

Nährwertangaben	Pro 100 g	Pro Portion*	Pro Portion**
Brennwert	1697 kJ / 401 kcal	1102 kJ / 261 kcal	509 kJ / 120 kcal
Eiweiß	78 g	33 g	23 g
- davon BCAA***	19 g	7,8 g	5,6 g
Kohlenhydrate	7 g	17 g	2,1 g
- davon Zucker	5 g	16 g	1,5 g
Fett	6,8 g	6,8 g	2 g
- davon gesättigte Fettsäuren	4 g	3,9 g	1,2 g
Ballaststoffe	< 0,1 g	< 0,1 g	< 0,1 g
Natrium	0,4 g	0,2 g	0,1 g
Zugesetzte Nährstoffe			
L-Leucin	2 g	0,6 g	0,6 g
Gesamtgehalt L-Leucin	9,8 g	3,9 g	2,9 g
Aminosäurenbilanz			
L-Alanin	3,5 g	1,4 g	1 g
L-Arginin	2 g	0,9 g	0,6 g
L-Asparaginsäure	7,8 g	3,2 g	2,3 g
L-Cystein	1,2 g	0,4 g	0,4 g
L-Glutaminsäure	13 g	6,1 g	3,9 g
L-Glycin	1,4 g	0,6 g	0,4 g
L-Histidin	1,5 g	0,7 g	0,5 g
L-Isoleucin***	4,7 g	2 g	1,4 g
L-Leucin***	9,8 g	3,9 g	2,9 g
L-Lysin	6,8 g	2,8 g	2 g
L-Methionin	1,5 g	0,6 g	0,4 g
L-Phenylalanin	2,7 g	1,3 g	0,8 g
L-Prolin	5,7 g	2,7 g	1,7 g
L-Serin	3,6 g	1,6 g	1,1 g
L-Threonin	4,6 g	1,8 g	1,4 g
L-Tryptophan	1,4 g	0,5 g	0,4 g
L-Tyrosin	2,4 g	1,2 g	0,7 g
L-Valin***	4,3 g	1,9 g	1,3 g



Men's Health

SPORTS NUTRITION

EFFEKTIV
AUCH FÜR DAS
SIXPACK

MUSKEL- AUFBAU

SHAKE

- > gut für den Aufbau fettfreier Muskelmasse
- > ideale Eiweißversorgung + extra Leucin
- > nur 2,1 g Kohlenhydrate + 2 g Fett (pro Shake in Wasser)

optimal vor und nach dem Training

Vanille-Geschmack

400 g

Der **MUSKELAUFBAU-SHAKE** liefert biologisch hochwertige Nahrungsproteine bestehend aus Molken-, Milch- und Hühnerei-Eiweiß - mit einer optimalen Menge an essentiellen Aminosäuren, besonders BCAA und der zugesetzten Aminosäure Leucin. Während und nach einer intensiven Belastung fördern Proteine den Wiederaufbau und die Erholung der beanspruchten Muskulatur.

Verzehrempfehlung: 30 g (2 gehäufte Messlöffel) in 300 ml Wasser oder fettarmer Milch einrühren und vor oder vorzugsweise nach einer intensiven Belastung trinken.

Zutaten: Molkeneiweiß-Konzentrat (83,7%), Milcheiweiß (10%), Aroma, L-Leucin (2%), Hühnerei-Eiweißpulver (1%), Süßungsmittel (Natriumcyclamat, Acesulfam K, Saccharin), Trennmittel (Siliciumdioxid), Säuerungsmittel (Milchsäure).

Allergienhinweis: Enthält Eier, Soja und Milch (inkl. Laktose). Kann Spuren von Gluten enthalten.

Getränkpulver zur Herstellung eines Proteingetränkes mit Süßungsmitteln und der zugesetzten Aminosäure L-Leucin. Diätetisches Lebensmittel für intensive Muskelanstrengungen, vor allem für Sportler. Geschmack: Vanille. Der MUSKELAUFBAU-SHAKE ist kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Brennwert pro 100 ml verzehrfertiger Zubereitung: 79,1 kcal/ 334 kJ mit fettarmer Milch (1,5%), 36,4 kcal/ 154 kJ mit Wasser

* = 30 g Pulver in 300 ml fettarme Milch (1,5% Fett)

** = 30 g Pulver in 300 ml Wasser

*** BCAA = branched chain amino acids (verzweigt-kettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin))

Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahrt, mindestens haltbar bis Ende / Los-Nr.: siehe Dosenboden

PZN: 04915050

Exklusiv hergestellt für und Vertrieb durch:
Body Attack GmbH & Co. KG,
Dorfstraße 11, 25462 Rellingen

Herstellt
in Deutschland



Inhalt: **e 400 g** = 13 Portionen

