

CREAZ XPAND

EXPLOSIVE-MUSCLE-BOOST FORMULA*

COLA FLAVOUR

Verzehrempfehlung: 15 g Pulver (1 Messlöffel) in 200 ml Wasser einrühren und etwa 30-60 Minuten vor dem Training trinken. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Abweichende Verzehrempfehlung: 5g Pulver (1/3 Messlöffel) in 70 ml Wasser.

***Hinweis:** Kreatin erhöht die körperliche Leistung bei Schnellkrafttraining im Rahmen kurzzeitiger intensiver körperlicher Betätigung. Für den positiven Effekt müssen täglich 3 g Kreatin verzehrt werden.

Zutaten: Inulin, wasserfreies Kreatin (CREAZ®) (20,3%), L-Citrullin (CitrusSyn®) (20%), Aroma, Säuerungsmittel (L(+)-Weinsäure), Glycerolpulver (GLYCOPUMP®) (Glycerin 65%, Trennmittel (Siliciumdioxid) 35%), Magnesiumdictriat, Adenosin Triphosphat Dinatrium (ATPURE®), L-Glutathion, Farbstoff (Ammoniak-Zuckerkulör), Koffein (1,3%), Süßungsmittel (Acesulfam K, Sucralose, Saccharin, Steviolglykoside), Nicotinamid, Riboflavin, Pteroylmonoglutaminsäure.

Nahrungsergänzungsmittel in Pulverform mit Süßungsmittel. Mit Kreatin, Koffein, L-Citrullin, B-Vitaminen und Magnesium. Geschmack: Cola. Hinweis: Hoher Koffeingehalt (200 mg/pro Tagesportion). Nicht geeignet für Schwangere, Stillende und Kinder. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von Kleinen Kindern lagern. **Sachbezeichnung Schweiz: Ergänzungsnahrung.** Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahrt, mindestens haltbar bis Ende/Los-Nr.: siehe Aufdruck. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichteinstrahlung schützen.

Recommended dosage: Stir 15 g of powder (1 scoop) into 200 ml of water and drink approximately 30-60 minutes before a workout. Do not exceed the recommended daily dosage.

***Note:** Creatine increases physical performance in successive bursts of short-term, high intensity exercise. To achieve a positive effect 3 g of Creatine should be consumed per day.

Ingredients: Inulin, Anhydrous creatine (CREAZ®) (20.3%), L-Citrulline (CitrusSyn®) (20%), Flavouring, Acidifier (L(+)-tartaric acid), Glycerol powder (GLYCOPUMP®) (Glycerol 65%, Separating agent (Silicon dioxide) 35%), Magnesium dictriate, Adenosin triphosphate disodium (ATPURE®), L-Glutathione, Colouring (ammonia caramel), Caffeine (1.3%), Sweeteners (Acesulfame K, Sucralose, Saccharin, Steviol glycosides), Nicotinamide, Riboflavin, Pteroylmonoglutamic acid.

Food supplement in powder form and sweeteners. With creatine, caffeine, L-citrulline, B-vitamins and magnesium. Flavour: Cola. Attention: High caffeine content (200 mg/per daily serving). Not suitable for children, pregnant and nursing women. Food supplements should not be used as a substitute for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Keep out of reach of small children. If kept unopened in a cool, dry place, best before end of/Lot No.: see imprint. Once opened, use up quickly. Keep away from direct heat and light.

Recomendación de consumo: Mezcle 15 g (1 cuchara medidora) con 200 ml de agua y bébalo aprox. 30-60 minutos antes del entrenamiento. No exceder la cantidad diaria recomendada indicada.

***Advertencia:** La creatina es una sustancia de alto contenido energético para el cuerpo y los músculos que contribuye a aumentar el rendimiento físico durante las cargas de fuerza cortas. Para alcanzar un efecto positivo deben tomarse 3 g de creatina al día.

Ingredients: inulina, creatina anhidra (CREAZ®) (20,3%), l-citrulina (CitrusSyn®) (20%), aroma, acidulante (L(+)-ácido tartárico), polvo de glicerol (GLYCOPUMP®) (glicerol 65%, agente separador (dióxido de silicio) 35%), dictrato de magnesio, adenosin trifosfato disódico (ATPURE®), L-glutatión, colorante (caramelo amónico), cafeína (1,3%), edulcorantes (acesulfamo K, sucralosa, sacarina, glucosidos de esteviol), nicotinamida, riboflavina, ácido pteroil de monoglutamina.

Complemento alimenticio en forma de polvo con edulcorantes. Con creatina, cafeína, L-citrulina, vitaminas B y magnesio. Sabor: Cola. Advertencia: elevado contenido en cafeína (200 mg/porción diaria). No apto para embarazadas, lactantes y niños. El complemento alimenticio no debe utilizarse como sustituto de una alimentación equilibrada y variada y un estilo de vida saludable. Almacenar fuera del alcance de los niños. Sin abrir y almacenado en un lugar fresco y seco, se conserva hasta final de/n.º de lote: ver etiqueta. Una vez abierto, consumir lo antes posible. Proteger del calor directo y de la exposición a la luz. Sin abrir y almacenado en un lugar fresco y seco, se conserva hasta final de/n.º de lote: ver fondo del bote. Una vez abierto, consumir lo antes posible. Proteger del calor directo y de la exposición a la luz.

Nährwertangaben/
Nutrition facts/
Datos nutricionales/

pro Tagesportion¹/
per daily serving¹/
por porción diaria² %NRV²

Brennwert/Energy/Valor calórico/Energía	122 kJ / 29 kcal
Kreatin/Creatine/Creatina/Creatina (CREAZ®)	3000 mg
L-Citrullin/L-Citrulline/L-citrulina(CitrusSyn®)	3000 mg
Glycerolpulver /Glycerol powder/Polvo de glicerol (GLYCOPUMP®)	428 mg
Adenosin Triphosphat Dinatrium/Adenosin triphosphate disodium/ Adenosin trifosfato disódico (ATPURE®)	300 mg
L-Glutathion/L-Glutathione/L-glutatión	300 mg
Koffein/Caffeine/Cafeína	200 mg
Niacin/Niacin/Niacina	8 mg 50
Vitamin B2/Vitamin B2/Vitamina B2	0,6 mg 43
Folsäure/Folic acid/Ácido fólico	100 µg 50
Magnesium/Magnesium/Magnesio	56,4 mg 15

¹= 15 g Pulver in 200 ml Wasser/15 g powder in 200 ml water/15 g de polvo con 200 ml de agua
²= % der Nährstoffbezugswerte/% of Nutrient Reference Values/% de los valores de referencia

**Bezieht sich auf das enthaltene Kreatin/refers to the contained Creatine/se refiere a la creatina contenida.

100% CitrusSyn® THE PUREST FORM OF L-CITRULLINE
PURE L-CITRULLINE
CitrusSyn® **100%**
L-Citrulline Malate 70%

100% COMPARISON TABLE WITH OTHER FORMS OF CREATINE
PURE CREATINE
CREAZ
thereof Creatine **100%**
Creatine HCL
thereof Creatine 70%
Creatine Monohydrate
thereof Creatine 88%

MAXIMISE YOUR
MUSCLE STRENGTH*

* Creatine increases physical performance in successive bursts of short-term, high intensity exercise. To achieve a positive effect 3000 mg of Creatine should be consumed per day.