

POWER PROTEIN 90

BIRTHDAY CAKE

Verzehrempfehlung: Eine Portion 30 g Pulver (3 Messlöffel) in 300 ml fettarme Milch einrühren. TIPP: Fortgeschrittene können auch 50 g Pulver (5 Messlöffel) in 250 ml Wasser einrühren und trinken. Ideal für eine zuckerarme Ernährung und bei einem hohen Trainingspensum. Der Shake ist aufgrund der Zubereitung mit Milch nicht mehr zuckerarm. Nicht mehr als 3 Shakes am Tag. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. **Zutaten:** Calciumcaseinat (48,2%), Molkenprotein-Konzentrat (31,2%), Milcheiweißkonzentrat (9%), Aroma, Zuckerstreusel (Zucker, Pflanzenfett (Palm), Weizenstärke, Glukosesirup, Farbstoffe (Kurkumin, Echtes Karmin, Patentblau V, Beta-Carotin), färbendes Lebensmittel (Rote Beete Pulver) (2%), Hühnerproteinpulver (1%), Molkenproteinhydrolysat (Optipep®) (1%), L-Leucin, L-Carnitin (Carnipure™), L-Valin, L-Isoleucin, Säuerungsmittel (Citronensäure), Trennmittel (Siliciumdioxid), Speisesalz, Süßungsmittel (Natriumcyclamat, Acesulfam K, Saccharose, Saccharin), L-Ascorbinsäure, Emulgator (Soja Lecithin), Nicotinamid, DL- α -Tocopherylacetat, Calcium-D-pantothenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin. **Recommended dosage:** Stir one serving, 30 g powder (3 scoops) into 300 ml of low-fat milk. TIP: Intermediates can also stir 50 g powder (5 scoops) into 250 ml of water and drink. Ideal as part of a low sugar diet and with a high intensity training schedule. When prepared with milk, the shake is no longer low in sugar. Do not consume more than 3 shakes a day. Do not exceed the recommended daily dosage. **Ingredients:** Calcium caseinate (48,2%), Whey protein concentrate (31,2%), Milk protein concentrate (9%), Flavouring, Sugar sprinkles (Sugar, Vegetable fat (Palm), Wheat starch, Glucose syrup, Colourings (Curcumin, real carmine, Patent blue V, Beta-carotene), Colouring food stuff (Beetroot powder) (2%), Hen egg white protein powder (1%), Enzymatically hydrolysed whey protein isolate (Optipep®) (1%), L-Leucine, L-Carnitine (Carnipure™), L-Valine, L-Isoleucine, Acidifier (Citric acid), Separating agent (Silicon dioxide), Table salt, Sweeteners (Sodium cyclamate, Acesulfame K, Sucralose, Saccharin), L-Ascorbic acid, Emulsifier (Soy lecithin), Nicotinamide, DL-alpha-Tocopherol acetate, Calcium-D-pantothenate, Riboflavin, Pyridoxine hydrochloride, Thiamine mononitrate, Pteroylmonoglutamic acid, D-Biotin, Cyanocobalamin. **Recomendaciones de consumo:** Mezclar 30 g de polvo (3 cucharadas de medid) en 300 ml de leche desnatada. CONSEJO: Los avanzado también pueden mezclar 50 g de polvo (5 cucharadas de medid), en 250

ml de agua y consumir. Ideal para una alimentación baja en azúcar y cargas grandes de entrenamiento. Debido a la preparación con leche, el batido ya no constituye un alimento bajo en azúcar. No consumir más de 3 batidos al día. No debe sobrepasarse la cantidad diaria recomendada. **Ingredientes:** Caseinato de calcio (48,2%), concentrado de proteína de suero (31,2%), concentrado de proteínas lácteas (9%), aroma, confetis de azúcar (azúcar, grasa vegetal (palma), almidón de trigo, jarabe de glucosa, colorantes (curcumina, carmin real, azul patente V, beta caroteno), colorante natural (polvo de remolacha) (2%), proteína en polvo de huevos de gallinas (1%), proteína de suero aislada enzimáticamente hidrolizada (Optipep®) (1%), L-Leucina, L-carnitina (Carnipure™), L-valina, L-isoleucina, agente acidificante (ácido cítrico), antiaglomerante (dióxido de silicio), sal, edulcorantes (ciclamarato de sodio, acesulfame K, sucralosa, sacarina), ácido L-ascórbico, emulgante (lecitina de soja), nicotinamida, tocopherilacetato alfa DL, pantotenato D de calcio, riboflavina, hidrogenato de piridoxina, mononitrato de tiamina, ácido pterilo de monoglutamina, biotina D, cianocobalamina. **Modo d'uso:** Mescolare 30 g di polvere (3 cucchiai di misura) in 300 ml di latte sfermato. Suggerimento: Advanced può anche mescolare 50 g di polvere (5 cucchiai di misura) in 250 ml di acqua e consumare. Ideale per una dieta a basso contenuto di zucchero e alti carichi di allenamento. A causa della preparazione con il latte, shake non è più un alimento a basso contenuto di zucchero. Non consumare più di 3 scoote al giorno, non deve essere superata la quantità giornaliera raccomandata. **Ingredienti:** Caseinato di calcio (48,2%), concentrato di proteine del siero di latte (31,2%), concentrato di proteine del latte (9%), aroma, confetis di zucchero (zucchero, grasso vegetale (palma), amido di frumento, sciroppo di glucosio, coloranti (curcumina, carminio reale, vernice blu V, beta carotene), colorante alimentare (polvere di succo di barbabietola) (2%), uova di gallina di proteine in polvere (1%), proteine del siero del latte isolate idrolizzate per via enzimatica (Optipep®) (1%), L-leucina, L-carnitina (Carnipure™), L-valina, L-isoleucina, agente acidificante (acido citrico), antiagglomerante (biossido di silicio), sale, edulcoranti (sodio ciclamarato, acesulfame K, sucralosio, saccarina), acido L-ascorbico, emulsionante (lecitina di soia), nicotinamide, DL alfa tocopherilacetato, calcio pantotenato D, riboflavina, piridossina cloridrato, tiamina mononitrato, acido pteroyl monoglutamina, biotina D, cianocobalamina.

				pro/per/por/per/ 100 g	% NRV*	pro/per/por/per/ Portion/serving/porción/ porzione**	% NRV*	pro/per/por/per/ Portion/serving/porción/ porzione***	% NRV*
Nährwertangaben	Nutrition facts	Información nutricional	Informazioni nutrizionali:						
Brennwert	Energy	Valor energético	Energia	1647 kJ 388 kcal		1087 kJ 257 kcal		824 kJ 194 kcal	
Fett	Fat	Grasa	Grassi	2,8 g		5,4 g		1,4 g	
- davon ges. Fettsäuren	- thereof sat. fatty acids	- de ello ácidos Grasos saturados	- di cui acidi grassi saturi	1,8 g		3,8 g		0,9 g	
Kohlenhydrate	Carbohydrates	Carboidratos	Carboidrati	7,2 g		16,6 g		3,6 g	
- davon Zucker	- thereof sugar	- de ello Azúcar	- di cui zuccheri	4,4 g		15,7 g		2,2 g	
Eiweiß	Protein	Proteína	Proteine	83,1 g		35,1 g		41,5 g	
Salz	Salt	Sal	Sale	0,55 g		0,52 g		0,28 g	
Laktose	Lactose	Lactosa	Lattosio	2,6 g		15,2 g		1,3 g	
BCAA****	BCAA****	BCAA****	BCAA****	19,2 g		7,9 g		9,6 g	
Zugesetzte Stoffe	Added substances	Sostanze intasati	Sustancias obstruidos						
L-Carnitin (Carnipure™)	L-Carnitine (Carnipure™)	Carnitina L (Carnipure™)	L-Carnitina (Carnipure™)	1 g		0,3 g		0,5 g	
L-Leucin	L-Leucine	Leucina L	L-Leucina	1 g		0,3 g		0,5 g	
L-Isoleucin	L-Isoleucine	Isoleucina L	L-Isoleucina	0,5 g		0,15 g		0,25 g	
L-Valin	L-Valine	Valina L	L-Valina	0,5 g		0,15 g		0,25 g	
Vitamine	Vitamins	Vitaminas	Vitamine						
Vitamin C	Vitamin C	Vitamina C	Vitamina C	240 mg	300	77,1 mg	96	120 mg	150
Niacin	Niacin	Niacina	Niacina	48 mg	300	14,7 mg	92	24 mg	150
Vitamin E	Vitamin E	Vitamina E	Vitamina E	36 mg	300	10,9 mg	91	18 mg	150
Pantothensäure	Pantothenic Acid	Ácido patoténico	acido pantotenico	18 mg	300	6,5 mg	108	9 mg	150
Vitamin B6	Vitamin B6	Vitamina B6	Vitamina B6	4,2 mg	300	1,4 mg	100	2,1 mg	150
Vitamin B2 (Riboflavin)	Riboflavin	Vitamina B2 (riboflavina)	Vitamina B2	4,7 mg	336	1,9 mg	136	2,4 mg	168
Vitamin B1 (Thiamin)	Thiamin	Vitamina B1 (tiamina)	Vitamina B1	3,3 mg	300	1,1 mg	100	1,7 mg	150
Folsäure	Folic Acid	Ácido fólico	Acido folico	657 µg	329	221 µg	111	329 µg	165
Biotin	Biotin	Biotina	Biotina	150 µg	300	57 µg	114	75 µg	150
Vitamin B12	Vitamin B12	Vitamina B12	Vitamina B12	13,8 µg	552	5,4 µg	216	6,9 µg	276

Das Aminosäurenprofil bezieht sich auf die enthaltenen Proteine im Produkt/The amino acid profile refers to the proteins contained in the product/El perfil de los aminoácidos se refiere a las proteínas contenidas en el producto/Il profilo degli aminoacidi si riferisce alle proteine contenute nel prodotto*/NRV = % der Nährstoffbezugswerte/% of Nutrient Reference Values/% de los valores de referencia/% dei valori di riferimento/** = 30 g Pulver in 300 ml Milch (1,5 % Fett)/30 g powder in 300 ml milk (1,5% fat)/30 g de polvo en 300 ml de leche desnatada (1,5% de grasa)/30 g di polvere in 300 ml di latte magro (1,5% grasso)/***/** = 50 g Pulver in 250 ml Wasser/50 g powder in 250 ml water/50 g de polvo en 250 ml de agua/50 g di polvere in 250 ml d'acqua.

				pro/per/por/per/ 100g Eiweiß/protein/protei- na/proteine
Aminosäurenprofil	Amino acid profile	Perfil de aminoácidos	Profilo degli aminoacidi	
L-Alanin	L-Alanine	Alanina L	L-Alanina	3,48 g
L-Arginin	L-Arginine	Arginina L	L-Arginina	3,05 g
L-Asparaginsäure	L-Aspartic Acid	Ácido aspártico L	L-acido aspartico	7,89 g
L-Cystein	L-Cysteine	Cisteina L	L-cisteina	1,02 g
L-Glutaminsäure	L-Glutamic Acid	Ácido de glutamina L	L-acido glutammico	18,85 g
Glycin	Glycine	Glicina	Glicine	1,76 g
L-Histidin	L-Histidine	Histidina L	L-istidina	2,31 g
L-Isoleucin****	L-Isoleucine****	Isoleucina L****	L-isoleucina4	5,97 g
L-Leucin****	L-Leucine****	Leucina L****	L-leucina4	10,41 g
L-Lysin	L-Lysine	Lisina L	L-lisina	7,83 g
L-Methionin	L-Methionine	Metionina L	L-metionina	2,41 g
L-Phenylalanin	L-Phenylalanine	Fenylalanina L	L-fenilalanina	4,18 g
L-Prolin	L-Proline	Prolina L	L-prolina	8,55 g
L-Serin	L-Serine	Serina L	L-serina	5,07 g
L-Threonin	L-Threonine	Threonine L	L-treonina	4,90 g
L-Tryptophan	L-Tryptophan	Triptófano L	L-triptopano	1,69 g
L-Tyrosin	L-Tyrosine	Tirosina L	L-tirosina	3,88 g
L-Valin****	L-Valine****	Valina L****	L-valina****	6,75 g

**** = BCAA (verzweigt-kettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin))/BCAA (branched chain amino acids (L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine))/BCAA (aminoácidos ramificados (isoleucina L, leucina L, valina L))/BCAA (aminoacidi ramificati (L-isoleucina, L-leucina, L-valina)).

Nahrungsergänzungsmittel mit Süßungsmitteln, Aminosäuren, L-Carnitin und Vitaminen. Geschmack: Birthday Cake. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. **Sachbezeichnung Schweiz: Ergänzungsnahrung.** Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahren, mindestens halber bis Ende / Los-Nr.: siehe Aufdruck. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichtstrahlung schützen.

Nutritional supplement with sweeteners, amino acids, L-Carnitine and vitamins. Flavour: Birthday Cake. Food supplements should not be used as a substitute for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Keep out of reach of small children. If kept unopened in a cool, dry place, best before end of/lot no.: see imprint. Once opened, use up quickly. Keep away from direct heat and light.

Complemento alimenticio con edulcorantes, aminoácidos, L-carnitina y vitaminas. Sabor: Birthday Cake. El complemento alimenticio no debe utilizarse como sustituto de una alimentación equilibrada y variada y un estilo de vida saludable. Mantener fuera del alcance de los niños pequeños. Sin abrir y almacenado en un lugar fresco y seco, se conserva hasta final de n.º de lote: ver etiqueta. Después de abrir, consumir lo antes posible. Proteger del calor directo y de la exposición a la luz.

Integratore alimentare con edulcoranti, aminoacidi, L-carnitina e vitamine. Gusto: Birthday Cake. Gli integratori alimentari non devono essere utilizzati in sostituzione di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Tenere fuori dalla portata dei bambini piccoli. **Denominazione specifica Svizzera: Supplemento alimento.** Conservato chiuso ermeticamente, in ambiente asciutto e secco, da consumarsi preferibilmente entro fine/n.º lotto: vedi sourastampa. Dopo l'apertura consumare al più presto. Proteggere dal calore e dalla luce diretta.

Carnipure™ offers purest L-carnitine and is a trademark of Lonza Ltd, Switzerland

Carnipure

Inhalt/Content/Contenido/Contenuto:

e 500g
UP TO 16 SERVINGS



MADE IN GERMANY Exklusiv hergestellt für und Vertrieb durch/Exclusively manufactured for and distributed by:

Body Attack
SPORTS NUTRITION

Body Attack Sports Nutrition GmbH & Co. KG
Schnackenburgallee 217-223, 22525 Hamburg
www.body-attack.com