

**Verzehrempfehlung:** Zweimal täglich jeweils 50 g Pulver (3 Messlöffel) mit 1/2 Liter fettarmer Milch als Zwischenmahlzeit oder vor dem Zubettgehen trinken. Tipp: Für mehr Kalorien verwenden Sie Vollmilch. Alternativen bei Laktoseintoleranz: Soja- oder Haferdrink, Mandelmilch. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

**Zutaten:** Maltodextrin (65%), Milcheiweiß (16%), Molkenweiß-Konzentrat (8%), stark entöltes Kakaopulver (6%), Aroma, Dicalciumphosphat, Magnesiumcarbonat, Süßungsmittel (Natriumcyclyamat, Saccharin), Säuerungsmittel (Milchsäure), L-Ascorbinsäure, Säureregulator (Calciumlactat), Emulgator (Soja-Lecithin), Nicotinamid, DL-alpha Tocopherylacetat, Calcium-D-Pantothenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Trennmittel (Siliciumdioxid), Thiaminmononitrat, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin.

**Nahrungsergänzungsmittel mit Zuckern und Süßungsmitteln. Kohlenhydrat-Protein-Konzentrat in Pulverform mit Vitaminen und Mineralstoffen. Geschmack: Schokolade.** Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. **Sachbezeichnung Schweiz: Ergänzungsnahrung.** Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahrt, mindestens haltbar bis Ende/Los-Nr.: siehe Dosenboden. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichteinstrahlung schützen.

**ASPARTAME FREE**

**GLUTEN FREE INGREDIENTS**

Exklusiv hergestellt für und Vertrieb durch/  
Exclusively manufactured for and distributed by:

**Body Attack**  
SPORTS NUTRITION

Body Attack Sports Nutrition GmbH & Co. KG  
Schnackenburgallee 217-223, 22525 Hamburg  
www.body-attack.com

**Recommended dosage:** Drink 50 g of powder (3 measuring scoops) with 1/2 a litre of low-fat milk twice a day as a snack between meals or before going to bed. Tip: For more calories, use whole milk. Alternatives that can be used if you are lactose intolerant are soy milk, oat milk and almond milk. Do not exceed the recommended daily dosage.

**Ingredients:** Maltodextrin (65%), Milk protein (16%), Whey protein concentrate (8%), Highly de-oiled cocoa powder (6%), Flavouring, Dicalcium phosphate, Magnesium carbonate, Sweeteners (Sodium cyclamate, Saccharin), Acidifier (Lactic acid), L-ascorbic acid, Acidity regulator (Calcium lactate), Emulsifier (Soy lecithin), Nicotinamide, Di-alpha-tocopheryl acetate, Calcium D-pantothenate, Riboflavin, Pyridoxine hydrochloride, Separating agent (Silicon dioxide), Thiamine mononitrate, Pteroylglutamic acid, D-biotin, Cyanocobalamin.

**Food supplement with sugars and sweeteners. Carbohydrate protein concentrate in powder form with vitamins and minerals. Flavour: Chocolate.** Food supplements should not be used as a substitute for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Keep out of reach of small children. If kept unopened in a cool, dry place, best before end of/Lot no.: see bottom. Once opened, use up quickly. Keep away from direct heat and light.

Inhalt/Content:  
**1500g**  
UP TO 30 SERVINGS

**Body Attack**  
SPORTS NUTRITION

**RICH TASTE!**

# POWER WEIGHT GAINER

**STRONGEST GAINER MATRIX**

PER DAILY SERVING: 100 G IN LOW-FAT MILK (1 L)

56 g PROTEIN

113 g CARBS

CARBO-PROTEIN-RATIO 70:30

11800 mg BCAA

WITH VITAMINS & MINERALS

**CHOCOLATE CREAM**

**1500g**  
UP TO 30 SERVINGS

| Nährwertangaben:              | Nutrition facts:                | pro/per 100 g | % NRV <sup>1</sup> | pro Portion/<br>per serving <sup>1</sup> | % NRV <sup>1</sup> | pro Portion/<br>per serving <sup>2</sup> | % NRV <sup>1</sup> |
|-------------------------------|---------------------------------|---------------|--------------------|--|--------------------|--|--------------------|
| Brennwert                     | Energy                          | 1562 kJ       |                    | 1770 kJ                                  |                    | 3540 kJ                                  |                    |
|                               |                                 | 368 kcal      |                    | 419 kcal                                 |                    | 838 kcal                                 |                    |
| Fett                          | Fat                             | 1,2 g         |                    | 8,6 g                                    |                    | 17,2 g                                   |                    |
| - davon gesättigte Fettsäuren | - thereof saturated fatty acids | 0,6 g         |                    | 4,9 g                                    |                    | 9,7 g                                    |                    |
| Kohlenhydrate                 | Carbohydrates                   | 65,9 g        |                    | 57 g                                     |                    | 113 g                                    |                    |
| - davon Zucker                | - thereof sugar                 | 5,4 g         |                    | 26,7 g                                   |                    | 53,4 g                                   |                    |
| Eiweiß                        | Protein                         | 22 g          |                    | 28 g                                     |                    | 56 g                                     |                    |
| Salz                          | Salt                            | 0,2 g         |                    | 0,7 g                                    |                    | 1,4 g                                    |                    |
| Laktose                       | Lactose                         | 0,4 g         |                    | 24,2 g                                   |                    | 48,4 g                                   |                    |
| BCAA <sup>3</sup>             | BCAA <sup>3</sup>               | 4,6 g         |                    | 5,9 g                                    |                    | 11,8 g                                   |                    |
| <b>Zugesetzte Stoffe</b>      | <b>Added Substances</b>         | pro/per 100 g | % NRV <sup>4</sup> | pro Portion/<br>per serving <sup>1</sup> | % NRV <sup>4</sup> | pro Portion/<br>per serving <sup>2</sup> | % NRV <sup>4</sup> |
| Vitamin C                     | Vitamin C                       | 80 mg         | 100                | 48,5 mg                                  | 61                 | 97 mg                                    | 121                |
| Niacin                        | Niacin                          | 16 mg         | 100                | 8,4 mg                                   | 53                 | 16,8 mg                                  | 105                |
| Vitamin E                     | Vitamin E                       | 12 mg         | 100                | 6,2 mg                                   | 52                 | 12,4 mg                                  | 103                |
| Pantothensäure                | Pantothenic acid                | 6 mg          | 100                | 4,7 mg                                   | 80                 | 9,4 mg                                   | 157                |
| Vitamin B6                    | Vitamin B6                      | 1,4 mg        | 100                | 0,9 mg                                   | 67                 | 1,9 mg                                   | 136                |
| Vitamin B2                    | Vitamin B2                      | 1,4 mg        | 100                | 1,6 mg                                   | 114                | 3,2 mg                                   | 229                |
| Vitamin B1                    | Vitamin B1                      | 1,1 mg        | 100                | 0,7 mg                                   | 64                 | 1,4 mg                                   | 127                |
| Folsäure                      | Folic Acid                      | 200 µg        | 100                | 123 µg                                   | 62                 | 246 µg                                   | 123                |
| Biotin                        | Biotin                          | 50 µg         | 100                | 42,5 µg                                  | 85                 | 85 µg                                    | 170                |
| Vitamin B12                   | Vitamin B12                     | 4,5 µg        | 180                | 4,3 µg                                   | 172                | 8,6 µg                                   | 344                |
| <b>Mineralstoffe:</b>         | <b>Minerals:</b>                |               |                    |  |                    |  |                    |
| Calcium                       | Calcium                         | 468 mg        | 59                 | 824 mg                                   | 103                | 1648 mg                                  | 206                |
| Phosphor                      | Phosphorus                      | 326 mg        | 47                 | 618 mg                                   | 88                 | 1236 mg                                  | 177                |
| Magnesium                     | Magnesium                       | 210 mg        | 56                 | 165 mg                                   | 44                 | 330 mg                                   | 88                 |

<sup>1</sup> 50 g Pulver in 500 ml fettarmer Milch (1,5% Fett)/50 g powder in 500 ml low-fat milk (1.5% fat)

<sup>2</sup> Tagesportion: 100 g Pulver in 1 l fettarmer Milch (1,5% Fett)/Daily serving: 100 g powder in 1 l low-fat milk (1.5% fat)

<sup>3</sup> BCAA (verzweigtkettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin))/BCAA (branched chain amino acids (L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine))

<sup>4</sup> NRV = % der Nährstoffbezugswerte/% of Nutrient Reference Values

| Aminosäurenprofil:             | Amino acid profile:             | pro 100 g Eiweiß/<br>per 100 g protein |
|--------------------------------|---------------------------------|--|
| L-Alanin                       | L-Alanine                       | 3,40 g                                 |
| L-Arginin                      | L-Arginine                      | 3,22 g                                 |
| L-Asparaginsäure               | L-Aspartic acid                 | 7,86 g                                 |
| L-Cystein                      | L-Cysteine                      | 0,99 g                                 |
| L-Glutamin-säure               | L-Glutamic acid                 | 19,60 g                                |
| Glycin                         | Glycine                         | 1,77 g                                 |
| L-Histidin                     | L-Histidine                     | 2,38 g                                 |
| <b>L-Isoleucin<sup>3</sup></b> | <b>L-Isoleucine<sup>3</sup></b> | <b>5,36 g</b>                          |
| <b>L-Leucin<sup>3</sup></b>    | <b>L-Leucine<sup>3</sup></b>    | <b>9,27 g</b>                          |
| L-Lysin                        | L-Lysine                        | 7,95 g                                 |
| L-Methionin                    | L-Methionine                    | 2,49 g                                 |
| L-Phenylalanin                 | L-Phenylalanine                 | 4,41 g                                 |
| L-Prolin                       | L-Proline                       | 9,35 g                                 |
| L-Serin                        | L-Serine                        | 5,14 g                                 |
| L-Threonin                     | L-Threonine                     | 4,73 g                                 |
| L-Tryptophan                   | L-Tryptophan                    | 1,42 g                                 |
| L-Tyrosin                      | L-Tyrosine                      | 4,65 g                                 |
| <b>L-Valin<sup>3</sup></b>     | <b>L-Valine<sup>3</sup></b>     | <b>6,01 g</b>                          |

Das Aminosäurenprofil bezieht sich auf die enthaltenen Proteine im Produkt./The amino acid profile refers to the proteins contained in the product.

