HIGH QUALITY +++ ASPARTAME FREE +++ HIGH QUALITY +++ ASPARTAME FREE +++ HIGH QUALITY +++ ASPARTAME FREE +++ HIGH QUALITY +++ ASPARTAME FREE +++ HIGH QUALITY +++ ASPARTAME FREE +++ HIGH QUALITY +++

Verzehrempfehlung: Eine Portion 30 g Pulver (11% Molkeeiweißpulver) in 300 ml fettarme Milch einrühren. TIPP: Fertigschüttelne Kühnen auch 50 g Pulver (2% Messlöffel) in 250 ml Wasser einrühren und trinken. Ideal für eine Low-Carb-Ernährung und bei einem hohen Trainingspensum. Der Shake ist aufgrund der Zubereitung mit Milch nicht mehr kohlenhydratarm (Low Carb). Nicht mehr als 3 Shakes am Tag. Die angegebene empfohlene Menge darf nicht überschritten werden.

Zutaten: Calciumcaseinat (48,6%), **Molkeneiweißkonzentrat** (26,6%), **Milcheiweißkonzentrat** (9%), Kokosnusspulver (4,5%), **Hühnereiweiß**, Eiweißpulver (1%), **Molkeneiweißhydrolysat** (1%), (Optipep®), L-Leucin, Trennmittel (Cariplus™), Cocoat Flakes (Carnipure™), Kokosflocken (1%), Speisesalz, L-Valin, Stabilisator: Xanthan Kirsch, Süßungsmittel (Natriumcyclamat, Acesulfam K, Sucralose, Saccharin), Kaseinhydrolysat, Natriumcarbonat, Verdickungsmittel (Guarkernmehl), Emulgator (**Soja**-Lecithin, Nicotinamid, DL-alpha-Tocopherylacetat, Calcium-D-pantothenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Pteroylmonoglutamatsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin). **Hinweis:** Das Proteinprodukt enthält eine größere Menge an Fetsäure. Daher ist von einem zusätzlichen Verzehr von fettsäurehaltigen Präparaten abzuraten.

Recommended dosage: Stir one serving, 30 g powder (11% concentrate) in 300 ml of low-fat milk. TIP: Intermediates can also stir 50 g powder (2% scoops) into 250 ml of water and drink. Ideal as part of a low-carb diet and during a high-intensity training schedule. When prepared with milk, the shake is no longer low in carbohydrates (Low Carb). Do not consume more than 3 shakes a day. Do not exceed the recommended daily dosage.

Ingredients: Calcium **caseinate** (48,6%), **Whey** protein concentrate (26,6%), **Milk** protein concentrate (9%), Coconut powder (4,5%), Flavouring, **Hen egg** protein powder (1%), Hydrolysed **whey** protein (1%) (Optipep®), L-Leucine, Separating agent (Silicon dioxide), L-Tyrosine (Carnipure™), Coconut flakes (1%), Table salt, L-Valine, L-Isoleucine, Sweeteners (Sodium cyclamate, Acesulfame K, Sucralose, Saccharin), L-Aceorbic acid, Sodium bicarbonate, Thickening agent (Guar gum), Emulsifier (**Soy** lecithin), Nicotinamide, DL-alpha-tocopheryl-acetate, Calcium-D-pantothenate, Riboflavin, Pyridoxine hydrochloride, Thiamine mononitrate, Pteroylmonoglutamic acid, D-Biotin, Cyanocobalamin. **Notice:** Since this protein product contains a large amount of folic acid, it is not recommended to take any other preparations that also contain additional amounts of folic acid.

Recomendaciones de consumo: Mezclar 30 g de polvo (11% concentrado de medir) en 300 ml de leche desnatada. TIP: Los intermedios también pueden mezclar 50 g de polvo (2% cucharadas de medir), en 250 ml de agua y bebérselo. Ideal para una alimentación baja en hidratos de carbono y cargas grandes de entrenamiento. Debido a la preparación con leche, el batido ya no constituye un alimento bajo en carbohidratos (low carb). No consumir más de 3 batidos al día. No debe sobrepasarse la cantidad diaria recomendada.

Ingredientes: Caseinato de calcio (48,6%), concentrado de proteína del suero de **leche** (26,6%), concentrado de proteína del **leche** (9%), polvero de **coco** (4,5%), aroma, **uova** di gallina di proteine in polvere (1%), proteine del siero del **latte** idrolizzate per via enzimatica (Optipep®) (1%), L-leucina, antiaglomerante (biossido di silicio), L-Carnitina (Carnipure™), fiocchi di cocco (1%), sale, L-valina, L-isoleucina, L-tirosina, multidolcetina, edulcorante (sodio ciclamato, acesulfame K, sucralosio, sacarina), acido ascorbico L, caseinato di sodio, agente agglutinador (farina di guar), emulgante (lecitina di **soja**), nicotinamide, DL alfa tocopherylacetato, calcio pantetenato D, riboflavina, pirtidossina cloridrato, tiamina mononitrato, acido pteroyl monoglutamina, biotina D, cianocobalamina. **Nota:** Questo prodotto proteico contiene una grande quantità di acido folico, quindi non è consigliabile anche consumare preparati contenenti acido folico.

Mode d'uso: Mescolare 30 g di polvere (11% cucchiaino di misura) in 300 ml di latte scremato. Suggerimento: Advanced può anche mescolare 50 g di polvere (2% cucchiaini di misura) in 250 ml di acqua e consumare. Ideale per una dieta a basso contenuto di zucchero e alti carichi di allenamento. A causa della preparazione con il latte, shake non è più un alimento a basso contenuto di zucchero. Non consumare più di 3 scoop al giorno, non deve essere superita la quantità giornaliera raccomandata.

Ingredienti: Caseinato di calcio (48,6%), concentrato di proteine del siero di **latte** (26,6%), concentrato di proteine del **latte** (9%), polvere di **lactosèrum** (26,6%), concentré de protéines de lait (9%), poudre de noix de coco(4,5%), arôme, poudre de protéines d'**oeuf** (1%), hydrolysat de protéines de **lactosérum** (1%) (Optipep®), L-leucine, agent antiagglomérant (dioxyde de silicium), L-carnitine (Carnipure™), flocons de noix de coco (1%), sel, L-valine, L-isoleucine, multidoucetine, édulcorants (sodium cyclamate, acesulfame K, sucralose, saccarine), acide L-ascorbique, caseinate de sodium, agent agglutinant (farine de guar), emulgante (lecitine de **soja**), nicotinamide, DL alfa tocopherylacetate, calcium pantetenato D, riboflavine, pirtidossina cloridrato, tiamina mononitrato, acido pteroyl monoglutamina, biotina D, cianocobalamina. **Note:** Questo prodotto proteico contiene una grande quantità di acido folico, quindi non è consigliabile anche consumare preparati contenenti acido folico.

Dosage recommandé: Pour une portion, ajouter 30 g de poudre (11% cuillère-mesure) à 300 ml de lait demi-écrémé. CONSEIL: Les intermédiaires peuvent également mélanger 50 g de poudre (2% mesurettes) à 250 ml d'eau, remuer et boire le mélange. Idéal dans le cadre d'un régime pauvre en glucides et en cas d'entraînement intensif. Néanmoins, s'il est préparé avec du lait, ce shake n'est plus pauvre en glucides (low carb). Ne pas consommer plus de 3 shakes par jour. La quantité journalière de consommation recommandée ne doit pas être dépassée.

Ingrédients: Caséinate de calcium (48,6%), concentré de protéines du **lactosérum** (26,6%), concentré de protéines du lait (9%), poudre de noix de coco (4,5%), arôme, poudre de protéines d'**oeuf** (1%), hydrolysat de protéines de **lactosérum** (1%) (Optipep®), L-leucine, agent antiagglomérant (dioxyde de silicium), L-carnitine (Carnipure™), flocons de noix de coco (1%), sel, L-valine, L-isoleucine, multidoucetine, édulcorants (sodium cyclamate, acesulfame K, sucralose, saccarine), acide L-ascorbique, caséinate de sodium, agent agglutinant (farine de guar), émulsifiant (lecitine de **soja**), nicotinamide, DL alfa tocopherylacetate, calcium pantothenate D, riboflavine, pirtidoxine chlorhydrate, thiamine mononitrate, acide pteroylmonoglutamique, biotine D, cyanocobalamine. **Commentaire sur l'article:** Comme ce produit protéiné contient une grande quantité d'acide folique, il est déconseillé de consommer en supplément des préparations qui en contiennent.

Rekommenderad dosering: Rör ner en portion 30 g pulver (11% mätskedar) i 300 ml lätt mjölk. TIPS: Tillsad kan även blanda 50 g pulver (2% doseringsskedar) i 250 ml vatten och dricka. Idealisk för en socker kost och i samband med intensiv träning. På grund av tillredningen med mjölk är denna shake inte längre socker kost. Högst 3 shakes per dag. Den angivna rekommenderade dagliga konsumtionsmängden får inte överskridas.

Ingredienser: Kalciumkaseinat (48,6%), **vassle**proteinkoncentrat (24,3%), **mjölk**äggvitepreten-koncentrat (9%), kokosflottsil kakaopulver (7,5%), arom, **vassle**ägg-hydrolysvitpulvret (Optipep®) (1%), **hönsägg**-vitepulvret (1%), L-leucin, L-karnitine (Carnipure™), salt, emulgator, (**soja**-lecitin), konsistensmedel (kiselsyra), L-valin, L-isoleucin, sötningsmedel (natriumcyklamat, acesulfam K, sukralos, sackarin), L-askorbinsyra, nikotinamid, DL-alfa-tokoferylacetat, kalcium-D-pantotenat, riboflavin, pyridoxinhydroklorid, tiaminmononitrat, pteroylmonoglutaminsyra, D-biotin, cyanokobalamin. **Produkt OBS:** Proteinprodukten innehåller en stor mängd folsyra och av denna anledning bör man undvikar inte fortara vitaminer preparat som innehåller folsyra.

Doseringsanbefalning: Rør en portion 30 g pulver (11% konsentrat) i 300 ml fettfri melk. Tilberedning med vann: Blandes i 250 ml vann. Ideelt for en lavkarbohydratdiet og ved høy trening. Ved tilsetning av melk er ikke shaken lavkarbohydrat (Low Carb). Ikke ta mer enn 3 shakes om dagen. Den anbefalte daglige dosen bør ikke overskrides.

Ingredienser: Kalsiumkaseinat (48,6%), vassleproteinkonsentrat (24,3%), **mjølk**-kvitevitaminkonsentrat (9%), kokosflottsil kakaopulver (7,5%), arom, **vassle**egghydrolysvitpulver (Optipep®) (1%), **hønsegg**-vitepulver (1%), L-leucin, L-karnitine (Carnipure™), salt, emulgator, (**soja**-lecitin), konsistensmiddel (kiselsyre), L-valin, L-isoleucin, søtningsmiddel (natriumcyklamat, acesulfam K, sukralos, sackarin), L-askorbinsyre, nikotinamid, DL-alfa-tokoferylacetat, kalcium-D-pantotenat, riboflavin, pyridoxinhydroklorid, tiaminmononitrat, pteroylmonoglutaminsyre, D-biotin, cyanokobalamin. **Produkt OBS:** Proteinprodukten inneholder en stor mengde folsyre, og av denne årsaken bør man unngå å ta andre vitaminpreparater som inneholder folsyre.

Rekommendation för användning: Rör ihop en portion 30 g pulver (11% koncentrat) i 300 ml lätt mjölk. TIP: Du kan blanda 50 g pulver (2% mätskedar) i 250 ml vatten och dricka. Ideal för en socker kost och i samband med intensiv träning. På grund av tillredningen med mjölk är denna shake inte längre socker kost. Högst 3 shakes per dag. Den angivna rekommenderade dagliga konsumtionsmängden får inte överskridas.

Ingredienser: Kalciumkaseinat (48,6%), **vassle**proteinkoncentrat (24,3%), **mjölk**-äggvitepreten-koncentrat (9%), kokosflottsil kakaopulver (7,5%), arom, **vassle**ägg-hydrolysvitpulvret (Optipep®) (1%), **hönsägg**-vitepulvret (1%), L-leucin, L-karnitin (Carnipure™), salt, emulgator, (**soja**-lecitin), konsistensmedel (kiselsyra), L-valin, L-isoleucin, sötningsmedel (natriumcyklamat, acesulfam K, sukralos, sackarin), L-askorbinsyra, nikotinamid, DL-alfa-tokoferylacetat, kalcium-D-pantotenat, riboflavin, pyridoxinhydroklorid, tiaminmononitrat, pteroylmonoglutaminsyra, D-biotin, cyanokobalamin. **Produktanmärkning:** Eftersom produkten innehåller en stor mängd folsyra bör man undvika att ta andra vitaminpreparat som innehåller folsyra.

Kosttillskott med sötningsmedel, aminosyror, L-karnitin och vitaminer. Ökade kokosnöt.

Denna produkt är inte avsedd som näringsämne under längre perioder och bör inte ersätta en välbalanserad, omväxlande kost. Vänta inte med att det blir för sent. Förvara utom räckhåll för barn. Vid förvaring i rätgonsal förpackning, svalt och tort, bäst före slutet av produktserie nr.: se botten av burken. Med fördelbruksa snabbt när förpackningen öppnats. Skyddas mot direkt värme och ljus.

Body Attack
SPORTS NUTRITION

PROTEIN 90
MULTI-COMPONENT PROTEIN

CREAMY TASTE
ALSO IN WATER!

Low Fat & Low Carb Per 50 g in 250 ml water.

500 mg L-Carnitine Per 50 g in 250 ml water.

9100 mg BCAA Per 50 g in 250 ml water

PROTEIN for muscle growth

VITAMIN B6 for a normal energy metabolism

FAST & SLOW acting proteins

MADE IN GERMANY

Optipep®

Carnipure®

COCONUT CREAM

2000g UP TO 60 SERVINGS

BEFORE DAILY AFTER

Nährwertangaben Brennwert	Nutrition facts Energy	Datos nutricionale Valor calórico	Informazioni nutrizionali Energia	Information nutritionnelle Valeur énergétique	Uppgifter om näringsämnen Brännvärde	pro/per/ Pro/per/ par/per 100 g	% NRV*	pro/per/por/par/ Portion/serving/ porción/porzione/ portion/portion**	% NRV*	pro/per/por/par/ Portion/serving/ porción/porzione/ portion/portion***	% NRV*
Fett	Fat	Grasas	Grassi	Matière grasse	Fett	5,5 g		6,4 g		2,7 g	
- davon ges. Fettsäuren	- thereof saturated fatty acids	- de ello ácidos grasos saturados	- di cui acidi grassi saturi	- dont acides Gras saturés	- varav mättade fettsyror	4,3 g		4 g		2,2 g	
Kohlenhydrate	Carbohydrates	Carbohidratos	Carboidrati	Glucides	Kolhydrater	5,3 g		16 g		2,7 g	
- davon Zucker	- thereof sugar	- de ello azúcar	- di cui zuccheri	- dont Sucre	- därav socker	2,6 g		15,2 g		1,3 g	
Eiweiß	Protein	Proteína	Proteine	Protéine	Äggvita	80,4 g		34,2 g		40,2 g	
Salz	Salt	Sal	Sale	Sel	Salt	0,6 g		0,5 g		0,5 g	
Laktose	Lactose	Lactosa	Lattosio	Lactose	Laktos	1,9 g		15 g		1 g	
BCAA****	BCAA****	BCAA****	BCAA****	BCAA****	BCAA****	18,1 g		7,6 g		9,1 g	
Gesetzte Stoffe	Added substances	Sustancias obstruidos	Sostanze obstruenti	Substances obstruées	Substances obstrués	Substances obstrués		Substances obstruées		Substances obstruées	
L-Carnitin (Carnipure™)	Carnitine L (Carnipure™)	L-Carnitine (Carnipure™)	L-Carnitine (Carnipure™)	L-Carnitine (Carnipure™)	L-Carnitin (Carnipure™)	1 g		0,3 g		0,5 g	
L-Leucin	L-Leucine	Leucina L	L-Leucine	L-Leucine	L-Leucine	1 g		0,3 g		0,5 g	
L-Isoleucin	L-Isoleucine	Isoleucina L	L-Isoleucine	L-Isoleucine	L-Isoleucine	0,5 g		0,15 g		0,25 g	
L-Valine	L-Valine	Valina L	L-Valine	L-Valine	L-Valine	0,5 g		0,15 g		0,25 g	
Vitamine	Vitamins	Vitaminas	Vitamine	Vitamines	Vitaminer						
Vitamin C	Vitamin C	Vitamina C	Vitamina C	Vitamine C	Vitamin C	240 mg	300	77 mg	96	120 mg	150
Niacin	Niacin	Niacina	Niacina	Niacine	Niacin	46 mg	288	11 mg	69	24 mg	150
Vitamin E	Vitamin E	Vitamina E	Vitamina E	Vitamine E	Vitamin E	36 mg	300	11 mg	92	18 mg	150
Pantothensäure	Pantothenic Acid	Ácido pantoténico	acido pantotenico	Acide pantothénique	Pantotensyra	18 mg	300	6,5 mg	108	9 mg	150
Vitamin B6	Vitamin B6	Vitamina B6	Vitamina B6	Vitamine B6	Vitamin B6	4,2 mg	300	1,4 mg	100	2,1 mg	150
Vitamin B2 (Riboflavin)	Vitamin B2	Vitamina B2 (riboflavina)	Vitamina B2	Riboflavine	Vitamin B2	4,9 mg	350	2 mg	143	2,5 mg	175
Vitamin B1 (Thiamin)	Vitamin B1	Vitamina B1 (tiamina)	Vitamina B1	Thiamine	Vitamin B1	3,3 mg	300	1,1 mg	100	1,7 mg	150
Folsäure	Folic Acid	Ácido fólico	Acido folico	Acide folique	Folsyra	600 µg	300	200 µg	100	300 µg	150
Biotin	Biotin	Biotina	Biotina	Biotine	Biotin	150 µg	300	55 µg	112	76 µg	152
Vitamin B12	Vitamin B12	Vitamina B12	Vitamina B12	Vitamine B12	Vitamin B12	15 µg	600	5,8 µg	232	7,5 µg	300

Aminosäuren-profil	Amino acid profile	Perfil de amino-ácidos	Profili d'acides aminés	Profil d'acides aminés	Aminosyraprofil	pro/per/por/par 100g Eiweißprotein/protéine/proteína/proteine/ äggvita
L-Alanin	L-Alanine	Alanina L	L-Alanina	L-Alanine	L-alanin	3,41 g
L-Arginin	L-Arginine	Arginina L	L-Arginina	L-Arginine	L-arginin	3,10 g
L-Asparaginsäure	L-Aspartic Acid	Ácido aspártico L	Acide L-aspartique	Acide L-aspartique	L-asparaginsyra	7,79 g
L-Cystein	L-Cysteine	Cisteína	L-Cisteina	L-Cystéine	L-cystein	0,93 g
L-Glutaminsäure	L-Glutamic Acid	Ácido de glutamina L	Acide L-glutamique	L-Acides glutamiques	L-glutaminsyra	18,56 g
Glycin	Glycine	Glicina	Glicina	Glycine	Glycin	1,71 g
L-Histidin	L-Histidine	Histidina L	L-Histidina	L-Histidine	L-histidin	2,38 g
Isoleucin****	Isoleucine****	Isoleucina L****	L-Isoleucina****	L-Isoleucine****	Isoleucin****	6,08 g
L-Leucin****	L-Leucine****	Leucina L****	L-Leucina****	L-Leucine****	L-leucin****	9,90 g
L-Lysin	L-Lysine	Lisina L	L-Lysina	L-Lysine	L-lysin	7,83 g
L-Methionin	L-Methionine	Metionina L	L-Metionina	L-Méthionine	L-metionin	2,24 g
L-Phenylalanin	L-Phenylalanine	Fenylalanina L	L-Fenilalanina	L-Phénylalanine	L-fenylalanin	4,30 g
L-Prolin	L-Proline	Prolina L	L-Prolina	L-Proline	L-prolin	8,51 g
L-Serin	L-Serine	Serina L	L-Serina	L-Sérine	L-serin	5,05 g
L-Threonin	L-Threonine	Treonina L	L-Treonina	L-Thréonine	L-treonin	4,86 g
L-Tryptophan	L-Tryptophan	Triptófano L	L-Triptofano	L-Tryptophane	L-tryptofan	1,40 g
L-Tyrosin	L-Tyrosine	Tirosina L	L-Tyrosina	L-Tyrosine	L-tyrosin	4,29 g
L-Valin****	L-Valine****	Valina L****	L-Valina****	L-Valine****	L-valin****	6,54 g

Das Aminosäureprofil bezieht sich auf die enthaltenen Proteine im Produkt./The amino acid profile refers to the proteins contained in the product./El perfil de los aminoácidos se refiere a las proteínas contenidas en el producto./A profilo degli amminoacidi si riferisce alle proteine contenute nel prodotto./Le profil des acides aminés se rapporte aux protéines contenues dans le produit./Aminosyraprofilen hänför sig till de proteiner som produkten innehåller.

* NRV = % der Nährstoffbezugswerte/of Nutrient Reference Values/de los valores de referencia/des valeurs nutritive/ di riferimento/de la valeur nutritive de référence/av referensvärdet/ovanstående för näringsämne.

** 30 g Pulver in 300 ml Milch (1,5% Fett)/30 g powder in 300 ml milk (1,5% fat)/30 g de polvo en 300 ml de leche desnatada (1,5% de grasa)/30 g di polvere in 300 ml di latte magro (1,5% grassa)/30 g de poudre dans 300 ml de lait écrémé (1,5% de matière grasse)/30 g pulver i 300 ml mellanmjölk (1,5% fett).

*** 50 g Pulver in 250 ml Wasser/50 g powder in 250 ml water/50 g de polvo en 250 ml de agua/50 g di polvere in 250 ml d'acqua/50 g de poudre dans 250 ml d'eau/50 g pulver i 250 ml vatten.

**** BCAA = branched chain amino acids (verzweigkettige Aminosäuren/d.-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin)/branched chain amino acids (L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine)/aminoácidos ramificados (isoleucina L, leucina L, valina L)/ami-noacidi ramificati (L-isoleucina, L-leucina, L-valina)/Acides aminés ramifiés (L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine)/grenade aminosyror (L-isoleucin, L-leucin, L-valin)

Carnipure®
Carnipure® offers purest L-carnitine and is a trademark of Lonza Ltd, Switzerland

Inhalt/Content/Contenuto/Contenu/Innehåll: 2000g UP TO 60 SERVINGS

PZN: 13882906 (10226)

4 250350 531303

Nährwertangaben/ Nutrition facts/ Datos nutricionale/ Informazioni nutrizionali/ Information nutritionnelle/ Uppgifter om näringsämnen

Pro 100 g Pulver/ Powder/ Polvo/ Polvere/ Poudre/ Pulver

Brennwert/ Energy/ Valor calórico/ Energia/ Valeur énergétique/ Brännvärde	1665 kJ	1092 kJ
	396 kcal	259 kcal
Fett/ Fat/ Grasas/ Grassi/ Matière grasse/ Fett	5,5 g	6,4 g
- davon ges. Fettsäuren/ - thereof saturated fatty acids/ - de ello ácidos grasos saturados/ - di cui acidi grassi saturi/ - dont acides Gras saturés/ - varav mättade fettsyror	4,3 g	4 g
Kohlenhydrate/ Carbohydrates/ Carbohidratos/ Carboidrati/ Glucides/ Kolhydrater	5,3 g	16 g
- davon Zucker/ - thereof sugar/ - de ello azúcar/ - di cui zuccheri/ - dont Sucre/ - därav socker	2,6 g	15,2 g
Eiweiß/ Protein/ Proteína/ Proteine/ Protéine/ Äggvita	80,4 g	34,2 g
Salz/ Salt/ Sal/ Sale/ Sel/ Salt	0,6 g	0,5 g
Laktose/ Lactose/ Lactosa/ Lattosio/ Lactose/ Laktos	1,9 g	15 g
BCAA****	18,1 g	7,6 g

Pro Portion/serving/porción/porzione/portion/portion

		% NRV*
Brennwert/ Energy/ Valor calórico/ Energia/ Valeur énergétique/ Brännvärde	833 kJ	
	197 kcal	
Fett/ Fat/ Grasas/ Grassi/ Matière grasse/ Fett	2,7 g	
- davon ges. Fettsäuren/ - thereof saturated fatty acids/ - de ello ácidos grasos saturados/ - di cui acidi grassi saturi/ - dont acides Gras saturés/ - varav mättade fettsyror	2,2 g	
Kohlenhydrate/ Carbohydrates/ Carbohidratos/ Carboidrati/ Glucides/ Kolhydrater	2,7 g	
- davon Zucker/ - thereof sugar/ - de ello azúcar/ - di cui zuccheri/ - dont Sucre/ - därav socker	1,3 g	
Eiweiß/ Protein/ Proteína/ Proteine/ Protéine/ Äggvita	40,2 g	
Salz/ Salt/ Sal/ Sale/ Sel/ Salt	0,5 g	
Laktose/ Lactose/ Lactosa/ Lattosio/ Lactose/ Laktos	1 g	
BCAA****	9,1 g	

Gesetzte Stoffe/ Added substances/ Sustancias obstruidos/ Sostanze obstruenti/ Substances obstruées/ Substances obstrués/ Substances obstruées/ Substances obstruées		
L-Carnitin (Carnipure™)/ Carnitine L (Carnipure™)/ L-Carnitine (Carnipure™)/ L-Carnitine (Carnipure™)/ L-Carnitine (Carnipure™)/ L-Carnitin (Carnipure™)	1 g	0,3 g
L-Leucin/ L-Leucine/ Leucina L/ L-Leucina/ L-Leucine/ L-Leucine/ L-Leucin	1 g	0,3 g
L-Isoleucin/ L-Isoleucine/ Isoleucina L/ L-Isoleucina/ L-Isoleucine/ L-Isoleucine/ L-Isoleucin	0,5 g	0,15 g
L-Valine/ L-Valine/ Valina L/ L-Valina/ L-Valine/ L-Valine/ L-Valin	0,5 g	0,15 g

Vitamine/ Vitamins/ Vitaminas/ Vitamine/ Vitamines/ Vitaminer							
Vitamin C/ Vitamin C/ Vitamina C/ Vitamina C/ Vitamine C/ Vitamin C	240 mg	300	77 mg	96	120 mg	150
Niacin/ Niacin/ Niacina/ Niacina/ Niacine/ Niacin	46 mg	288	11 mg	69	24 mg	150
Vitamin E/ Vitamin E/ Vitamina E/ Vitamina E/ Vitamine E/ Vitamin E	36 mg	300	11 mg	92	18 mg	150
Pantothensäure/ Pantothenic Acid/ Ácido pantoténico/ acido pantotenico/ Acide pantothénique/ Pantotensyra	18 mg	300	6,5 mg	108	9 mg	150
Vitamin B6/ Vitamin B6/ Vitamina B6/ Vitamina B6/ Vitamine B6/ Vitamin B6	4,2 mg	300	1,4 mg	100	2,1 mg	150
Vitamin B2 (Riboflavin)/ Vitamin B2/ Vitamina B2 (riboflavina)/ Vitamina B2/ Riboflavine/ Vitamin B2	4,9 mg	350	2 mg	143	2,5 mg	175
Vitamin B1 (Thiamin)/ Vitamin B1/ Vitamina B1 (tiamina)/ Vitamina B1/ Thiamine/ Vitamin B1	3,3 mg	300	1,1 mg	100	1,7 mg	150
Folsäure/ Folic Acid/ Ácido fólico/ Acido folico/ Acide folique/ Folsyra	600 µg	300	200 µg	100	300 µg	150
Biotin/ Biotin/ Biotina/ Biotina/ Biotine/ Biotin	150 µg	300	55 µg	112	76 µg	152
Vitamin B12/ Vitamin B12/ Vitamina B12/ Vitamina B12/ Vitamine B12/ Vitamin B12	15 µg	600	5,8 µg	232	7,5 µg	300