

Nährwertangaben	pro 100 g	pro Portion ¹	pro Portion ²
Brennwert	1577 kJ 372 kcal	1066 kJ 252 kcal	473 kJ 111 kcal
Fett	4 g	6 g	1,2 g
- davon ges. Fettsäuren	4 g	3,9 g	1,2 g
Kohlenhydrate	7,1 g	16,5 g	2,1 g
- davon Zucker	5,6 g	16,1 g	1,7 g
Eiweiß	77 g	33 g	23 g
Salz	0,9 g	0,6 g	0,3 g
BCAA ³	18,5 g	7,7 g	5,6 g
Laktose	4,7 g	15,8 g	1,4 g
Zugesetzte Nährstoffe			
L-Leucin	2 g	0,6 g	0,6 g
Gesamtgehalt L-Leucin	9,7 g	3,9 g	2,9 g

Aminosäurenprofil pro 100 g Eiweiß	
L-Alanin	4,49 g
L-Arginin	2,56 g
L-Asparaginsäure	10,02 g
L-Cystein	1,68 g
L-Glutaminsäure	16,97 g
L-Glycin	1,74 g
L-Histidin	1,9 g
L-Isoleucin³	6 g
L-Leucin³	12,64 g

L-Lysin	8,61 g
L-Methionin	1,88 g
L-Phenylalanin	3,47 g
L-Prolin	7,31 g
L-Serin	4,53 g
L-Threonin	5,96 g
L-Tryptophan	1,78 g
L-Tyrosin	3,05 g
L-Valin³	5,43 g

¹ 30 g Pulver in 300 ml Milch (1,5% Fett)

² 30 g Pulver in 300 ml Wasser

³ BCAA = Branched Chain Amino Acids
(verzweigt-kettige Aminosäuren
(L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin))

Das Aminosäurenprofil bezieht sich auf die enthaltenen Proteine im Produkt.



PZN: 11276136



Men'sHealth

SPORTS NUTRITION

**MUSKEL
AUFBAU**

EXTRA
LECKER UND
CREMIG –
AUCH IN WASSER

PROTEIN

- > Shake mit hochwertigem Whey-Protein
- > gut für den Aufbau fettfreier Muskelmasse
- > super effektiv auch für das Sixpack-Workout

Das **MUSKELAUFBAU-PROTEIN** liefert biologisch hochwertige Nahrungsproteine bestehend aus Molken-, Milch- und Hühnerei-Eiweiß – mit einer ausreichenden Menge an essenziellen Aminosäuren, besonders BCAA und der zugesetzten Aminosäure Leucin. Während und nach einer intensiven Belastung fördern Proteine den Aufbau und die Erhaltung der beanspruchten Muskulatur.

Verzehrempfehlung: 30 g (2 gehäufte Messlöffel) in 300 ml Wasser oder fettarmer Milch (1,5% Fett) einrühren und vor oder nach einer intensiven Belastung trinken. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Zutaten: Molkeneiweiß-Konzentrat (83,7%), Milcheiweiß (10%), Aroma, L-Leucin (2%), Hühnerei-Eiweißpulver (1%), Emulgator (Soja-Lecithin), Süßungsmittel (Natriumcyclamat, Acesulfam K, Saccharin), Trennmittel (Siliciumdioxid), Säuerungsmittel (Milchsäure).

Nahrungsergänzungsmittel mit Süßungsmitteln und der zugesetzten Aminosäure L-Leucin zur Herstellung eines aromatisierten Proteingetränkes. Geschmack: Vanille. Dieses Produkt ist nicht für eine Langzeiternährung bestimmt und sollte nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von Kindern lagern.

Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahrt, mindestens haltbar bis Ende/Los-Nr.: siehe Dosenboden. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichteinstrahlung schützen.

Exklusiv hergestellt für und Vertrieb durch:

Body Attack GmbH & Co. KG,
Waldhofstr. 19
25474 Ellerbek
www.body-attack.com

Inhalt:

e 2000g
= 66 Portionen



optimal vor & nach dem Training

VANILLE-GESCHMACK

2000 g | 66 Portionen