

D Protein Pancake from **Body Attack** ist aus 36 g hochwertigen Proteinquellen (Milch, Milch, Hühnerei) zusammengesetzt. Geeignet für Personen mit einem erhöhten Proteinbedarf (z.B. Ernährungsbewusste und Sportler).

Zubereitung:

100 g (5 Messlöffel) ergeben ca. 3-4 Pfannkuchen) mit 150 ml kaltem Wasser mischen und mit einem Handrührgerät zu einem glatten Teig verrühren. Öl in einer Pfanne erhitzen. Für einen Pfannkuchen eine kleine Portion Teig in die Pfanne geben. Bei mittlerer Hitze von beiden Seiten kurz durchbacken, bis der Teig goldgelb ist.

Zutaten: Hafervollkornmehl (30%), Molkenprotein-Konzentrat (29%), Weizenmehl, Sprühbuttermilchpulver (5%), Hühnerei-Eiweißpulver (4%), Milcheiweiß (2,3%), Aroma, Säuerungsmittel (Milchsäure), Palmfettpulver, Emulgator (Soja-Lecithin), Backtriebmittel (Diphosphat, Natriumcarbonat), Speisesalz, Süßungsmittel (Acesulfam K, Sucralose, Saccharin). Kann Spuren von Sesamsamen enthalten.

Backmischung zur Herstellung von Pfannkuchen.

Mit Süßungsmitteln. Geschmack: Buttermilch mit Hafer.

Achten Sie unbedingt auf eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Sachbezeichnung Schweiz: Ergänzungsnahrung.

Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahrt, mindestens haltbar bis Ende/Los-Nr.: siehe Dosenboden. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichteinstrahlung schützen.

E Las tortitas proteicas de Body Attack están compuestas de 36 g de fuentes de proteína de gran valor (suero, leche, huevo). Ideal para personas con una mayor necesidad de proteínas (p. ej. personas a dieta y deportistas).

Preparación:

Mezclar 100 g (con 5 cucharadas dosificadoras se obtienen unas 3-4 tortitas) y 150 ml de agua fría con una batidora hasta obtener una masa lisa. Calentar aceite en una sartén. Verter una porción pequeña en la sartén para formar una tortita. Dejar que se haga por ambos lados a temperatura media hasta que la masa tome un color dorado.

Ingredientes: Harina de **avena integral** (30%), concentrado de proteína de **suero** (29%), harina de **trigo**, **suero** de mantequilla deshidratada por atomización (5%), proteína de **huevo de gallina** en polvo (4%), **lacto**proteína (2,3%), aroma, acidulante (ácido láctico), aceite de palma en polvo, emulsionante (lecitina de soja), levadura química (difosfato, carbonato de sodio), sal, edulcorante [acesulfamato K, sucralosa, sacarina]. Puede contener trazas de semillas de sesame.

Mezcla para tortitas. Con edulcorantes.

Sabor: Suero de mantequilla con avena.

Preste atención a una alimentación equilibrada y variada y a un estilo de vida saludable.

Sin abrir y almacenado en un lugar fresco y seco, se conserva hasta final de/n.º de lote: ver fondo del bote. Una vez abierto, consumir lo antes posible. Proteger del calor directo y de la exposición a la luz.

GB Protein Pancake from **Body Attack** is composed of 36 g high-quality protein sources (whey, milk, hen egg). Suitable for individuals with high protein requirements (e.g. dietconscious and athletes).

Preparation:

Add 100 g (5 scoops result in about 3-4 pancakes) to 150 ml of cold water and whisk into a smooth batter. Heat oil in a frying pan and pour a small amount of batter into the frying pan. Then fry on both sides over medium heat until golden yellow.

Ingredients: Wholegrain **oat** flour (30%), **Whey** protein concentrate (29%), **Wheat** flour, **Spray buttermilk** powder (5%), **Hen egg** white protein powder (4%), **Milk** protein (2.3%), Flavouring, Acidifier (Lactic acid), Palm oil fat powder, Emulsifier (**Soy** lecithin), Baking agents (Diphosphate, Sodium carbonate), Table salt, Sweeteners (Acesulfame K, Sucralose, Saccharin). May contain traces of sesame seeds.

Baking mix for the preparation of pancakes.

With sweeteners. Flavour: Buttermilk with oats.

It is essential to observe a balanced, varied diet and a healthy lifestyle.

If kept unopened in a cool, dry place, best before end of/Lot no.: see bottom. Once opened, use up quickly. Keep away from direct heat and light.

I Il pancake proteico di Body Attack è ottenuto da 36 g di pregiate fonti proteiche (siero di latte, latte, uovo di gallina). Indicato per persone con un elevato fabbisogno proteico (ad esempio per persone attente alla dieta e sportivi).

Preparazione:

Mescolare 100 g di prodotto (5 misurini rendono ca. 3-4 crêpe) in 150 ml di acqua fredda e mescolare con un mixer fino ad ottenere un impasto uniforme. Riscaldare dell'olio in una padella. Per una crêpe, versare una piccola porzione di impasto nella padella. Cucinare a fuoco medio su entrambi i lati, fino a che l'impasto diventa dorato.

Ingredienti: Farina integrale di **avena** (30%), concentrato di proteine di **siero di latte** (29%), farina di **frumento**, **latticello** in polvere tipo spray (5%), albume **d'uovo di gallina** in polvere (4%), proteine del **latte** (2,3%), aroma, acidificante (acido lattico), grasso in polvere a base di olio di palma, emulsionante (lecitina di **soia**), agenti lievitanti (difosfato, carbonato di sodio), sale, edulcoranti [acesulfame K, sucralosio, saccarina]. Può contenere tracce di semi di sesamo.

Preparato per il forno per la preparazione di crêpe.

Con edulcoranti. Gusto: Latticello con avena.

Si raccomanda di seguire una dieta varia ed equilibrata e uno stile di vita sano.

Denominazione specifica Svizzera: supplemento alimento. Conservato chiuso ermeticamente, al fresco e in ambiente asciutto, da consumarsi preferibilmente entro la fine/nr. lotto: vedi fondo della confezione. Dopo l'apertura consumare al più presto. Proteggere dal calore e dalla luce diretta.

Body Attack
SPORTS NUTRITION

**PROTEIN
PANCAKE**

BUTTERMILK
flavour

**WITH
OATS**

GREAT TASTE!

36g
High
Protein

7,2g
BCAA

**Low in
Sugar**

up to
12
pancakes

Inhalt/Content:
e 300 g

Servivorschlag/Serving suggestion

Nährwertangaben/Nutrition facts/ Datos nutricionales/ Informazioni nutrizionali	pro/per/por/par 100 g Pulver/powder/polvo/polvere
Brennwert/Energy/Valor calórico/Energia	1564 kJ/369 kcal
Fett/Fat/Grasas/Grassi	5,3 g
- davon gesättigte Fettsäuren/- thereof fatty acids/ - de ello ácidos grasos saturados/- di cui acidi grassi saturi	2 g
Kohlenhydrate/Carbohydrates/Carboidratos/Carboidrati	41,9 g
- davon Zucker/- thereof sugar/- de ello azúcar/- di cui zuccheri	4,2 g
Eiweiß/Protein/Proteina/Proteine	36 g
Salz/Salt/Sal/Sale	1,5 g
Laktose/Lactose/Lactosa/Lattosio	4,1 g
BCAA*	7,2 g

* = BCAA (verzweigtkettige Aminosäuren [L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin]) / BCAA (branched chain amino acids [L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine]) / BCAA (aminoácidos ramificados [Isoleucina L, leucina L, valina L]) / BCAA (aminoacidi ramificati [L-Isoleucina, L-leucina, L-valina]).

PZN: 14137983

8842



Exklusiv hergestellt für und Vertrieb durch/
Exclusively manufactured for and distributed by:
Body Attack Sports Nutrition GmbH & Co. KG,
Schnackenburgallee 217-223
22525 Hamburg

www.body-attack.com

