifier (Soy lecithin), Sweeteners (Acesulfame K, Sodium cyclamate, Saccharin, Sucralose), L-ascorbic acid, Acidifier (Lactic acid), D-alpha-tocopheryl acetate, Acidity regulator (Calcium lactate), Nicotinamide, Calcium-D-pantothenate, Lactase, Pyridoxine hydrochloride, Riboflavin, Thiamine mononitrate, Pteroylmonoglutamic acid, D-biotin.

Recommandation de consommation: Débutants: délayer 30 g de poudre (2 mesures) dans 300 ml de lait écrémé (1,5%). Les avancés: délayer 50 g de poudre (3 entassant mesures) dans 250 ml d'eau. En cas d'alimentation faible en glucide, remplacer le lait par de l'eau. Utilisation: Les jours d'entraînement, le boire à peu près 30 minutes avant ou après chaque effort intensif. Les jours sans entraînement, en boire le matin ou le soir. Ne pas consommer plus de 2 portions par jour. La quantité journalière de consommation recommandée ne doit pas être dépassée.

Ingrediënten: Concentré de protéines de lactosérum (ultra-filtré et à échange d'ions) (66,8%), isolat de protéines de lactosérum (CFM**) (micro-filtré et ultra-filtré) (20%), L-glutamine (5%), arôme, épaississant (gomme xanthane), caramel (sirop de glucose, maltodextrine, sucre) (0,8%), hydrolysat de protéines de lactosérum hydrolysées de manière enzymatique (Optipep) (0,7%), antiagglomérant (oxyde de silicium), sel de cuisine, émulsifiant (lécithine de soja), édulcorants (acesulfame K, cyclamate de sodium, saccharine, sucralose), acide L-ascorbique, acidifiant (acide lactique), D-alpha-tocophérol, correcteur d'acidité (lactate de calcium), nicotinamide, calcium D-pantothenate, lactase, chlorhydrate de pyridoxine, riboflavine, mononitrate de thiamine, acide pteroyl-glutamique, D-biotine.

Modo d'uso: Principianti: mescolare 30 g di polvere (2 misurini) in 300 ml di latte magro (1,5%). Gli avanzati: 50 g di polvere (3 colmi misurini) in 250 ml d'acqua. Nel caso di alimentazione a basso contenuto calorico, sostituire il latte all'acqua. Somministrazione: durante i giorni di allenamento assumere circa 30 minuti prima e dopo una seduta intensiva. I giorni di non allenamento consumare la mattina o la sera. Non assumere mai più di 2 porzioni al giorno. La dose giornaliera raccomandata non deve essere superata.

Ingredienti: Proteine concentrate del siero del latte (ultrafiltrate a scambio ionico) (66,8%), proteine del siero del latte isolate (CFM**) (microfiltrate e ultrafiltrate) (20%), L-glutamina (5%), aromi, addensante (gomma di xanthan), caramello (sciroppo di glucosio, maltodestrina, zucchero) (0,8%), proteine del siero del latte idrolizzate per via enzimatica (Optipep) (0,7%), antiagglomerante (diossido di silicio), sale da cucina, emulsionante (lecitina di soia), edulcoranti(acesulfame K, cloruro di sodio, sacarina, sucralosio), L-ascorbico, acidificante (acido lattico), D-alfa tocoferil acetato, correttore di acidità (lattato di calcio), nicotinamide, calcio D-pantotenato, lattasi, cloridrato di piridossina, riboflavina, mononitrato di tiamina, pteroil mono acido glutammico, D-biotina.

Recomendación de consumo: Principiantes: mezclar 30 g de polvo (2 cucharadas soperas) en 300 ml de leche desnatada (1,5%). Para avanzados: mezclar 50 g de polvo (3 colmada cuchara dosificadora) en 250 ml de agua. Para una alimentación baja en carbohidratos, reemplazar la leche por agua. Consumo: Consumir los días de entrenamiento entre 30 minutos antes y después de una carga intensa. En los días sin entrenamiento, consumir por la mañana o la tarde. No consumir más de 2 porciones al día. No debe sobrepasarse la cantidad diaria recomendada.

Ingredientes: Concentrado de proteína de suero (ultrafiltrado y con iones modificados) (66,8%), aislado de proteína de suero (CFM**) (microfiltrado y ultrafiltrado) (20%), L-glutamina L (5%), aroma, agente aglutinador (goma xantana), caramelo (jarabe de glucosa, maltodextrina, azúcar) (0,8%), hidrolizado enzimático de proteína de suero (Optipep) (0,7%), antiaglomerante (dióxido de silicio), sal, emulgante (lecitina de soja), edulcorantes (acesulfamato K, ciclomato de sodio, sacarina, sucralosa), ácido ascórbico L, acidulante (ácido láctico), tocopheryllacetato alfa D, regulador de la acidez (lactato de calcio), nicotinamida, pantotenato D de calcio, lactasa, hidrocloreto de piridoxina, riboflavina, mononitrato de tiamina, ácido pteroil de monoglutamina, biotina D.

Rekommenderad dosering: Nybörjare: rör ned 30 g pulver (2 måttsked) i 300 ml mellannöjlk (1,5%). Erfarna: 50 g pulver (3 rågad måttsked) i 250 ml vatten. Vid en lågkaloridiet ska mjölken ersättas av vatten. Dosering: På dagar med träning cirka 30 minuter före och efter en intensiv belastning. På dagar utan träning på morgonen eller på kvällen. Konsumera högst 2 portioner per dag. Den angivna rekommenderade dagliga dosen får ej överskridas.

Ingredienser: Vassleproteinconcentrat (ultrafiltrerat och med jonbytnig) (66,8%), vassleprotein-isolat (CFM**) (microfiltrerat och ultrafiltrerat) (20%), L-glutamin (5%), arom, tjockningsmedel (xantan), karamell (glukossirap, maltodextrin, socker) (0,8%), enzymatiskt hydrolyserat vassleproteinhydrolysat (Optipep) (0,7%), konsistensmedel (kiseloxid), salt, emulgator (soja-lecitin), sötningsmedel (acesulfam K, natriumcyklammat, saccharin, sukralos), L-askorbinsyra, symningsmedel (mjölktsyra), D-alfa-tokoferylacetat, surhetsreglerande medel (kalciumlaktat), nikotinamid, kalcium-D-pantotenat, laktas, pyridoxinhydroklorid, riboflavin, tiaminmononitrat, pteroylmonoglutaminsyra, D-biotin.

**CFM = Cross Flow Mikrofiltration ist eine moderne Technologie zur Herstellung hochwertiger Proteinisolate./CFM = Cross Flow Microfiltration is a state of the art technology for the production of premium protein isolates.

EXTREME WHEY DELUXE

WATER SOLUBLE PREMIUM WHEY

Optipep® • 8500 MG BCAA
PER 50 G IN 250 ML WATER
• > 9000 MG L-GLUTAMINE*
PER 50 G IN 250 ML WATER

COOKIES FLAVOUR

2300g
46 SERVINGS

DAILY

	Germany	United Kingdom	France	Italy	Spain	Sweden	pro/par/per/par/100 g	% NRV	pro/portion/par/portion/100 g	% NRV	pro/portion/par/portion/100 g	% NRV
Nährwertangaben:	Energy	Valeur nutritive:	Valore nutritive:	Indicazioni nutrizionali:	Datos nutricionales:	Uppgifter om näringsämnen:	1653 kJ	390 kcal	827 kJ	195 kcal	257 kcal	
Brennwert:	Energy	Valore nutritive:	Valore nutritive:	Indicazioni nutrizionali:	Datos nutricionales:	Uppgifter om näringsämnen:	3,3 g	2 g	1,7 g	1,7 g	5,8 g	
Fett	Fat	Lipides	Grassi	Grasas	Fett	Fett	2 g	2 g	1 g	3,3 g		
- davon gesättigte Fettsäuren	- thereof saturated fatty acids	- dont acides gras saturés	- di cui acidi grassi saturi	- de las cuales ácidos grasos saturados	- därav mättade fettsyror	- därav socker	8,2 g	4,1 g	4,7 g	2,4 g	15,8 g	
Kohlenhydrate	Carbohydrates	Glucides	Carboidrati	Carbohidratos	Kolhydrater	Kolhydrater	81 g	61 g	81 g	41 g	34 g	
- davon Zucker	- thereof sugar	- dont sucre	- di cui zuccheri	- de las cuales azúcar	- därav socker	- därav socker	1,3 g	0,7 g	1,3 g	0,7 g	0,7 g	
Eiweiß	Protein	Protéines	Proteine	Proteína	Ägvtita	Ägvtita	3,8 g	1,9 g	3,8 g	1,9 g	15,5 g	
Salz	Salt	Sel	Sale	Lactosa	Laktos	Laktos	16,9 g	8,5 g	16,9 g	8,5 g	7,2 g	
Laktose	Lactose	Lactose	Lattosio	Lactosa	Laktos	Laktos						
BCAA*	BCAA*	BCAA*	BCAA*	BCAA*	BCAA*	BCAA*						
Zugesetzte Stoffe	Added substances	Substances ajoutées	Sostanze intasate	Substancias obstruidas	Igensatta ämnen		5 g	2,5 g	5 g	2,5 g	1,5 g	
L-Glutamin	L-Glutamine	L-glutamine	L-glutammina	Glutamina L	L-Glutamin	L-Glutamin	10 mg	5 mg	10 mg	5 mg	3 mg	
Laktase	Lactase	Lactase	Lattasi	Lactasa	Laktas	Laktas						
Vitamine	Vitamins	Vitamines	Vitaminas	Vitaminas	Vitaminer	Vitaminer						
Vitamin C	Vitamin C	Vitamine C	Vitamina C	Vitamina C	Vitamin C	Vitamin C	240 mg	300	120 mg	150	77 mg	96
Niacin	Niacin	Niacina	Niacina	Niacina	Niacin	Niacin	48 mg	300	24 mg	150	15 mg	94
Vitamin E	Vitamin E	Vitamine E	Vitamina E	Vitamina E	Vitamin E	Vitamin E	36 mg	300	18 mg	150	11 mg	92
Pantothensäure	Pantothenic acid	Acide pantothénique	Acido pantoténico	Acido pantoténico	Pantoténico	Pantoténico	18 mg	300	9 mg	150	6,5 mg	108
Vitamin B6	Vitamin B6	Vitamine B6	Vitamina B6	Vitamina B6	Vitamin B6	Vitamin B6	4,2 mg	300	2,1 mg	150	1,4 mg	100
Vitamin B2	Vitamin B2	Vitamine B2	Vitamina B2	Vitamina B2	Vitamin B2	Vitamin B2	4,2 mg	300	2,1 mg	150	1,8 mg	129
Vitamin B1	Vitamin B1	Vitamine B1	Vitamina B1	Vitamina B1	Vitamin B1	Vitamin B1	3,3 mg	300	1,7 mg	155	1,1 mg	100
Folsäure	Folic acid	Acide folique	Acido fólico	Acido fólico	Folsäure	Folsäure	630 µg	315	315 µg	158	202 µg	101
Biotin	Biotin	Biotine	Biotina	Biotina	Biotin	Biotin	150 µg	300	75 µg	150	55,5 µg	111
Vitamin B12	Vitamin B12	Vitamine B12	Vitamina B12	Vitamina B12	Vitamin B12	Vitamin B12	11 µg	440	5,7 µg	228	4,7 µg	188

	Germany	United Kingdom	France	Italy	Spain	Sweden	pro/par/per/par/100 g	pro/par/per/par/100 g	pro/par/per/par/100 g
Aminosäurenprofil:	Amino acid profile:	Profil des acides aminés:	Profilo degli aminoacidi:	Perfil de los aminoácidos:	Aminosyra-profil:	Eiweiß/protein/proteine/proteine/proteina/aggvita			
L-Alanin	L-Alanine	L-Alanine	L-Alanina	L-Alanina	L-alanin	4,4 g	4,4 g	4,4 g	4,4 g
L-Arginin	L-Arginine	L-Arginine	L-Arginina	Arginina L	L-arginin	2,3 g	2,3 g	2,3 g	2,3 g
L-Asparaginsäure	L-Aspartic acid	Acide L-aspartique	L-acido aspartico	Acido aspartico L	L-asparaginsyra	10,2 g	10,2 g	10,2 g	10,2 g
L-Cystein	L-Cysteine	L-Cysteine	L-Cisteina	Cisteina L	L-cystein	1,8 g	1,8 g	1,8 g	1,8 g
L-Glutaminsäure	L-Glutamic acid	L-Acides glutamiques	L-acido glutammico	Acido glutámico L	L-glutaminsyra	22,4 g	22,4 g	22,4 g	22,4 g
Glycin	Glycine	Glycine	Glicine	Glicina L	Glycin	1,6 g	1,6 g	1,6 g	1,6 g
L-Histidin	L-Histidine	L-Histidine	L-Histidina	Histidina L	L-histidin	1,7 g	1,7 g	1,7 g	1,7 g
L-Isoleucin*	L-Isoleucine*	L-Isoleucine*	L-Isoleucina*	Isoleucina L*	L-Isoleucin*	6,0 g	6,0 g	6,0 g	6,0 g
L-Leucin*	L-Leucine*	L-Leucine*	L-Leucina*	Leucina L*	L-Leucin*	9,8 g	9,8 g	9,8 g	9,8 g
L-Lysin	L-Lysine	L-Lysine	L-lisina	Lisina L	L-lysin	8,8 g	8,8 g	8,8 g	8,8 g
L-Methionin	L-Methionine	L-Méthionne	L-metionina	Metionina L	L-metionin	1,8 g	1,8 g	1,8 g	1,8 g
L-Phenylalanin	L-Phenylalanine	L-Pheñylalanine	L-fenilalanina	Fenilalanina L	L-fenylalanin	3,1 g	3,1 g	3,1 g	3,1 g
L-Prolin	L-Proline	L-Proline	L-prolina	Prolina L	L-prolin	6,4 g	6,4 g	6,4 g	6,4 g
L-Serin	L-Serine	L-Sérine	L-serina	Serina L	L-serin	4,2 g	4,2 g	4,2 g	4,2 g
L-Threonin	L-Threonine	L-Thréonine	L-treonina	Treonina L	L-threonin	6,1 g	6,1 g	6,1 g	6,1 g
L-Tryptophan	L-Tryptophan	L-Tryptophane	L-tryptofano	Triptofano L	L-tryptofan	1,8 g	1,8 g	1,8 g	1,8 g
L-Tyrosin	L-Tyrosine	L-Tirosina	L-tirosina	Tirosina L	L-tyrosin	2,7 g	2,7 g	2,7 g	2,7 g
L-Valin*	L-Valine*	L-Valine*	L-valina*	Valina L*	L-valin*	5,1 g	5,1 g	5,1 g	5,1 g

Das Aminosäureprofil bezieht sich auf die enthaltenen Proteine im Produkt./The amino acid profile refers to the proteins contained in the product./Le profil des acides aminés se rapporte aux protéines contenues dans le produit./El perfil de los aminoácidos se refiere a las proteínas contenidas en el producto./Aminosyra-profilen hänför sig till de proteiner som produkten innehåller.

Nahrungsergänzungsmittel mit Zuckern und Süßungsmitteln. Mit L-Glutamin und Vitaminen. Geschmack: Cookies. Dieses Produkt ist nicht für eine Langzeiternährung bestimmt und sollte nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von Kindern lagern. **Sachbezeichnung Schweiz: Nahrungsergänzung.** Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahrt, mindestens haltbar bis Ende/Los-Nr.: siehe Dosenboden. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichteinstrahlung schützen.

Nutritional supplement with sugars and sweeteners. With L-glutamine and vitamins. Flavour: Cookies. This product is not intended for long-term use and should not be substituted for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Keep out of reach of children. If kept unopened in a cool, dry place, best before end of/lot no.: see bottom. Once opened, use up quickly. Keep away from direct heat and light.

Complément alimentaire avec sucres et édulcorants. Avec L-glutamine et vitamines. Sabor: Cookies. Ce produit n'est pas destiné à une alimentation à long terme et ne devrait pas être utilisé comme produit de remplacement pour une alimentation équilibrée et variée, ni pour un régime sans lactose. A conserver hors de la portée des enfants. **Dénomination du produit en Suisse: aliment d'appoint.** A conserver non ouvert, au frais et au sec de préférence avant fin/n° de lot: voir fond de la boîte. Usage unique directement après l'ouverture. Protéger de la chaleur directe et du rayonnement solaire.

Integratore alimentare con zuccheri e dolcificanti. Con L-glutamina e vitamine. Gusto: Biscotti. Questo prodotto non è destinato ad essere assunto a lungo termine e non dovrebbe essere utilizzato come sostitutivo di un'alimentazione equilibrata e varia e di uno stile di vita sano. Tenere fuori dalla portata dei bambini. **Denominazione specifica Svizzera: Integratore alimentare.** Conservare chiuso ermeticamente, in ambiente asciutto e secco, da consumarsi preferibilmente entro la fine/n. lotto.; si veda il fondo della confezione. Dopo l'apertura consumare al più presto. Proteggere dal calore e dalla luce diretta.

Suplemento alimenticio con azúcares y edulcorantes. Con glutamina L y vitaminas. Sabor: Cookies. Este producto no es adecuado para consumirlo durante un periodo largo de tiempo y no debe sustituir en ningún caso una alimentación variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. Mantener fuera del alcance de los niños. Sin abrir y almacenado en un lugar fresco y seco, se conserva hasta final del/n.º de lote de fondo del bote. Una vez abierto, consumir lo antes posible. Proteger del calor directo y de la exposición a la luz.

Kosttillskott med socker och sötningsmedel. Med L-glutamin och vitaminer. Smak: Cookies. Denna produkt är inte avsedd som näringsämne under längre perioder och bör inte ersätta en välbalanserad, omväxlande näring och en hälsosam livsstil. Förvaras utom räckhåll för barn. Vid förvaring i öppnad förpackning, sval och torr, bäst före slutet av produktserien nr. se botten av burken. Måste förbrukas snabbt när förpackningen öppnats. Skyddas mot direkt värme och ljus.

MADE IN GERMANY Exklusiv hergestellt für und Vertrieb durch/ Exclusively manufactured for and distributed by:



Body Attack Sports Nutrition GmbH & Co. KG
Schnackenburgallee 217-223, 22525 Hamburg
www.body-attack.com

Inhalt/Content/Contenu/Contenuto/Contenido/Innehåll:
e2300g = 46 Portionen/46 servings/
46 portions/46 porzioni/
46 porciones/46 portioner



LACENZYM



20% CFM WHEY ISOLATE