

**D Verzehrempfehlung:** 50 g Pulver (3 leicht gehäute Messlöffel) in 300 ml Wasser. An Trainingstagen etwa 60 Minuten vor oder nach einer intensiven Belastung verzehren. An trainingstagen freien Tagen morgens oder abends verzehren. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

**Zutaten:** **Molkenprotein-Konzentrat** (34,9%), **Milchprotein** (32,9%), Kreatin-Monohydrat (Creapure®) (6%), stark entölt Kakaopulver (6%), Taurin, L-Glutamin (3%), Aroma, L-Ornithin-alpha-ketoglutarat (2,1%), **Molkenproteinhydrolysat** (Optipep®) (2%), L-Arginin (2%), Calciumcarbonat, **Hühner-eiweißpulver** (1%), Grüner Hafer-Extrakt (Avena Sativa) (glutenfrei), Verdickungsmittel (Guarkernmehl), Süßungsmittel (Acesulfam K, Sucralose), Dicalciumphosphat, Speisesalz, Emulgator (Mono- und Diglyceride der Speisefettsäuren), L-Ascorbinsäure, Nicotinamid, DL-alpha Tocopherylacetat, Calcium-D-pantothenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin.

**GB Recommended dosage:** 50 g powder (3 slightly rounded scoops) in 300 ml of water. On training days, drink about 60 minutes before or after an intensive workout. On non-training days, drink in the morning or evening. Do not exceed the recommended daily dosage.

**Ingredients:** **Whey protein concentrate** (34.9%), **Milk protein** (32.9%), Creatine monohydrate (Creapure®) (6%), highly deoiled cocoa powder (6%), taurine, L-glutamine (3%), Flavouring, L-Ornithine alpha-ketoglutarate (2.1%), **Whey protein hydrolysate** (Optipep®) (2%), L-Arginine (2%), Calcium carbonate, Hen **egg white powder** (1%), Green oat extract (Avena Sativa) (gluten-free), Thickening agent (Guar gum), Sweeteners (Acesulfame K, Sucralose), Dicalcium phosphate, Table salt, Emulsifier (Mono- and diglycerides of fatty acids), L-ascorbic acid, Nicotinamide, DL-alpha-tocopheryl acetate, Calcium D-pantothenate, Riboflavin, Pyridoxine hydrochloride, Thiamine mononitrate, Pteroylglutamic acid, D-biotin, Cyanocobalamin.

**E Recomendación de consumo:** Mezclar 50 g de polvo (3 cucharas medidoras ligeramente colmadas) en 300 ml de agua. Consumir los días de entrenamiento entre 60 minutos antes y después de una carga intensa. En los días sin entrenamiento, consumir por la mañana o la tarde. No debe sobrepasarse la cantidad diaria recomendada.

**Ingredientes:** Concentrado de proteína de **suero de leche** (34,9%), proteína **láctea** (32,9%), monohidrato de creatina (Creapure®) (6%), cacao en polvo muy desengrasado (6%), taurina, glutamina L (3%), aroma, l-ornitina alfa-ketoglutarato (2,1%), proteína hidrolizada de **suero de leche** (Optipep®) (2%), arginina L (2%), calcio carbonatado, **huevo** en polvo (1%), extracto de verde de avena (avena sativa) (sin gluten), espesante (goma guar), edulcorantes (acesulfamato K, sucralosa), fosfato dicalcico, sal, emulsionante (mono- y diglicéridos de ácidos grasos), ácido L-ascórbico, nicotinamida, tocopherylacetoato alfa D, pantotenato D de calcio, riboflavina, hidrocloreto de piridoxina, mononitrato de tiamina, ácido pteroil de monoglutamina, biotina D, cianocobalamina.

**Body Attack**  
SPORTS NUTRITION

# CREATINE PROTEIN

## PRE- AND POST-WORKOUT SHAKE

**D Nahrungsergänzungsmittel mit Süßungsmitteln. Protein-Konzentrat in Pulverform. Mit Vitaminen, Calcium, Kreatin und Aminosäuren. Geschmack: Schokolade.** Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahrt, mindestens haltbar bis Ende/Los-Nr.: siehe Dosenboden. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichteinstrahlung schützen.

**GB Food supplement with sweeteners. Protein concentrate in powder form. With vitamins, calcium, creatine and amino acids. Flavour: Chocolate Cream.** Food supplements should not be used as a substitute for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Keep out of reach of small children. If kept unopened in a cool, dry place, best before end of/lot no.: see bottom. Once opened, use up quickly. Keep away from direct heat and light.

**E Complemento alimenticio con edulcorantes. Concentrado de proteínas en polvo. Con vitaminas, calcio, creatina y aminoácidos. Sabor: Chocolate.** El complemento alimenticio no debe utilizarse como sustituto de una alimentación equilibrada y variada y un estilo de vida saludable. Mantener fuera del alcance de los niños pequeños. Sin abrir y almacenado en un lugar fresco y seco, se conserva hasta final de/n.º de lote: ver fondo del bote. Una vez abierto, consumir lo antes posible. Proteger del calor directo y de la exposición a la luz.

**CREATINE MONOHYDRATE**  
3000 MG PER 50 G  
IN 300 ML WATER

**L-GLUTAMINE**  
1500 MG PER 50 G  
IN 300 ML WATER

**L-ARGININE**  
1000 MG PER 50 G  
IN 300 ML WATER

**L-ORNITHINE AKG**  
> 1000 MG PER 50 G  
IN 300 ML WATER

Inhalt/Content/Contenido:  
**e 900 g**  
= 18 Portionen  
= 18 servings  
= 18 porzioni

**Exklusiv hergestellt für und Vertrieb durch;/ Exclusively manufactured for and distributed by:**

Body Attack Sports Nutrition GmbH & Co. KG  
Schnackenburgallee 217-223  
22525 Hamburg  
www.body-attack.com



**CHOCOLATE** FLAVOUR

**900 g**  
18 SERVINGS

Nährwertangaben/Nutrition facts/Datos nutricionales:			pro/per/ per 100 g	% NRV <sup>1</sup>	pro Portion/ per serving/ porción <sup>2</sup>	% NRV <sup>1</sup>
Brennwert	Energy	Valor calórico	1374 kJ		687 kJ	
			324 kcal		162 kcal	
Fett	Fat	Grasas	1,8 g		0,9 g	
- davon gesättigte Fettsäuren	- thereof saturated fatty acids	- de ello ácidos grasos saturados	1,2 g		0,6 g	
Kohlenhydrate	Carbohydrates	Carbohidratos	6,4 g		3,2 g	
- davon Zucker	- thereof sugar	- de ello azúcar	2,6 g		1,3 g	
Eiweiß	Protein	Proteína	66 g		33 g	
Salz	Salt	Sal	0,5 g		0,3 g	
Laktose	Lactose	Lactosa	2,5 g		1,3 g	
BCAA <sup>3</sup>	BCAA <sup>3</sup>	BCAA <sup>3</sup>	12,7 g		6,4 g	
<b>Zugesetzte Stoffe</b>	<b>Added Substances</b>	<b>Sustancia añadida</b>				
Kreatin-Monohydrat (Creapure®)	Creatine monohydrate (Creapure®)	Creatina monohidrato (Creapure®)	6000 mg		3000 mg	
- davon Kreatin	- thereof Creatine	- de ello creatina	5280 mg		2640 mg	
Taurin	Taurine	Taurina	3000 mg		1500 mg	
Avena Sativa-Extrakt	Avena sativa extract	Extracto de avena sativa	1000 mg		500 mg	
L-Glutamin	L-Glutamine	L-glutamina	3000 mg		1500 mg	
L-Arginin	L-Arginine	L-arginina	2000 mg		1000 mg	
L-Ornithin-alpha-ketoglutarat	L-Ornithine alpha-ketoglutarate	L-Ornitina alfa-cetoglutarato	2074 mg		1037 mg	
- davon L-Ornithin	- thereof L-Ornithine	- de ello ornitina	975 mg		488 mg	
<b>Vitamine</b>	<b>Vitamins</b>	<b>Vitaminas</b>				
Vitamin C	Vitamin C	Vitamina C	136 mg	170	68 mg	85
Niacin	Niacin	Niacina	27,2 mg	170	13,6 mg	85
Vitamin E	Vitamin E	Vitamina E	20,4 mg	170	10,2 mg	85
Pantothensäure	Pantothenic acid	Acido pantotenico	10,2 mg	170	5,1 mg	85
Vitamin B6	Vitamin B6	Vitamina B6	2,38 mg	170	1,19 mg	85
Vitamin B2	Vitamin B2	Vitamina B2	3 mg	214	1,5 mg	107
Vitamin B1	Vitamin B1	Vitamina B1	1,86 mg	169	0,93 mg	85
Folsäure	Folic Acid	Ácido fólico	400 µg	200	200 µg	100
Biotin	Biotin	Biotina	85 µg	170	42,5 µg	85
Vitamin B12	Vitamin B12	Vitamina B12	12 µg	480	6 µg	240
<b>Mineralstoff</b>	<b>Mineral</b>	<b>Mineral</b>				
Calcium	Calcium	Calcio	1281 mg	160	640 mg	80

<sup>1</sup> 50 g Pulver in 300 ml Wasser/50 g powder in 300 ml water/50 g de polvo en 300 ml de agua.  
<sup>2</sup> NRV = % der Nährstoffbezugswerte/% of nutrient reference values/% de los valores de referencia.  
<sup>3</sup> BCAA (verzweigtkettige Aminosäuren [L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin])/BCAA (branched chain amino acids [L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine])/BCAA (aminoácidos ramificados [Isoleucina L, leucina L, valina L]).



**MADE IN GERMANY**