

POWER WEIGHT GAINER
STRONGEST GAINER MATRIX

STRAWBERRY FLAVOUR

Verzehrempfehlung: Zweimal täglich jeweils 50 g Pulver (3 Messlöffel) mit 1/2 Liter fettarmer Milch als Zwischenmahlzeit oder vor dem Zubettgehen trinken. **Tip:** Für mehr Kalorien verwenden Sie Vollmilch. Alternativen bei Laktoseintoleranz: Soja- oder Haferdrink, Mandelmilch.

Recommended dosage: Drink 50 g of powder (3 measuring scoops) with 1/2 a litre of low-fat milk twice a day as a snack between meals or before going to bed. **Tip:** For more calories, use whole milk. Alternatives that can be used if you are lactose intolerant are soy milk, oat milk and almond milk.

Dosage recommandé: Deux fois par jour, boire 50 g de poudre (3 mesures) mélangée à ½ litre de lait écrémé comme collation ou avant d'aller au lit. **Conseil:** pour plus de calories, utilisez du lait entier. Alternatives en cas d'intolérance au lactose: lait de soja, lait d'avoine, lait d'amande.

Modo d'uso: Bere due volte al giorno 50 g di polvere (3 misurini) con 1/2 litro di latte parzialmente scremato come spuntino o prima di coricarsi. **Consiglio:** per un maggior apporto calorico utilizzare latte intero. Alternative in caso di intolleranza al lattosio: bevanda di soia o di avena, latte di mandorla.

Recomendación de consumo: Beber dos veces al día 50 g de polvos (3 cucharas medidoras) mezclados con 1/2 litro de leche desnatada como merienda o antes de irse a dormir. **Consejo:** para añadir calorías utilizar leche entera. Alternativas para la intolerancia a la lactosa: bebida de soja o avena o leche de almendras.

Zutaten: Maltodextrin (70,2%), Milcheiweiß (1,6%), Molkeeiweiß-Konzentrat (8%), Aroma (enthält **Laktose**), Säuerungsmittel (L(+)-Weinsäure), Dicalciumphosphat, Magnesiumcarbonat, färbendes Lebensmittel (Rote Bete-Pulver), Süßungsmittel (Natriumcyclamat, Saccharin), L-Ascorbinsäure, Emulgator (**Soja**-Lecithin), Nicotinamid, DL-alpha-Tocopheryllacetat, Calcium-D-Pantothentat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Pteroylmoglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin.

Ingredients: Maltodextrin (70,2%), Milk protein (1,6%), **Whey** protein concentrate (8%), Flavouring (contains **lactose**), Acidifier (L(+)-tartaric acid), Dicalcium phosphate, Magnesium carbonate, colouring foodstuff (Beetroot powder), Sweeteners (Sodium cyclamate, Saccharin), L-ascorbic acid, Emulsifier (**Soy** lecithin), Nicotinamide, DL-alpha-tocopheryl acetate, Calcium D-pantothenate, Riboflavin, Pyridoxine hydrochloride, Thiamine mononitrate, Pteroylglutamic acid, D-biotin, Cyanocobalamin.

Ingrédients: Maltodextrine (70,2%), protéines de lait (1,6%), protéines de **lactosérum** concentrées (8%), arôme (contient du **lactose**), acidifiant (acide L(+)-tartarique), phosphate dicalcique, carbonate de magnésium, colorant (poudre de betterave), édulcorants (cyclamate de sodium, saccharine), acide L-ascorbique, émulsifiant (lécithine de **soja**), nicotinamide, acétate de DL alpha tocophérol, D-pantothénate de calcium, riboflavine, chlorhydrate de pyridoxine, mononitrate de thiamine, acide pteroylmoglutaminique, D-Biotine, cyanocobalamine.

Ingredienti: Maltodestrina (70,2%), proteine del latte (1,6%), concentrato di proteine di siero di latte (8%), aroma (contiene **lattosio**), acidificante (acido L(+)-tartarico), fosfato dicalcico, carbonato di magnesio, colorante alimentare (barbabietola rossa in polvere), edulcoranti (ciclammato di sodio, saccarina), acido L-ascorbico, emulsionante (lecitina di **soja**), nicotinamide, DL-alfa tocoferil acetato, calcio D-pantotenato, riboflavina, cloridrato di piridossina, mononitrato di tiamina, acido pteroil-moglutamico, D-biotina, cianocobalamina.

Ingredientes: Maltodextrina (70,2%), **lactoproteína** (1,6%), concentrado de proteína de suero (8%), aroma (contiene **lactosa**), acidulante (L-(+)-ácido tartárico), fosfato dicalcico, carbonato de magnesio, alimento colorante (remolacha en polvo), edulcorantes (ciclammato sódico, sacarina), ácido L-ascórbico, emulsionante (lecitina de **soja**), nicotinamida, acetato de DL-alfa tocoferol, pantotenato de calcio, riboflavina, clorhidrato de piridoxina, mononitrato de tiamina, ácido pteroil-moglutamina, biotina D, cianocobalamina.

Kohlenhydrat-Protein-Konzentrat mit Süßungsmitteln. In Pulverform mit Vitaminen und Mineralstoffen. Geschmack: Erdbeeren.

Carbohydrate protein concentrate with sweeteners. In powder form with vitamins and minerals. Flavour: Strawberry.

Concentré de glucides et de protéines avec des édulcorants. Sous forme de poudre avec des vitamines et des minéraux. Saveur: Fraise.

Concentrato di proteine e carboidrati con edulcoranti. In polvere con vitamine e minerali. Gusto: Fragole.

Concentrado de proteínas e hidratos de carbono con edulcorantes. En polvo con vitaminas y minerales. Sabor: Fresa.

Wir empfehlen eine abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Ungedörrt, kühl und trocken aufbewahrt, mindestens haltbar bis Ende/Los-Nr.: siehe Dosenboden. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichteinstrahlung schützen.

We recommend a varied diet and a healthy life-style. If kept unopened in a cool, dry place, best before end of/lot no.: see bottom. Once opened, use up quickly. Keep away from direct heat and light.

Nous recommandons une alimentation variée et un mode de vie sain. À conserver non ouvert, au frais et au sec de préférence avant fin/n° de lot: voir fond de la boîte. Usage unique directement après l'ouverture. Protéger de la chaleur directe et du rayonnement solaire.

Conservare in luogo fresco e asciutto, da consumarsi preferibilmente entro/lotto n.: vedi fondo della confezione. Dopo l'apertura consumare al più presto. Proteggere dal calore e dalla luce diretta.

Recomendamos una alimentación variada y un estilo de vida saludable. Sin abrir y almacenado en un lugar fresco y seco, se conserva hasta final de/n.º de lote: ver fondo del bote. Una vez abierto, consumir lo antes posible. Proteger del calor directo y de la exposición a la luz.

POWER WEIGHT GAINER
STRONGEST GAINER MATRIX

CARBO PROTEIN RATIO 70:30

**118 G CARBS
54 G PROTEIN**

HIGH BCAA DOSAGE

11500 MG PER DAILY SERVING

WITH MILK PROTEIN AND WHEY PROTEIN CONCENTRATE

STRAWBERRY FLAVOUR



4750g

Nährwertangaben:	Nutrition facts:	Valeur nutritive:	Indicazioni nutrizionali:	Datos nutricionales:	pro/per/par/por 100 g	% NRV*	pro/per/par/por Portion, Servings, Portions, Porzioni ²	% NRV*	pro/per/par/por Portion, Servings, Portions, Porzioni ²	% NRV*
Brennwert	Energy	Valor energético	Valore energetico	Valor calórico	1588 kJ 373 kcal		1782 kJ 421 kcal		3565 kJ 843 kcal	
Fett - davon gesättigte Fettsäuren	Fat - thereof saturated fatty acids	Graisse - dont acides gras saturés	Grassi - di cui acidi grassi saturi	Grasas - de ello ácidos grasos saturados	0,6 g 0,2 g		8,3 g 4,7 g		16,6 g 9,3 g	
Kohlenhydrate - davon Zucker	Carbohydrates - thereof sugar	Glucides - dont sucre	Carboidrati - di cui zuccheri	Carbohidratos - de ello azúcar	70,5 g 4,9 g		59,3 g 26,4 g		118 g 52,9 g	
Eiweiß	Protein	Protéines	Proteine	Proteína	21 g 0,2 g		27 g 0,7 g		54 g 1,4 g	
Salz	Salt	Sel	Sal	Sal	0,4 g 4,3 g		24,2 g 5,8 g		48,4 g 11,5 g	
Laktose BCAA ³	Lactose BCAA ³	Lactose BCAA ³	Lattosio BCAA ³	Lactosa BCAA ³						
Zugesetzte Stoffe	Added Substances	Substances ajoutées	Ingredienti caratterizzanti	Substancias obstruidas	pro/per/par/por 100 g	% NRV*	pro/per/par/por Portion, Servings, Portions, Porzioni ²	% NRV*	pro/per/par/por Portion, Servings, Portions, Porzioni ²	% NRV*
Vitamine:	Vitamins:	Vitamines:	Vitamine:	Vitamins:						
Vitamin C	Vitamin C	Vitamine C	Vitamina C	Vitamina C	80 mg	100	48,5 mg	61	97 mg	121
Niacin	Niacin	Niacine	Niacina	Niacina	16 mg	100	8,4 mg	53	16,8 mg	105
Vitamin E	Vitamin E	Vitamine E	Vitamina E	Vitamina E	12 mg	100	6,2 mg	52	12,4 mg	103
Pantothensäure	Pantothenic acid	Acide Pantothénique	Acido pantotenico	Acido Pantoténico	6 mg	100	4,7 mg	80	9,4 mg	157
Vitamin B6	Vitamin B6	Vitamine B6	Vitamina B6	Vitamina B6	1,4 mg	100	0,9 mg	67	1,9 mg	136
Vitamin B2	Vitamin B2	Vitamine B2	Vitamina B2	Vitamina B2	1,4 mg	100	1,6 mg	114	3,2 mg	229
Vitamin B1	Vitamin B1	Vitamine B1	Vitamina B1	Vitamina B1	1,1 mg	100	0,7 mg	64	1,4 mg	127
Folsäure	Folic Acid	Acide folique	Acido folico	Acido fólico	200 µg	100	123 µg	62	246 µg	123
Biotin	Biotin	Biotine	Biotina	Biotina	50 µg	100	42,5 µg	85	85 µg	170
Vitamin B12	Vitamin B12	Vitamine B12	Vitamina B12	Vitamina B12	4,5 µg	100	4,3 µg	172	8,6 µg	344
Mineralstoffe:	Minerals:	Minéraux:	Minerali:	Minerales:						
Calcium	Calcium	Calcium	Calcio	Calcio	468 mg	59	824 mg	103	1648 mg	206
Phosphor	Phosphorus	Phosphore	Fosforo	Fósforo	284 mg	41	597 mg	85	1194 mg	171
Magnesium	Magnesium	Magnésium	Magnesio	Magnesio	177 mg	47	149 mg	40	297 mg	79

Aminosäurenprofil:	Amino acid profile:	Profil des acides aminés:	Profilo degli aminoacidi:	Perfil de los aminoácidos:	pro/per/par/por 100 g Eiweiß/protein/proteine/proteina
L-Alanin	L-Alanine	L-Alanine	L-Alanina	Alanina L	3,40 g
L-Arginin	L-Arginine	L-Arginine	L-Arginina	Arginina L	3,22 g
L-Asparaginsäure	L-Aspartic acid	Acide L-aspartique	L-acido aspartico	Acido aspártico L	7,86 g
L-Cystein	L-Cysteine	L-Cysteine	L-cisteina	Cisteina L	0,99 g
L-Glutaminsäure	L-Glutamic acid	L-Acides glutamiques	L-acido glutammico	Acido glutámico L	19,60 g
Glycin	Glycine	Glycine	Glicina	Glicina	1,77 g
L-Histidin	L-Histidine	L-Histidine	L-istidina	Histidina L	2,38 g
L-Isoleucin⁴	L-Isoleucine⁴	L-Isoleucine⁴	L-Isoleucina⁴	Isoleucina L⁴	5,36 g
L-Leucin⁴	L-Leucine⁴	L-Leucine⁴	L-leucina⁴	Leucina L⁴	9,27 g
L-Lysin	L-Lysine	L-Lysine	L-lisina	Lisina L	7,95 g
L-Methionin	L-Methionine	L-Méthionine	L-metionina	Metionina L	2,49 g
L-Phenylalanin	L-Phenylalanine	L-Phénylalanine	L-fenilalanina	Fenilalanina L	4,41 g
L-Prolin	L-Proline	L-Proline	L-prolina	Prolina L	9,35 g
L-Serin	L-Serine	L-Sérine	L-serina	Serina L	5,14 g
L-Threonin	L-Threonine	L-Thréonine	L-treonina	Treonina L	4,73 g
L-Tryptophan	L-Tryptophan	L-Tryptophane	L-triptofano	Triptófano L	1,42 g
L-Tyrosin	L-Tyrosine	L-Tyrosine	L-tirosina	Tirosina L	4,65 g
L-Valin⁴	L-Valine⁴	L-Valine⁴	L-valina⁴	Valina L⁴	6,01 g

Das Aminosäurenprofil bezieht sich auf die enthaltenen Proteine im Produkt./The amino acid profile refers to the proteins contained in the product. Le profil des acides aminés se rapporte aux protéines contenues dans le produit./Il profilo degli aminoacidi si riferisce alle proteine contenute nel prodotto./El perfil de los aminoácidos se refiere a las proteínas contenidas en el producto.

¹ 50 g Pulver in 500 ml fettarmer Milch (1,5% Fett)/50 g powder in 500 ml low-fat milk (1.5% fat)/50 g de poudre dans 500 ml de lait écrémé (1,5% de matière grasse)/50 g di polvere in 500 ml di latte magro (1,5% grasso)/50 g de polvo en 500 ml de leche desnatada (1,5% de grasa)

² Tagesportion: 100 g Pulver in 1 l fettarmer Milch (1,5% Fett)/Daily serving: 100 g powder in 1 l low-fat milk (1.5% fat)/Portion journalière: 100 g de poudre dans 1 l de lait écrémé (1,5% de matière grasse)/Dose giornaliera: 100 g di polvere in 1 l di latte magro (1,5% grasso)/Porción diaria: 100 g de polvo en 1 l de leche desnatada (1,5% de grasa)

³ BCAA [verzweigt-kettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin)]/BCAA [branched chain amino acids (L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine)]/BCAA [Acides aminés ramifiés (L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine)]/BCAA [aminoacidi ramificati (L-Isoleucina, L-Leucina, L-valina)]/BCAA [aminoácidos ramificados (Isoleucina L, leucina L, valina L)]

⁴ NRV = % der Nährstoffbezugswerte/% of Nutrient Reference Values/% de la valeur nutritive de référence/% dei valori nutritivi di riferimento/% de los valores de referencia

Exklusiv hergestellt für und Vertrieb durch/
Exclusively manufactured for and distributed by:



Body Attack Sports Nutrition GmbH & Co. KG
Schmackenburgallee 217-223, 22525 Hamburg
www.body-attack.com



e 4750 g Inhalt/Content/Contenu/Contenido/Contentido/ 95 Portionen/Servings/Portions/Porzioni/Portiones

PZN: 0949353R 9301

4 250350 526750