



Verzehrsanweisung: Anfänger: 30 g Pulver (2 Messlöffel) in 300 ml fettarme Milch (1,5%) einrühren. Fortgeschrittene: 50 g Pulver (3 gehäufte Messlöffel) in 250 ml Wasser. Bei einer Low Carb-Ernährung ist die Milch durch Wasser zu ersetzen. Einnahme: An Trainingstagen etwa 30 Minuten vor oder nach einer intensiven Belastung verzehren. An trainingstagen freien Tagen morgens oder abends verzehren. Nicht mehr als 2 Portionen am Tag verzehren. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Zutaten: Molkenprotein-Konzentrat (ultrafiltriert und ionenaustauscht) (64,6%), Molkenprotein-Isolat (CFM**) (mikrofiltriert und ultrafiltriert) (22%), L-Glutamin (5%), Aroma, Verdickungsmittel (Xanthan), enzymatisch hydrolysiertes Molkenprotein-Hydrolysat (Optipep®) (0,7%), L-Ascorbinsäure, Süßungsmittel (Acesulfam K, Natriumcyclamat, Saccharin), Säuerungsmittel (Milchsäure), Säureregulator (Calciumlactat), Emulgator (Soja-Lecithin), Speisesalz, Nicotinamid, DL-α-Tocopheryllacetat, Calcium-D-pantothenat, Farbstoffe (Echtes Karmin, Carotin), Laktase, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Trennmittel (Siliciumdioxid), Pteroylmonglutaminsäure, D-Biotin.

Recommended dosage: Beginners: Stir 30 g powder (2 scoops) into 300 ml of low-fat milk (1.5%). Advanced athletes: 50 g powder (3 heaped scoops) in 250 ml of water. For a low carb diet, replace the milk with water. Directions: On training days, drink about 30 minutes before or after an intensive workout. On days without training, drink in the morning or evening. Do not consume more than 2 servings a day. Do not exceed the recommended daily dosage.

Ingredients: Whey protein concentrate (Ultra-filtered and ion-exchanged) (64.6%), Whey protein isolate (CFM**) (Micro and ultra-filtered) (22%), L-Glutamine (5%), Flavouring, Thickening agent (Xanthan), Enzymatically hydrolysed whey protein hydrolysate (Optipep®) (0.7%), L-ascorbic acid, Sweeteners (Acesulfam K, Sodium cyclamate, Saccharin), Acidifier (Lactic acid), Acidity regulator (Calcium lactate), Emulsifier (Soy lecithin), Table salt, Nicotinamide, DL-alpha-tocopherol acetate, Calcium-D-pantothenate, Colourings (Cochineal, Carotene), Lactase, Riboflavin, Pyridoxine hydrochloride, Thiamine mononitrate, Anticaking agent (Silicon dioxide), Pteroylmonglutamic acid, D-biotin.

Recommandation de consommation: Débutants: délayer 30 g de poudre (2 mesures) dans 300 ml de lait écrémé (1,5%). Les avancés: délayer 50 g de poudre (3 entassant mesures) dans 250 ml d'eau. En cas d'alimentation faible en glucide, remplacer le lait par de l'eau. Utilisation: Les jours d'entraînement, le boire à peu près 30 minutes avant ou après chaque effort intensif. Les jours sans entraînement, en boire le matin ou le soir. Ne pas consommer plus de 2 portions par jour. La quantité journalière de consommation recommandée ne doit pas être dépassée.

Ingédients: Concentré de protéines de lactosérum (ultra-filtré et à échange d'ions) (64,6%), isolat de protéines de lactosérum (CFM**) (micro-filtré et ultra-filtré) (22%), L-glutamine (5%), arôme, épaississant (gomme xanthane), hydrolysé de protéines de lactosérum hydrolysées de manière enzymatique (Optipep®) (0,7%), acide L-ascorbique, édulcorants (acesulfame K, cyclamate de sodium, saccharine), acidifiant (acide lactique), correcteur d'acidité (lactate de calcium), émulsifiant (lécithine de soja), sel de cuisine, nicotinamide, DL-α-tocophérol, calcium D-pantothénate, colorant (carmin véritable, carotène), lactase, riboflavine, chlorhydrate de pyridoxine, mononitrate de thiamine, antiagglomérant (oxyde de silicium), acide pteroyl-glutamique, D-biotine.

Modo d'uso: Principianti: mescolare 30 g di polvere (2 misurini) in 300 ml di latte magro (1,5%). Gli avanzati: 50 g di polvere (3 colmi misurini) in 250 ml d'acqua. Nel caso di alimentazione a basso contenuto calorico, sostituire il latte all'acqua. Somministrazione: durante i giorni di allenamento assumere circa 30 minuti prima e dopo una seduta intensiva. I giorni di non allenamento consumare la mattina o la sera. Non assumere mai più di 2 porzioni al giorno. La dose giornaliera raccomandata non deve essere superata.

Ingredientes: Proteína concentrada del siero del latte (ultrafiltrada a scambio iónico) (64,6%), proteína del siero del latte isolate (CFM**) (microfiltrada e ultrafiltrada) (22%), L-glutamina (5%), arom, espesantes (gomma de xantàn), proteïna del siero del latte idroliçzate per via enzimàtica (Optipep®) (0,7%), edulcorants (acesulfame K, cloruro de sodio, sacarina), acidificant (acido làctic), correctore de aciditat (lactato de calci), emulsi-onante (lecitina de soja), sale da cuina, nicotinamida, DL-alfa tocoferil acetat, calci D-pantotemat, colorants (cremisi pur, carotene), lattasi, riboflavina, cloridrat de piridossina, mononitrat de tiamina, antiagglomerant (diòxid de silici), pterol mono acido glutamínic, D-biotina.

Recomendación de consumo: Principiantes: mezclar 30 g de polvo (2 cucharadas soperas) en 300 ml de leche desnatada (1,5%). Para avanzados: mezclar 50 g de polvo (3 colmada cuchara dosificadora) en 250 ml de agua. Para una alimentación baja en carbohidratos, reemplazar la leche por agua. Consumo: Consumir los días de entrenamiento entre 30 minutos antes y después de una carga intensa. En los días sin entrenamiento, consumir por la mañana o la tarde. No consumir más de 2 porciones al día. No debe sobrepasarse la cantidad diaria recomendada.

Rekommenderad dosering: Nybörjare: rör ned 30 g pulver (2 måttsked) i 300 ml mellanmjölk (1,5 %). Erfarna: 50 g pulver (3 rägd måttsked) i 250 ml vatten. Vid en lågkaloridiet ska mjölken ersättas av vatten. Dosering: På dagar med träning cirka 30 minuter före och efter en intensiv belastning. På dagar utan träning på morgonen eller på kvällen. Konsumera högst 2 portioner per dag. Den angivna rekommenderade dagliga dosen får ej överskridas.

Ingredientes: Vassleprotein-konzentrat (ultrafiltrerat och med jonbytnig) (64,6%), vassleprotein-isolat (CFM**) (microfiltrerat och ultrafiltrerat) (22%), L-glutamin (5%), arom, tjockningsmedel (xantan), enzymatiskt hydrolyserat vassleproteinhydrolysat (Optipep®) (0,7%), L-askorbinsyra, sötningsmedel (acesulfam K, natriumcyklammat, sackarin, sukralos), syrningsmedel (mjölksyra), surhetsreglerande medel (kalciumlaktat), emulgator (soja-lecitin), salt, nicotinamid, DL-alfa-tokoferyllacetat, kalcium-D-pantotenat, färgämnen (äkta karmin, karoten), laktas, riboflavin, pyridoxinhydroklorid, tiaminmononitrat, konsistensmedel (kiseldioxid), pteroylmonglutaminsyra, D-biotin.

**CFM = Cross Flow Mikrofiltration ist eine moderne Technologie zur Herstellung hochwertiger Proteinisolate/CFM = Cross Flow Microfiltration is a state of the art technology for the production of premium protein isolates.

EXTREME WHEY DELUXE

WATER SOLUBLE PREMIUM WHEY

- 8600 MG BCAA PER 50 G IN 250 ML WATER
- 9000 MG L-GLUTAMINE* PER 50 G IN 250 ML WATER



LACENZYM



22% CFM WHEY ISOLATE

HONEYDEW MELON FLAVOUR

2300g 46 SERVINGS DAILY

Germany	United Kingdom	France	Italy	Spain	Sweden	pro/por/par/par/100 g	% NRV	pro/por/par/par/portion	% NRV	pro/por/par/par/portion	% NRV
Nährwertangaben:	Nutrition facts:	Valeur nutritive:	Indicazioni nutrizionali:	Datos nutricionales:	Uppgifter om näringsämnen:	pro/por/par/par/100 g	% NRV	pro/por/par/par/portion	% NRV	pro/por/par/par/portion	% NRV
Brennwert	Energy	Valeur énergétique	Energia	Valor calórico	Brännvärde	1625 kJ	813 kJ	192 kcal	256 kcal	6 g	6 g
Fett	Fat	Lipides	Grassi	Grasas	Fett	4,2 g	2,1 g	4,2 g	2,1 g	3,5 g	3,5 g
- davon gesättigte Fettsäuren	- thereof saturated fatty acids	- dont acides gras saturés	- di cui acidi grassi saturi	- de las cuales ácidos grasos saturados	- därav mättade fettsyror	2,6 g	1,3 g	2,6 g	1,3 g	1,6 g	1,6 g
Kohlenhydrate	Carbohydrates	Glucides	Carboidrati	Carbohidratos	Kolhydrater	5,5 g	2,7 g	5,5 g	2,7 g	16 g	16 g
- davon Zucker	- thereof sugar	- dont sucre	- di cui zuccheri	- de las cuales azúcar	- därav socker	2,9 g	1,4 g	2,9 g	1,4 g	15,2 g	15,2 g
Eiweiß	Protein	Protéines	Proteine	Proteína	Äggvita	80 g	40 g	80 g	40 g	34 g	34 g
Salz	Sel	Sel	Sal	Sal	Salt	0,9 g	0,5 g	0,9 g	0,5 g	0,6 g	0,6 g
Laktose	Lactose	Lactose	Lattosio	Lactosa	Laktos	2,8 g	1,4 g	2,8 g	1,4 g	15,2 g	15,2 g
BCAA*	BCAA*	BCAA*	BCAA*	BCAA*	BCAA*	17,2 g	8,6 g	17,2 g	8,6 g	7,3 g	7,3 g
Zugesetzte Stoffe	Added substances	Substances ajoutées	Sostanze intasate	Substancias añadidas	Igensatta ämnen	5 g	2,5 g	5 g	2,5 g	1,5 g	1,5 g
L-Glutamin	L-Glutamine	L-Glutamine	L-glutammina	Glutamina L	L-Glutamin	5 g	2,5 g	5 g	2,5 g	1,5 g	1,5 g
Laktase	Lactase	Lactase	Lattasi	Lactasa	Laktas	10 mg	5 mg	10 mg	5 mg	3 mg	3 mg
Vitamine	Vitamins	Vitamines	Vitamins	Vitaminas	Vitaminer						
Vitamin C	Vitamin C	Vitamine C	Vitamina C	Vitamina C	Vitamin C	240 mg	300	120 mg	150	77 mg	96
Niacin	Niacin	Niacine	Niacina	Niacina	Niacin	48 mg	300	24 mg	150	15 mg	94
Vitamin E	Vitamin E	Vitamine E	Vitamina E	Vitamina E	Vitamin E	36 mg	300	18 mg	150	11 mg	91
Pantothensäure	Pantothenic acid	Acide pantothénique	Acido pantoténico	Acido pantoténico	Pantotensäyra	18 mg	300	9 mg	150	6,4 mg	107
Vitamin B6	Vitamin B6	Vitamine B6	Vitamina B6	Vitamina B6	Vitamin B6	4,2 mg	300	2,1 mg	150	1,4 mg	100
Vitamin B2	Vitamin B2	Vitamine B2	Vitamina B2	Vitamina B2	Vitamin B2	4,2 mg	300	2,1 mg	150	1,8 mg	129
Vitamin B1	Vitamin B1	Vitamine B1	Vitamina B1	Vitamina B1	Vitamin B1	3,3 mg	300	1,7 mg	155	1,1 mg	100
Folsäure	Folic acid	Acide folique	Acido fólico	Acido fólico	Folsyra	633 µg	317	317 µg	158	203 µg	102
Biotin	Biotin	Biotine	Biotina	Biotina	Biotin	150 µg	300	75 µg	150	55,5 µg	111
Vitamin B12	Vitamin B12	Vitamine B12	Vitamina B12	Vitamina B12	Vitamin B12	13,4 µg	536	6,7 µg	268	5,5 µg	212

Germany	United Kingdom	France	Italy	Spain	Sweden	pro/por/par/par/100 g	pro/por/par/par/100 g	pro/por/par/par/100 g	pro/por/par/par/100 g	pro/por/par/par/100 g	pro/por/par/par/100 g
Aminosäurenprofil:	Amino acid profile:	Profil des acides aminés:	Profilo degli aminoacidi:	Perfil de los aminoácidos:	Aminosyra-profil:	Eiweiß/protein/proteine/proteina/aggvita	pro/por/par/par/100 g	pro/por/par/par/100 g	pro/por/par/par/100 g	pro/por/par/par/100 g	pro/por/par/par/100 g
L-Alanin	L-Alanine	L-Alanine	L-Alanina	Alanina L	L-alanin	4,6 g	4,6 g	4,6 g	4,6 g	4,6 g	4,6 g
L-Arginin	L-Arginine	L-Arginine	L-Arginina	Arginina L	L-arginin	2,4 g	2,4 g	2,4 g	2,4 g	2,4 g	2,4 g
L-Asparaginsäure	L-Aspartic acid	Acide L-aspartique	L-acido aspartico	Acido aspartico L	L-asparaginsyra	9,9 g	9,9 g	9,9 g	9,9 g	9,9 g	9,9 g
L-Cystein	L-Cysteine	L-Cysteine	L-cisteina	Cisteina L	L-cysteine	1,9 g	1,9 g	1,9 g	1,9 g	1,9 g	1,9 g
L-Glutaminsäure	L-Glutamic acid	L-Acides glutamiques	L-acido glutammico	Acido glutámico L	L-glutaminsyra	22,3 g	22,3 g	22,3 g	22,3 g	22,3 g	22,3 g
Glycin	Glycine	Glycine	Glicine	Glicina	Glycin	1,6 g	1,6 g	1,6 g	1,6 g	1,6 g	1,6 g
L-Histidin	L-Histidine	L-Histidine	L-histidina	Histidina L	L-histidin	1,7 g	1,7 g	1,7 g	1,7 g	1,7 g	1,7 g
L-Isoleucin*	L-Isoleucine*	L-Isoleucine*	L-isoleucina*	Isoleucina L*	L-isoleucin*	6,0 g	6,0 g	6,0 g	6,0 g	6,0 g	6,0 g
L-Leucin*	L-Leucine*	L-Leucine*	L-leucina*	Leucina L*	L-leucin*	10,0 g	10,0 g	10,0 g	10,0 g	10,0 g	10,0 g
L-Lysin	L-Lysine	L-Lysine	L-lisina	Lisina L	L-lysin	8,6 g	8,6 g	8,6 g	8,6 g	8,6 g	8,6 g
L-Methionin	L-Methionine	L-Méthionine	L-metionina	Metionina L	L-methionin	1,9 g	1,9 g	1,9 g	1,9 g	1,9 g	1,9 g
L-Phenylalanin	L-Phenylalanine	L-Phénylalanine	L-fenilalanina	Fenilalanina L	L-fenylalanin	3,1 g	3,1 g	3,1 g	3,1 g	3,1 g	3,1 g
L-Prolin	L-Proline	L-Proline	L-prolina	Prolina L	L-prolin	5,5 g	5,5 g	5,5 g	5,5 g	5,5 g	5,5 g
L-Serin	L-Serine	L-Sérine	L-serina	Serina L	L-serin	4,4 g	4,4 g	4,4 g	4,4 g	4,4 g	4,4 g
L-Threonin	L-Threonine	L-Thréonine	L-treonina	Treonina L	L-threonin	6,3 g	6,3 g	6,3 g	6,3 g	6,3 g	6,3 g
L-Tryptophan	L-Tryptophan	L-Tryptophane	L-tryptofano	Triptofano L	L-tryptofan	1,6 g	1,6 g	1,6 g	1,6 g	1,6 g	1,6 g
L-Tyrosin	L-Tyrosine	L-Tyrosine	L-tirosina	Tirosina L	L-tyrosin	2,7 g	2,7 g	2,7 g	2,7 g	2,7 g	2,7 g
L-Valin*	L-Valine*	L-Valine*	L-valina*	Valina L*	L-valin*	5,4 g	5,4 g	5,4 g	5,4 g	5,4 g	5,4 g

Das Aminosäureprofil bezieht sich auf die enthaltenen Proteine im Produkt./The amino acid profile refers to the proteins contained in the product./El perfil de los aminoácidos se refiere a las proteínas contenidas en el producto./Aminosyra-profilen hänför sig till de proteiner som produkten innehåller.

Nahrungsergänzungsmittel mit Süßungsmitteln, L-Glutamin und Vitaminen. Geschmack: Honigmelone. Dieses Produkt ist nicht für eine Langzeiternährung bestimmt und sollte nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von Kindern lagern. **Sachbezeichnung Schweiz: Nahrungsergänzung.** Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahrt, mindestens halbtags bis Ende/Los-Nr.: siehe Dosenbehälter. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichteinstrahlung schützen.

Nutritional supplement with sweeteners, L-glutamine and vitamins. Flavour: Honeydew Melon. This product is not intended for long-term use and should not be substituted for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Keep out of reach of children. If kept unopened in a cool, dry place, best before end of/lot no.: see bottom. Once opened, use up quickly. Keep away from direct heat and light.

Complément alimentaire avec édulcorants, L-glutamine et vitamines. Saveur: Melon. Ce produit n'est pas destiné à une alimentation à long terme et ne devrait pas être utilisé comme produit de remplacement pour une alimentation équilibrée et variée, ni pour un régime sain. A conserver hors de la portée des enfants. Dénomination du produit en Suisse: aliment d'appoint. A conserver non ouvert, au frais et au sec de préférence avant fin/n° de lot: voir fond de la boîte. Usage unique directement après l'ouverture. Protéger de la chaleur directe et du rayonnement solaire.

Integratore alimentare con dolcificanti, L-glutamina e vitamine. Gusto: Melone giallo. Questo prodotto non è destinato ad essere assunto a lungo termine e non dovrebbe essere utilizzato come sostitutivo di un'alimentazione equilibrata e varia e di uno stile di vita sano. Tenere fuori dalla portata dei bambini. **Denominazione specifica Svizzera: Integratore alimentare.** Conservare chiuso ermeticamente, in ambiente asciutto e secco, da consumarsi preferibilmente entro la fine/nr. lotto.: si veda il fondo della confezione. Dopo l'apertura consumare al più presto. Proteggere dal calore e dalla luce diretta.

Suplemento alimenticio con edulcorantes, glutamina L y vitaminas. Sabor: Melón. Este producto no es adecuado para consumirlo durante un período largo de tiempo y no debe sustituir en ningún caso una alimentación variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. Mantener fuera del alcance de los niños. Sin abrir y almacenado en un lugar fresco y seco, se conserva hasta final de/nr.º de lote: ver fondo del bote. Una vez abierto, consumir lo antes posible. Proteger del calor directo y de la exposición a la luz.

Kosttillskott med sötningsmedel, L-glutamin och vitaminer. Smak: Honungsmelton. Denna produkt är inte avsedd som näringsämne under längre perioder och bör inte ersätta en välbalanserad, omväxlande näring och en hälsosam livsstil. Förvaras utom räckhåll för barn. Vid förvaring i öppnad förpackning, sval och torr, bäst före slutet av/produktserie nr.: se botten av burken. Måste förbrukas snabbt när förpackningen öppnats. Skyddas mot direkt värme och ljus.

MADE IN GERMANY Exklusiv hergestellt für und Vertrieb durch/ Exclusively manufactured for and distributed by:



Body Attack Sports Nutrition GmbH & Co. KG
Schnackenburgallee 217-223, 22525 Hamburg
www.body-attack.com

Inhalt/Content/Contenu/Contenuto/Contenido/Innehåll:
e2300g = 46 Portionen/46 servings/46 portions/46 porzioni/46 porciones/46 portioner