

Nährwertangaben	Pro 100 g	% RDA**	Pro Portion***	% RDA**	Pro Portion****	% RDA**
Brennwert	1477 kJ / 350 kcal		1824 kJ / 433 kcal		1034 kJ / 245 kcal	
Eiweiß	40 g		42 g		28 g	
Kohlenhydrate	31 g		41 g		22 g	
- davon Zucker	22 g		34 g		15 g	
Fett	4,7 g		9,7 g		3,3 g	
- davon gesättigte Fettsäuren	1,8 g		4,9 g		1,2 g	
- davon ungesättigte Fettsäuren	2,7 g		3,7 g		1,8 g	
Ballaststoffe	8,3 g		5,8 g		5,8 g	
Natrium	0,3 g		0,4 g		0,2 g	
Zugesetzte Nährstoffe						
L-Glutamin	4,3 g		3 g		3 g	
Vitamine						
Vitamin A	571 µg	71	452 µg	57	400 µg	50
Vitamin D	2,3 µg	46	1,7 µg	34	1,6 µg	32
Vitamin E	8,6 mg	72	6,1 mg	51	6 mg	50
Vitamin C	57 mg	71	47 mg	59	40 mg	50
Vitamin B1 (Thiamin)	0,8 mg	72	0,7 mg	64	0,6 mg	50
Vitamin B2	1 mg	71	1,4 mg	100	0,7 mg	50
Niacin	11 mg	71	8,4 mg	53	8 mg	50
Vitamin B6 (Riboflavin)	1 mg	71	0,9 mg	64	0,7 mg	50
Folsäure	143 µg	72	118 µg	59	100 µg	50
Vitamin B12	2,9 µg	116	3,7 µg	148	2 µg	80
Biotin	36 µg	72	39 µg	78	25 µg	50
Pantothensäure	4,3 mg	72	4,4 mg	73	3 mg	50
Vitamin K	54 µg	72	38 µg	51	38 µg	51
Mineralstoffe						
Calcium	777 mg	97	1044 mg	131	544 mg	68
Phosphor	831 mg	119	962 mg	137	582 mg	83
Kalium	1957 mg	98	1970 mg	99	1370 mg	69
Eisen	10 mg	71	7,3 mg	52	7 mg	50
Zink	7,1 mg	71	6,7 mg	67	5 mg	50
Kupfer	0,7 mg	70	0,5 mg	50	0,5 mg	50
Jod	107 µg	71	87 µg	58	75 µg	50
Selen	39 µg	71	48 µg	87	28 µg	51
Magnesium	268 mg	71	243 mg	65	188 mg	50
Mangan	1,4 mg	70	1 mg	50	1 mg	50
Chrom	29 µg	73	20 µg	50	20 µg	50
Molybdän	36 µg	72	25 µg	50	25 µg	50



Men's Health

SPORTS NUTRITION

EXTRA-SCHNELLE KALORIEN-ZUFUHR

MASSE-ZUWACHS

SHAKE

> Ideal für den Muskelaufbau
> Top-Versorgung mit Eiweiß, Kohlenhydraten, Glutamin, Mineralstoffen & Vitaminen

optimal 1- bis 2-mal täglich

Schoko-Geschmack

1200 g

Der **MASSEZUWACHS-SHAKE** ist eine komplexe Nährstoffmischung und unterstützt eine kalorienreiche Ernährung in einer Aufbauphase. Der flüssige Shake liefert biologisch hochwertige Proteine, denen L-Glutamin zugesetzt worden ist und die zum Aufbau und Erhalt der Muskelmasse beitragen können. Die spezielle Formel des MASSEZUWACHS-SHAKES, besonders Chrom und die B-Vitamine, unterstützt die Blutzuckerstabilität und den normalen Energiestoffwechsel. Die enthaltenen 13 Vitamine und 12 Mineralstoffe sorgen für einen reibungslosen Ablauf der wichtigen Körperfunktionen, um die Vitalität und Leistungsfähigkeit aufrechtzuerhalten.

Verzehrempfehlung: 70 g (3 gestrichene Messlöffel) in 400 ml Wasser oder fettarme Milch (1,5%) einrühren und ein bis zweimal täglich verzehren.

Zutaten: Carbo T4-Formel (ultrahochmolekulare Maisstärke, D-Glucose-Monohydrat, Isomaltulose*, Maltobiose), Milcheiweiß-Konzentrat, Milcheiweiß, Molkeneiweiß-Konzentrat, Milcheiweiß-Isolat, Kakaopulver (8%), Emulgator (Soja-Lecithin), Ballaststoff Inulin, L-Glutamin, Verdickungsmittel (Guarkernmehl, Xanthan), Kaliumcitrat, Kaliumphosphat, Aroma, Magnesiumhydroxid, Kaliumchlorid, Natriumcitrat, Speisesalz, Calciumphosphat, Süßungsmittel (Acetylsulfam K, Sucralose), Trennmittel (Siliciumdioxid), L-Ascorbinsäure, Eisen-(III)-diphosphat, Nicotinamid, DL-alpha-Tocopherol, Zinkoxid, Calcium-D-pantothenat, Mangan-(II)-sulfat, Kupfercarbonat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Retinylacetat, Chrom-(III)-chlorid, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumjodid, Natriummolybdat, Natriumselenit, Phylloquinon, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

*Isomaltulose ist eine Glucose- und Fruktosequelle.

Allergenhinweis: Enthält Soja und Laktose. Kann Spuren von Gluten und Hühnerei-Eiweiß enthalten.

Diätetisches Lebensmittel für intensive Muskelanstrengungen, vor allem für Sportler. Mit Eiweiß, Kohlenhydraten, Glutamin, Mineralstoffen, Vitaminen und Süßungsmitteln. Geschmack: Schokolade. Der MASSEZUWACHS-SHAKE ist kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Aminosäurenbilanz	Pro 100 g	Pro Portion***	Pro Portion****
L-Alanin	1,2 g	1,4 g	0,9 g
L-Arginin	1,2 g	1,2 g	0,8 g
L-Asparaginsäure	2,8 g	3,1 g	2 g
L-Cystein	0,3 g	0,3 g	0,2 g
L-Glutaminsäure	11 g	11 g	7,9 g
L-Glycin	0,6 g	0,7 g	0,4 g
L-Histidin	0,9 g	0,9 g	0,6 g
L-Isoleucin****	2 g	2,1 g	1,4 g
L-Leucin****	3,4 g	3,7 g	2,4 g
L-Lysin	2,9 g	3 g	2 g
L-Methionin	0,8 g	0,8 g	0,6 g
L-Phenylalanin	1,6 g	1,7 g	1,1 g
L-Prolin	3,6 g	3,8 g	2,5 g
L-Serin	1,8 g	1,9 g	1,3 g
L-Threonin	1,6 g	1,7 g	1,2 g
L-Tryptophan	0,6 g	0,5 g	0,4 g
L-Tyrosin	1,6 g	1,7 g	1,1 g
L-Valin****	2,2 g	2,4 g	1,6 g

Brennwert pro 100 ml verzehrfertiger Zubereitung: 92,1 kcal / 388 kJ mit fettarmer Milch (1,5%), 52,1 kcal / 217 kJ mit Wasser
 *** RDA = Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis
 ** = 70 g Pulver in 400 ml fettarme Milch (1,5% Fett)
 **** = 70 g Pulver in 400 ml Wasser
 *****BCAA = branched chain amino acids (verzweigt-kettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin))
 Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahrt, mindestens haltbar bis Ende / Los-Nr.: siehe Dosenboden.

Exklusiv hergestellt für und Vertrieb durch:
Body Attack Sports Nutrition GmbH & Co. KG,
 Ottensener Straße 14, 22525 Hamburg

Hergestellt in Deutschland

Inhalt: **e 1200 g** = 17 Portionen



PZN: 04706547