

| Nährwertangaben                 | Pro 100 g          | % RDA** | Pro Portion***     | % RDA** | Pro Portion****    | % RDA** |
|---------------------------------|--------------------|---------|--------------------|---------|--------------------|---------|
| Brennwert                       | 1487 kJ / 352 kcal |         | 1832 kJ / 434 kcal |         | 1041 kJ / 246 kcal |         |
| Eiweiß                          | 41 g               |         | 42 g               |         | 29 g               |         |
| Kohlenhydrate                   | 34 g               |         | 43 g               |         | 24 g               |         |
| - davon Zucker                  | 22 g               |         | 35 g               |         | 15 g               |         |
| Fett                            | 3,6 g              |         | 8,9 g              |         | 2,5 g              |         |
| - davon gesättigte Fettsäuren   | 1,2 g              |         | 4,5 g              |         | 0,8 g              |         |
| - davon ungesättigte Fettsäuren | 2,1 g              |         | 3,2 g              |         | 1,5 g              |         |
| Ballaststoffe                   | 6,8 g              |         | 4,7 g              |         | 4,7 g              |         |
| Natrium                         | 0,2 g              |         | 0,4 g              |         | 0,3 g              |         |
| <b>Zugesetzte Nährstoffe</b>    |                    |         |                    |         |                    |         |
| L-Glutamin                      | 4,3 g              |         | 3 g                |         | 3 g                |         |
| <b>Vitamine</b>                 |                    |         |                    |         |                    |         |
| Vitamin A                       | 571 µg             | 71      | 452 µg             | 57      | 400 µg             | 50      |
| Vitamin D                       | 2,3 µg             | 46      | 1,7 µg             | 34      | 1,6 µg             | 32      |
| Vitamin E                       | 8,6 mg             | 72      | 6,1 mg             | 51      | 6 mg               | 50      |
| Vitamin C                       | 57 mg              | 71      | 47 mg              | 59      | 40 mg              | 50      |
| Vitamin B1 (Thiamin)            | 0,8 mg             | 73      | 0,7 mg             | 64      | 0,6 mg             | 55      |
| Vitamin B2                      | 1 mg               | 71      | 1,4 mg             | 100     | 0,7 mg             | 50      |
| Niacin                          | 11 mg              | 69      | 8,4 mg             | 53      | 8 mg               | 50      |
| Vitamin B6 (Riboflavin)         | 1 mg               | 71      | 0,9 mg             | 64      | 0,7 mg             | 50      |
| Folsäure                        | 143 µg             | 72      | 118 µg             | 59      | 100 µg             | 50      |
| Vitamin B12                     | 3,1 µg             | 124     | 2,6 µg             | 104     | 2,1 µg             | 84      |
| Biotin                          | 36 µg              | 72      | 39 µg              | 78      | 25 µg              | 50      |
| Pantothensäure                  | 4,3 mg             | 72      | 4,4 mg             | 73      | 3 mg               | 50      |
| Vitamin K                       | 54 µg              | 72      | 38 µg              | 51      | 38 µg              | 51      |
| <b>Mineralstoffe</b>            |                    |         |                    |         |                    |         |
| Calcium                         | 771 mg             | 96      | 1039 mg            | 130     | 539 mg             | 67      |
| Phosphor                        | 785 mg             | 112     | 929 mg             | 133     | 549 mg             | 78      |
| Kalium                          | 1429 mg            | 71      | 1600 mg            | 80      | 1000 mg            | 50      |
| Eisen                           | 10 mg              | 71      | 7,3 mg             | 52      | 7 mg               | 50      |
| Zink                            | 7,1 mg             | 71      | 6,7 mg             | 67      | 5 mg               | 50      |
| Kupfer                          | 0,7 mg             | 70      | 0,5 mg             | 50      | 0,5 mg             | 50      |
| Jod                             | 107 µg             | 71      | 87 µg              | 58      | 75 µg              | 50      |
| Selen                           | 39 µg              | 71      | 48 µg              | 87      | 28 µg              | 51      |
| Magnesium                       | 268 mg             | 71      | 243 mg             | 65      | 188 mg             | 50      |
| Mangan                          | 1,4 mg             | 70      | 1 mg               | 50      | 1 mg               | 50      |
| Chrom                           | 29 µg              | 73      | 20 µg              | 50      | 20 µg              | 50      |
| Molybdän                        | 36 µg              | 72      | 25 µg              | 50      | 25 µg              | 50      |



# Men's Health

SPORTS NUTRITION

EXTRA-SCHNELLE KALORIEN-ZUFUHR

# MASSE-ZUWACHS

# SHAKE

> Ideal für den Muskelaufbau  
> Top-Versorgung mit Eiweiß, Kohlenhydraten, Glutamin, Mineralstoffen & Vitaminen

optimal 1- bis 2-mal täglich

Vanille-Geschmack

1200 g

Der **MASSEZUWACHS-SHAKE** ist eine komplexe Nährstoffmischung und unterstützt eine kalorienreiche Ernährung in einer Aufbauphase. Der flüssige Shake liefert biologisch hochwertige Proteine, denen L-Glutamin zugesetzt worden ist und die zum Aufbau und Erhalt der Muskelmasse beitragen können. Die spezielle Formel des MASSEZUWACHS-SHAKES, besonders Chrom und die B-Vitamine, unterstützt die Blutzuckerstabilität und den normalen Energiestoffwechsel. Die enthaltenen 13 Vitamine und 12 Mineralstoffe sorgen für einen reibungslosen Ablauf der wichtigen Körperfunktionen, um die Vitalität und Leistungsfähigkeit aufrechtzuerhalten.

**Verzehrempfehlung:** 70 g (3 gestrichene Messlöffel) in 400 ml Wasser oder fettarme Milch (1,5%) einrühren und ein bis zweimal täglich verzehren.

**Zutaten:** Carbo T4-Formel (ultrahochmolekulare Maisstärke, D-Glucose-Monohydrat, Isomaltulose\*, Maltobiose), Milcheiweiß-Konzentrat, Milcheiweiß, Molkeneiweiß-Konzentrat, Milcheiweiß-Isolat, Ballaststoff Inulin, Emulgator (Soja-Lecithin), L-Glutamin, Verdickungsmittel (Guarkernmehl, Xanthan), Aroma, Kaliumcitrat, Kaliumphosphat, Magnesiumhydroxid, Kaliumchlorid, Natriumcitrat, Speisesalz, Calciumphosphat, Süßungsmittel (Acesulfam K, Sucralose), Trennmittel (Siliciumdioxid), L-Ascorbinsäure, Eisen-(III)-diphosphat, Nicotinamid, DL-alpha-Tocopherol, Zinkoxid, Calcium-D-pantothenat, Mangan-(II)-sulfat, Kupfercarbonat, Pyridoxinhydrochlorid, Farbstoff (Beta-Carotin), Thiaminmononitrat, Riboflavin, Retinylacetat, Chrom-(III)-chlorid, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumjodid, Natriummolybdat, Natriumselenit, Phylloquinon, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

\*Isomaltulose ist eine Glucose- und Fruktosequelle.

**Allergenhinweis:** Enthält Soja und Laktose. Kann Spuren von Gluten und Hühnerei-Eiweiß enthalten.

**Diätetisches Lebensmittel für intensive Muskelanstrengungen, vor allem für Sportler. Mit Eiweiß, Kohlenhydraten, Glutamin, Mineralstoffen, Vitaminen und Süßungsmitteln.** Geschmack: Vanille. Der MASSEZUWACHS-SHAKE ist kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

| Aminosäurenbilanz | Pro 100 g | Pro Portion*** | Pro Portion**** |
|-------------------|-----------|----------------|-----------------|
| L-Alanin          | 1,3 g     | 1,4 g          | 0,9 g           |
| L-Arginin         | 1,2 g     | 1,3 g          | 0,8 g           |
| L-Asparaginsäure  | 2,9 g     | 3,1 g          | 2 g             |
| L-Cystein         | 0,3 g     | 0,3 g          | 0,2 g           |
| L-Glutaminsäure   | 11 g      | 11 g           | 7,9 g           |
| L-Glycin          | 0,6 g     | 0,7 g          | 0,5 g           |
| L-Histidin        | 0,9 g     | 0,9 g          | 0,7 g           |
| L-Isoleucin****   | 2 g       | 2,2 g          | 1,4 g           |
| L-Leucin****      | 3,5 g     | 3,7 g          | 2,4 g           |
| L-Lysin           | 2,9 g     | 3 g            | 2 g             |
| L-Methionin       | 0,8 g     | 0,8 g          | 0,6 g           |
| L-Phenylalanin    | 1,6 g     | 1,7 g          | 1,1 g           |
| L-Prolin          | 3,6 g     | 3,8 g          | 2,5 g           |
| L-Serin           | 1,8 g     | 1,9 g          | 1,3 g           |
| L-Threonin        | 1,7 g     | 1,7 g          | 1,2 g           |
| L-Tryptophan      | 0,6 g     | 0,5 g          | 0,4 g           |
| L-Tyrosin         | 1,6 g     | 1,8 g          | 1,2 g           |
| L-Valin****       | 2,3 g     | 2,4 g          | 1,6 g           |

Brennwert pro 100 ml verzehrfertiger Zubereitung:

92,3 kcal / 390 kJ mit fettarmer Milch (1,5%), 52,3 kcal / 221 kJ mit Wasser

\*\*\* RDA = Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis

\*\*\* = 70 g Pulver in 400 ml fettarme Milch (1,5% Fett)

\*\*\*\* = 70 g Pulver in 400 ml Wasser

\*\*\*\*\*BCAA = branched chain amino acids

(verzweigt-kettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin))

Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahrt,

mindestens haltbar bis Ende /

Los-Nr.: siehe Dosenboden.

Exklusiv hergestellt für und Vertrieb durch:

**Body Attack Sports Nutrition GmbH & Co. KG,**

Ottensener Straße 14, 22525 Hamburg

Hergestellt in Deutschland

Inhalt: **e 1200 g** = 17 Portionen

PZN: 04706553

