Verzehrempfehlung: Eine Portion 30 g Pulver (1½ Messlöffel) in 300 ml fettarme Milch einrühren. TIPP: Fertigschüttete Mahlzeit zum 50 g Pulver (2½ Messlöffel) in 250 ml Wasser einrühren und trinken. Ideal für eine Low-Carb-Ernährung und bei einem hohem Trainingspensum. Der Shake ist aufgrund der Zubereitung mit Milch nicht mehr kohlenhydratarm (Low Carb). Nicht mehr als 3 Shakes am Tag. Die angegebene empfohlene Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Zutaten: Calciumcaseinat (47,9%), **Molkenproteinkonzentrat** (29,1%), **Milch**eiweiß-Konzentrat (9%), **Mandelgrieß** (4%), Kakaopulver (3%), Hydrolysepulver (1%), **Molke**neiweißhydrolysat (1%) (Lactoseprodukt), L-Leucin, Trennmittel (Siliciumdioxid), L-Carnitin (Carnipure™), L-Valine, L-Isoleucine, Table salt, Acidifier (Lactic Acid), Sweeteners (Sodium cyclamate, Acesulfame K, Sucralose, Saccharin), L-Arcorbinsäure, Verdickungsmittel (Guarkernmehl), Emulgator (**Soja**-Lecithin), Nicotinamid, DL-alpha Tocopherylacetat, Calcium-D-pantothenat, Farbstoffe (Chinolingelb*, Patentblau), Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin. *Kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen. **Hinweis:** Das Proteinprodukt enthält eine geringe Menge an Fülsäure. Daher ist von einem zusätzlichen Verzehr von folsäurehaltigen Präparaten abzuraten.

Recommended dosage: Stir one serving: 30 g powder (1½ cocktail scoops) in 300 ml of low-fat milk. TIP: Intermediates can also stir 50 g powder (2½ scoops) into 250 ml of water and drink. Ideal as part of a low-carb diet and during a high-intensity training schedule. When prepared with milk, the shake is no longer low in carbohydrates (Low Carb). Do not consume more than 3 shakes a day. Do not exceed the recommended daily dosage.

Ingredients: Calcium **caseinate** (47,9%), **Whey** protein concentrate (29,1%), **Milk** protein concentrate (9%), Ground **almonds** (4%), Flavouring, **Hen egg** white protein (1%), hydrolysed **Whey** protein (1%) (Optipep®), L-Leucine, Separating agent (Silicon dioxide), L-Carnitine (Carnipure™), L-Valine, L-Isoleucine, Table salt, Acidifier (Lactic Acid), Sweeteners (Sodium cyclamate, Acesulfame K, Sucralose, Saccharin), L-Arcorbic acid, Thickening agent (Guar gum), Emulsifier (**Soy** lecithin), Nicotinic acid, DLalpha-Tocopherolacetate, Calcium-D-Pantothenate, Colourings (E 104*, E 131), Riboflavin, Pyridoxine hydrochloride, Thiamine mononitrate, Pteroylglutamic acid, D-Biotin, Cyanocobalamin. *Can affect the activity and attention of children. **Notice:** Since this protein product already contains a large amount of folic acid. It is not recommended to take any other preparations that also contain additional amounts of folic acid.

Recomendaciones de consumo: Mezclar 30 g de polvo (1½ cucharitas de medir) en 300 ml de leche desnatada. Como alternativa también puedes mezclar 50 g de polvo (2½ cucharadas de medir), en 250 ml de agua y consumir. Ideal para una alimentación baja en hidratos de carbono y cargas grandes de entrenamiento. Debido a la preparación con leche, el batido ya no constituye un alimento bajo en carbohidratos (low carb). No consumir más de 3 batidos al día. No debe sobrepasarse la cantidad diaria recomendada.

Ingredientes: Caseinato de calcio (47,9%), concentrado de proteína del suero de **leche** (29,1%), concentrado de proteína de **leche** (9%), polvo de **almendra** (4%), aroma, **huevo** de gallina (1%), proteína en polvo de suero del **leche** hidrolizada por vía enzimática (Optipep®) (1%), L-leucina, separador (dióxido de silicio), L-carnitina (L-Carnipure™), L-valina, L-isoleucina, sal, acidulante (ácido láctico), edulcorante (ciclamato de sodio, acesulfamato K, sucralosa, sacarina), ácido ascórbico, L-ascorbato de sodio, L-ascorbato, agente espesante (harina de guar), emulsionante (lecitina di **soja**), nicotinamida, DL-α-tocoferil acetato, ácido DL-pantoténico (D de calcio), colorantes (E 104*, E 131), riboflavina, piridoxina clorhidrato, tiamina mononitrato, ácido pteroilmonohidrato de tiamina, ácido pteroil de monoglutamina, biotina D, cianocobalamina. *Puede afectar a la actividad y la atención. **Nota:** Este producto proteico contiene una gran cantidad de ácido fólico, por lo que resulta desaconsejable consumir además preparados que contengan ácido fólico.

Modo d'uso: Mescolare 30 g di polvere (1½ cucchiaini di misura) in 300 ml di latte scremato. Suggerimento: Chi è in dieta può mescolare 50 g di polvere (2½ cucchiaini di misura) in 250 ml di acqua e consumare. Ideale per una dieta a basso contenuto di zucchero e alti carichi di allenamento. A causa della preparazione con il latte, shake non è più un alimento a basso contenuto di zucchero. Non consumare più di 3 scoppe al giorno, non deve essere superata la quantità giornaliera raccomandata.

Ingredienti: Caseinato di calcio (47,9%), concentrato di proteine del siero di **latte** (29,1%), concentrato di proteine del **latte** (9%), pasto di **mandorle** (4%), aroma, **uova** di gallina di proteine in polvere (1%), proteine del siero del **latte** isolate idrolizzate per via enzimatica (Optipep®) (1%), L-leucina, antiaggiomerante (biossido di silicio), L-carnitina (Carnipure™), L-valina, L-isoleucina, sale, acidulante (acido lattico), edulcorante (sodio ciclamato, acesolfame K, sucralosio, saccarina), acido L-ascorbico, agente ispessente (farina di guar), emulsionante (lecitina di **soia**), nicotinamide, DL alfa tocopherylacetato, calcio pantotenato D, coloranti (E 104*, E 131), riboflavina, piridossina cloridrato, tiamina mononitrato, acido pteroilmonoritrato de tiamina, acido pteroil de monoglutamina, biotina D, cianocobalamina. * Nei bambini, può influenzare l'attività e l'attenzione. **Nota:** Questo prodotto proteico contiene una grande quantità di acido folico, quindi non è consigliabile anche consumare preparati contenenti acido folico.

Dosage recommandé: Pour une portion, ajouter 30 g de poudre (1½ cuillère suretée) à 300 ml de lait demi-écrémé. CONSEIL: Les sportifs peuvent ajouter 50 g (environ 2 mesures) à 250 ml d'eau, remuer et boire. Le mélange lait-poudre (50 g) pulver (2½ doseringsskedar) ℓ 250 ml vatten och drick. Idealisk för en Low Carb kost och i samband med intensiv träning. På grund av tillredningen med mjölk är denna shake inte längre kolhydrat fattig (Low Carb) kost. Högst 3 shakes per dag. Den angivna rekommenderade dagliga konsumtionsmängden får inte överskridas.

Ingrediënser: Kalciumkaseinat (47,9%), vassleproteinkoncentrat (29,1%), mjölkäggvita-koncentrat (9%), Almond meal (4%), aroma, **ägg**vitepulver (1%), **vass**leproteinhydrolysat (1%) (Optipep®), L-leucin, konsistensmedel (kiseldioxid), L-karnitin (Carnipure™), L-valin, L-isoleucin, salt, surhetsregulerande medel (mjölksyra), sötningsmedel (natriumcyklamat, acesulfam K, sukralos, sackarin), L-askorbinsyra, förtjockningsmedel (guarkärnmjöl), surhetsregulerande medel (mjölksyra), emulgator (**soja**-lecitin), nikotinamid, DL-alfa-tokoferylacetat, kalcium-Dpantotenat, färgämnen (E 104*, E 131), riboflavin, pyridoxinhydroklorid, tiaminmononitrat, pteroylmonoglutaminsyra, D-biotin, cyanokobalamin. *Kan påverka barns aktivitet och uppmärksamhet. **Produkt OBS:** Proteinprodukten innehåller en stor mängd folsyra och av denna anledning bör man därutover inte förtära ytterligare preparat som innehåller folsyra.

Rekommenderad dosering: Rør en portion 30 g pulver (1½ doseringsskedar) med 300 ml mellanmjölk. TIPS: Utökad kost: Rør 50 g pulver (2½ doseringsskedar) i 250 ml vatten och drick. Idealisk för en Low Carb kost och i samband med intensiv träning. På grund av tillredningen med mjölk är denna shake inte längre kolhydrat fattig (Low Carb) kost. Högst 3 shakes per dag. Den angivna rekommenderade dagliga konsumtionsmängden får inte överskridas.

Body Attack
SPORTS NUTRITION

CREAMY TASTE ALSO IN WATER!

PROTEIN
MULTI-COMPONENT PROTEIN

PISTACHIO CREAM

2000g
UP TO 80 SERVINGS
BEFORE DAILY AFTER

PROTEIN for muscle growth
VITAMIN B6 for a normal energy metabolism
FAST & SLOW acting proteins

Low Fat & Low Carb Per 50 g in 250 ml water
500 mg L-Carnitine Per 50 g in 250 ml water
9300 mg BCAA Per 50 g in 250 ml water

MADE IN GERMANY

Optipep®

Carnipure®

Nährwertangaben	Nutrition facts	Datos nutricionale	Informazioni nutrizionali	Information nutritionnelle	Uppgifter om näringsämnen	pro/per/pro/par/ par/per 100 g	% NRV*
Brennwert	Energy	Valor calórico	Energia	Valeur énergétique	Brännvärde	1635 kJ / 384 kcal	20%
Fett	Fat	Grasas	Grassi	Matière grasse	Fett	4 g	6 %
- davon ges. Fettsäuren	- thereof saturated fatty acids	- de ello ácidos grasos saturados	- di cui acidi grassi saturati	- dont acides Gras saturés	- varav mättade fettsyror	1,8 g	3,3 g
Kohlenhydrate	Carbohydrates	Carbohidratos	Carboidrati	Glucides	Kolhydrater	5 g	15,9 g
- davon Zucker	- thereof sugar	- de ello azúcar	- di cui zuccheri	- dont Sucre	- därav socker	2,3 g	15,1 g
Eiweiß	Protein	Proteína	Proteine	Protéine	Äggvita	82 g	35 g
Salz	Salt	Sal	Sale	Sel	Salt	0,4 g	0,6 g
Laktose	Lactose	Lactosa	Lattosio	Lactose	Laktos	2,1 g	14,9 g
BCAA****	BCAA****	BCAA****	BCAA****	BCAA****	BCAA****	18,5 g	7,7 g
Ausgesetzte Stoffe	Added substances	Substancias obstruidos	Sostanze ostruite	Substances obstruées	Substances obstrués		
L-Carnitin (Carnipure™)	Carnitine L (Carnipure™)	L-Carnitine (Carnipure™)	L-Carnitine (Carnipure™)	L-Carnitine (Carnipure™)	L-Carnitine (Carnipure™)	1 g	0,3 g
L-Leucin	L-Leucine	Leucina L	L-Leucine	L-Leucine	L-Leucine	1 g	0,3 g
L-Isoleucin	L-Isoleucine	Isoleucina L	L-Isoleucine	L-Isoleucine	L-Isoleucine	1 g	0,3 g
L-Valin	L-Valine	Valina L	L-Valine	L-Valine	L-Valine	0,5 g	0,15 g
Vitamine	Vitamins	Vitaminas	Vitamine	Vitamines	Vitaminer		
Vitamin C	Vitamin C	Vitamina C	Vitamina C	Vitamine C	Vitamin C	240 mg	300 %
Niacin	Niacin	Niacina	Niacina	Niacine	Niacin	48 mg	300 %
Vitamin E	Vitamin E	Vitamina E	Vitamina E	Vitamine E	Vitamin E	36 mg	300 %
Pantothensäure	Pantothenic Acid	Ácido pantoténico	acido pantotenico	Acide pantoténique	Pantotensyra	18 mg	300 %
Vitamin B6	Vitamin B6	Vitamina B6	Vitamina B6	Vitamine B6	Vitamin B6	4,2 mg	300 %
Vitamin B2 (Riboflavin)	Vitamin B2	Vitamina B2 (riboflavina)	Vitamina B2	Riboflavine	Vitamin B2	4,4 mg	314 %
Vitamin B1 (Thiamin)	Vitamin B1	Vitamina B1 (tiamina)	Vitamina B1	Thiamine	Vitamin B1	3,3 mg	300 %
Folsäure	Folic Acid	Ácido fólico	Acido folico	Acide folique	Folsyra	600 µg	300 %
Biotin	Biotin	Biotina	Biotina	Biotine	Biotin	150 µg	300 %
Vitamin B12	Vitamin B12	Vitamina B12	Vitamina B12	Vitamine B12	Vitamin B12	15 µg	600 %

Aminosäuren-profil	Amino acid profile	Perfil de amino-ácidos	Profil d'acides aminés	Profil d'acides aminés	Aminosyraprofil	pro/per/por/par 100g (Eiweißprotein/protéine/proteína/proteine/ägguvita)
L-Alanin	L-Alanine	Alanina L	L-Alanine	L-Alanine	L-alanin	3,41 g
L-Arginin	L-Arginine	Arginina L	L-Arginine	L-Arginine	L-arginin	3,10 g
L-Asparaginsäure	L-Aspartic Acid	Ácido aspártico L	Acide L-aspartique	Acide L-aspartique	L-asparaginsyra	7,79 g
L-Cystein	L-Cysteine	Cisteína L	L-Cystéine	L-Cystéine	L-cystein	0,95 g
L-Glutaminsäure	L-Glutamic Acid	Ácido de glutamina L	Acide L-glutamique	L-Acides glutamiques	L-glutaminsyra	18,56 g
Glycin	Glycine	Glicina	Glycine	Glycine	Glycin	1,71 g
L-Histidin	L-Histidine	Histidina L	L-Histidine	L-Histidine	L-histidin	2,38 g
L-Isoleucin****	L-Isoleucine****	Isoleucina L****	L-Isoleucine****	L-Isoleucine****	L-isoleucin****	6,08 g
L-Leucin****	L-Leucine****	Leucina L****	L-Leucine****	L-Leucine****	L-leucin****	9,93 g
L-Lysin	L-Lysine	Lisina L	L-Lysine	L-Lysine	L-lysin	7,83 g
L-Methionin	L-Methionine	Metionina L	L-Méthionine	L-Méthionine	L-metionin	2,24 g
L-Phenylalanin	L-Phenylalanine	Fenylalanina L	L-Phénylalanine	L-Phénylalanine	L-fenylalanin	4,30 g
L-Prolin	L-Proline	Prolina L	L-Proline	L-Proline	L-prolin	8,51 g
L-Serin	L-Serine	Serina L	L-Sérine	L-Sérine	L-serin	5,05 g
L-Threonin	L-Threonine	Treonina L	L-Thréonine	L-Thréonine	L-treonin	4,86 g
L-Tryptophan	L-Tryptophan	Triptófano L	L-Tryptophane	L-Tryptophane	L-tryptofan	1,40 g
L-Tyrosin	L-Tyrosine	Tirosina L	L-Tyrosine	L-Tyrosine	L-tyrosin	4,29 g
L-Valin****	L-Valine****	Valina L****	L-Valine****	L-Valine****	L-valin****	6,54 g

Das Aminosäureprofil bezieht sich auf die enthaltenen Proteine im Produkt./The amino acid profile refers to the proteins contained in the product./El perfil de los aminoácidos se refiere a las proteínas contenidas en el producto./Il profilo degli amminoacidi si riferisce alle proteine contenute nel prodotto./Le profil des acides aminés se rapporte aux protéines contenues dans le produit./Aminosyraprofilen hänför sig till de proteiner som produkten innehåller.

* NRV = % der Nährstoffbezugswerte/of Nutrient Reference Values/de los valores de referencia/des valeurs nutritive/ di riferimento/de la valeur nutritive de référence/av referensvärdet för näringsämne.

** 30 g Pulver in 300 ml Milch (1,5% Fett)/30 g powder in 300 ml milk (1,5% fat)/30 g de polvo en 300 ml de leche desnatada (1,5% de grasa)/30 g di polvere in 300 ml di latte magro (1,5% grassa)/30 g de poudre dans 300 ml de lait écrémé (1,5% de matière grasse)/30 g pulver i 300 ml mellanmjölk (1,5% fett).

*** 50 g Pulver in 250 ml Wasser/50 g powder in 250 ml water/50 g de polvo en 250 ml de agua/50 g di polvere in 250 ml d'acqua/50 g de poudre dans 250 ml d'eau/50 g pulver i 250 ml vatten.

**** BCAA = verzweigtkettige Aminosäuren/verzweigtkettige Aminosäuren/L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin/branched chain amino acids/L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine/aminoácidos ramificados (isoleucina L, leucina L, valina L)/ramificati/ramifiés/L-isoleucine, L-leucine, L-valine/ärgrenade aminosyror/L-isoleucin, L-leucin, L-valin

Contains: Milk, Almonds, Egg, Soy, Lactose

Contains: Milk, Almonds, Egg, Soy, Lactose

Contains: Milk, Almonds, Egg, Soy, Lactose

Contains: Milk, Almonds, Egg, Soy, Lactose

Contains: Milk, Almonds, Egg, Soy, Lactose

Contains: Milk, Almonds, Egg, Soy, Lactose

Contains: Milk, Almonds, Egg, Soy, Lactose

Contains: Milk, Almonds, Egg, Soy, Lactose

Nahrungsergänzungsmittel mit **Süßungsmitteln, Aminosäuren, L-Carnitin und Vitaminen. Geschmack: Pistazie.** Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. **Sachbezeichnung Schweiz: Ergänzungsnahrung.** Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahren, mindestens haltbar bis Ende / Low-Ac: siehe Dosenboden. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichteinstrahlung schützen.

Nutritional supplement with sweeteners, amino acids, L-Carnitine and vitamins. Flavour: Pistachio.

Food supplements should not be used as a substitute for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Keep out of reach of small children. Best before if kept unopened in a cool, dry place / Lot no.: see bottom. Use up quickly after opening. Protect from direct heat and sunlight.

Complément alimentaire con edulcorantes, aminoácidos, L-carnitina y vitaminas. Sabor: Pistacho.

El complemento alimenticio no debe utilizarse como sustituto de una alimentación equilibrada y variada y un estilo de vida saludable. Mantener fuera del alcance de los niños pequeños. Fecha de consumo preferente almacenado, no abrir y en un lugar seco y fresco como mínimo hasta: ver la parte inferior de la lata. Una vez abierto, consumir lo antes posible. Proteger del calor directo y de la exposición a la luz.

Integratore alimentare con sweeteners, aminoacidi, L-carnitina e vitamine. Gusto: Pistachio.

Gli integratori alimentari non devono essere utilizzati in sostituzione di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Tenere fuori dalla portata dei bambini piccoli. **Denominazione specifica vendita: Integratore alimentare.** Conservi fermo, al fresco ed al riparo dalla luce. Consumare dopo l'apertura. Conservare fuori fonte di la bolle. Usaqe unique directement après l'ouverture. Proteger de la chaleur directe et du rayonnement solaire.

Complément alimentaire avec édulcorants, aminoacides, L-Carnitine et vitamines. Saveur: Pistache.

Les compléments alimentaires ne remplacent pas une alimentation variée et saine et un mode de vie sain. A conserver hors de portée des jeunes enfants. **Dénomination du produit en Suisse: Aliment d'appoint.** Conservé fermé, au frais et au sec, à consommer de préférence avant fin/n° de lot: voir fond de la boîte. Usage unique directement après l'ouverture. Protéger de la chaleur directe et du rayonnement solaire.

Exklusiv hergestellt für und Vertrieb durch/
Exclusively manufactured for and distributed by:
Body Attack SPORTS NUTRITION
Body Attack Sports Nutrition GmbH & Co. KG
Schnackenburgallee 217-223, 22525 Hamburg
www.body-attack.com

MADE IN GERMANY

Inhalt/Content/Contenuto/Contenu/Innehåll:
2000g
UP TO 80 SERVINGS

PZN: 13382182
(01221)
4 250350 531327