



EXTREME WHEY DELUXE

D Verzehrempfehlung: Anfänger: 30 g Pulver [2 Messlöffel] in 300 ml fettarme Milch [1,5%]. Fortgeschrittene: 50 g Pulver [3 gehäufte Messlöffel] in 250 ml Wasser. Bei einer Low-Carb-Ernährung ist die Milch durch Wasser zu ersetzen. Einnahme: An Trainingstagen etwa 30 Minuten vor oder nach einer intensiven Belastung verzehren. An trainingstagen freien Tagen morgens oder abends verzehren.

Recommended dosage: Beginners: Stir 30 g powder [2 scoops] into 300 ml of low-fat milk [1.5%]. Advanced athletes: 50 g powder [3 heaped scoops] in 250 ml of water. For a low carb diet, replace the milk with water. Directions: On training days, drink about 30 minutes before or after an intensive workout. On non-training days, drink in the morning or evening.

Recomendación de consumo: Principiantes: mezclar 30 g de polvo [2 cucharadas soperas] en 300 ml de leche desnatada [1,5%]. Para avanzados: mezclar 50 g de polvo [3 colmada cucharas dosificadoras] en 250 ml de agua. Para una alimentación baja en carbohidratos, reemplazar la leche por agua. Consumo: Consumir los días de entrenamiento entre 30 minutos antes y después de una carga intensa. En los días sin entrenamiento, consumir por la mañana o la tarde.

Recommandation de consommation: Débutants: délayer 30 g de poudre [2 mesures] dans 300 ml de lait écrémé [1,5%]. Les avancés: délayer 50 g de poudre [3 entassant mesures] dans 250 ml d'eau. En cas d'alimentation faible en glucide, remplacer le lait par de l'eau. Utilisation: Les jours d'entraînement, le boire à peu près 30 minutes avant ou après chaque effort intensif. Les jours sans entraînement, en boire le matin ou le soir.

Rekommenderad dosering: Nybörjare: rör ned 30 g pulver [2 måttsked] i 300 ml mellanmjölk [1,5 %]. Erfarna: 50 g pulver [3 rågad måttsked] i 250 ml vatten. Vid en lågkolordiet ska mjolken ersättas av vatten. Dosering: På dagar med träning cirka 30 minuter före och efter en intensiv belastning. På dagar utan träning på morgonen eller på kvällen.

Molkenproteinmischung als Proteinkonzentrat mit Süßungsmitteln zur Herstellung eines Proteingetränktes mit L-Glutamin und Vitaminen. Geschmack: Vanille. Wir empfehlen eine abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Melange de protéines de lactosérum sous forme de concentré de protéines pour la préparation d'une boisson protéinée avec de la L-glutamine et des vitamines. Saveur: Vanille. Nous recommandons une alimentation variée et un mode de vie sain.

Vassleproteinblandning som proteinkoncentrat med sötningsmedel för framställning av proteindryck med L-glutamin och vitaminer. Smak: Vanilj. Vi rekommenderar omväxlingsrik kost och sund livsstil.

Zutaten: Molkenweiße-Konzentrat (ultrafiltriert und ionenaustauscht) [55,4%], Molkenweiße-Isolat (CFM*) (mikrofiltriert und ultrafiltriert) [28,2%], enzymatisch hydrolysiertes Molkenweiße-Isolat (Iso-Whey) [5,4%], L-Glutamin [5%], Aroma, Verdickungsmittel (Xanthan), Trennmittel (Siliciumdioxid), Emulgator (Soja-Lecithin), Süßungsmittel (Acesulfam K, Natriumcyclamat, Sucralose, Saccharin), Speisesalz, L-Ascorbinsäure, D-alpha-Tocopheryllacetat, Multi-Enzymkomplex DigeZyme® (Maltodextrin, Amylase, Protease, ß-D-Galactosidase, Lipase, Cellulase), Nicotinamid, Calcium-D-pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin.

Ingredientes: Concentrado de proteína de suero (ultrafiltrado e ion-exchangado) [55,4%], aislado de proteína de suero (CFM*) (microfiltrado e ultrafiltrado) [28,2%], hidrolizado enzimático aislado de proteína de suero (Iso-Whey) [5,4%], glutamina L [5%], aroma, agente aglutinante (gomma xantana), antiaglomerante (dióxido de silicio), emulgante (lecitina de soja), edulcorante (acesulfame K, ciclamato de sodio, sucralosa, sacarina), ácido ascórbico (L, tocopherolacetato de alfa D, complejo multi enzima DigeZyme® (maltodextrina, amilasa, proteasa, celulasas), nicotinamida, calcio D-pantotenato, piridoxina hidrocloreto, riboflavina, mononitrato de tiamina, ácido pteroil monoglutámico, D-biotina.

Ingredienser: Vassleprotein-koncentrat (ultrafiltrerat och med jonbytning) [55,4%], vassleprotein-isolat (CFM*) (mikrofiltrerat och ultrafiltrerat) [28,2%], enzymatiskt hydrolyserat vassleprotein-isolat (Iso-Whey) [5,4%], L-glutamin [5%], arom, tjockningsmedel (xantan), konsistensmedel (kiseloxid), emulgator (soja-lecitin), sötningsmedel (acesulfam K, natriumcyklammat, sukralos, sockarin), salt, L-askorbinsyra, D-alpha-tokoferyllacetat, Multi-enzymkomplex DigeZyme® (maltodextrin, amylas, proteas, p-D-galaktosidas, lipas, cellulasa), nikotinamid, kalcium-D-pantotenat, pyridoxinhydroklorid, riboflavin, tiaminmononitrat, pteroylmonoglutaminsyra, D-biotin.

Ingredients: Concentré de protéines de lactosérum (ultra-filtré et à échange d'ions) [55,4%], isolat de protéines de lactosérum (CFM*) (micro-filtré et ultra-filtré) [28,2%], isolat de protéines de lactosérum hydrolysées de manière enzymatique (Iso-Whey) [5,4%], L-glutamine [5%], arôme, épaississant (gomme xanthane), antiagglomérant (oxyde de silicium), émulsifiant (lécithine de soja), édulcorant (acesulfame K, cyclamate de sodium, sucralose, saccharine), sel de cuisine, acide L-ascorbique, D-alpha-tocophérol, Complexe multi-enzyme DigeZyme® (maltodextrine, amylase, protéase, p-D-galactosidase, lipase, cellulase), nicotinamide, calcium D-pantothénate, chlorhydrate de pyridoxine, riboflavine, mononitrate de thiamine, acide pteroyl-glutamique, D-biotine.

Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahrt, mindestens haltbar bis Ende/Los-Nr.: siehe Dosenboden. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichtstrahlung schützen.

Se conserver fermé hermétiquement, en ambient asséché et sec, à consommer préférentiellement avant la fin/nr. lotto: Si veda il fondo della confezione. Dopo l'apertura consumare al più presto. Proteggere dal calore e dalla luce diretta.

Vid förvaring i öppnad förpackning, sval och torr, bäst före slutet av produktserie nr.: se botten av burken. Måste förbrukas snabbt när förpackningen öppnats. Skyddas mot direkt värme och ljus.



2300g

Nährwertangaben: Nutrition facts:	Valeur nutritive:	Indicazioni nutrizionali:	Datos nutricionales:	Uppgifter om näringsämnen:	pro/per/par/per/100 g	pro/portion/par/portion/100 g	pro/portion/par/portion/100 g	pro/portion/par/portion/100 g
Brennwert	Energy	Valeur énergétique	Energia	Valor calórico	Brännvärde	1701 kJ	850 kJ	1107 kJ
						401 kcal	200 kcal	262 kcal
Fett	Fat	Lipides	Grassi	Grasas	Fett	4,4 g	2,2 g	5,6 g
- davon gesättigte Fettsäuren	- thereof saturated fatty acids	- dont acides gras saturés	- di cui acidi grassi saturi	- de las cuales ácidos grasos saturados	- därav mättade fettsyror	2,7 g	1,4 g	4g
Kohlenhydrate	Carbohydrates	Glucides	Carboidrati	Carbohidratos	Kolhydrater	6,4 g	3,2 g	16,3 g
- davon Zucker	- thereof sugar	- dont sucre	- di cui zuccheri	- de los cuales azúcar	- därav socker	4,1 g	2,1 g	15,6 g
Eiweiß	Protein	Protéines	Proteine	Proteína	Aggviita	84 g	42 g	35,3 g
Salz	Salt	Sal	Sale	Sal	Salt	0,78 g	0,39 g	0,59 g
Laktose	Lactose	Lactose	Lattosio	Lactosa	Laktos	3,6 g	1,9 g	15,6 g
BCAA*	BCAA*	BCAA*	BCAA*	BCAA*	BCAA*	18,1 g	9,1 g	7,4g
Zugesetzte Stoffe	Added substances	Substances ajoutées	Sostanze intese	Substancias obstruidas	Igensatta ämnen			
L-Glutamin	L-Glutamine	L-glutamine	L-glutammina	Glutamina L	L-Glutamin	5 g	2,5 g	1,5g
Multi-Enzymkomplex DigeZyme®	Multi enzyme complex DigeZyme®	Complejo multi enzima DigeZyme®	Complejo multi enzimatico DigeZyme®	Complexo multi-enzimico DigeZyme®	Multi-enzymkomplex DigeZyme®	100 mg	50 mg	30mg
Vitamine	Vitamins	Vitamines	Vitaminas	Vitaminas	Vitaminer			
Vitamin C	Vitamin C	Vitamine C	Vitamina C	Vitamina C	Vitamin C	240 mg	120 mg	77 mg
Niacin	Niacin	Niacine	Niacina	Niacina	Niacin	48 mg	24 mg	15 mg
Vitamin E	Vitamin E	Vitamine E	Vitamina E	Vitamina E	Vitamin E	36 mg	18 mg	11 mg
Pantothensäure	Pantothenic acid	Acide pantothenique	Acido pantoténico	Acido pantoténico	Pantotensyra	18 mg	9 mg	6,5 mg
Vitamin B6	Vitamin B6	Vitamine B6	Vitamina B6	Vitamina B6	Vitamin B6	4,2 mg	2,1 mg	1,5 mg
Vitamin B2	Vitamin B2	Vitamine B2	Vitamina B2	Vitamina B2	Vitamin B2	4,2 mg	2,2 mg	1,8 mg
Vitamin B1	Vitamin B1	Vitamine B1	Vitamina B1	Vitamina B1	Vitamin B1	3,3 mg	1,7 mg	1,1 mg
Folsäure	Folic acid	Acide folique	Acido fólico	Acido fólico	Folsyra	868 µg	434 µg	217 µg
Biotin	Biotin	Biotine	Biotina	Biotina	Biotin	150 µg	75 µg	57 µg
Vitamin B12	Vitamin B12	Vitamine B12	Vitamina B12	Vitamina B12	Vitamin B12	7 µg	3,5 µg	2,4 µg

*NRV-% der Nährstoffbezugswerte/% of Nutrient Reference Values/% de los valores de referencia/% dei valori nutritivi di riferimento/% de la valeur nutritive de référence/
% av referensvärden för näringsintag.
*50 g Pulver in 250 ml Wasser, ideal für eine Low Carb-Diät/50 g powder in 250 ml water, ideal for a low carb diet/50 g de polvo en 250 ml de agua, ideal para una dieta baja en carbohidratos/50 g di polvere in 250 ml d'acqua, ideale per una dieta povera di carboidrati/50 g de poudre dans 250 ml d'eau, idéal pour un régime faible en glucides/50 g pulver i 250 ml vatten, perfekt för en låg Carb diet.
*30 g Pulver in 300 ml fettarmer Milch (1,5% Fett)/30 g powder in 300 ml low fat milk (1,5% fat)/30 g de polvo en 300 ml de leche desnatada (1,5% de grasa)/30 g di polvere in 300 ml di latte magro (1,5% grasso)/30 g de poudre dans 300 ml de lait écrémé (1,5% de matière grasse)/30 g pulver i 300 ml mellanmjölk (1,5% fett).
*BCAA=verzweigtkettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin)/BCAA (branched chain amino acids (L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine))/BCAA (aminoácidos ramificados (Isoleucina L, valina L, leucina L, valina L))/BCAA (aminoacidi ramificati (L-leucina, L-isoleucina, L-valina))/BCAA (Acides aminés ramifiés (L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine))/BCAA (grenade aminosyror (L-isoleucin, L-leucin, L-valin)).

Aminosäuren-profil:	Amino acid profile:	Profil des acides aminés:	Profilo degli aminoacidi:	Perfil de los aminoácidos:	Amino-syraprofil:	pro/per/par/per/100 g Eiwweiß/protein/proteína/aggviita
L-Alanin	L-Alanine	L-Alanine	L-Alanina	Alanina L	L-alanin	4,6 g
L-Arginin	L-Arginine	L-Arginine	L-Arginina	Arginina L	L-arginin	2,5 g
L-Asparaginsäure	L-Aspartic acid	Acide L-aspartique	L-acido aspartico	Acido aspártico L	L-asparaginsyra	10,2 g
L-Cystein	L-Cysteine	L-Cystéine	L-cisteina	Cisteina L	L-cystein	2,3 g
L-Glutaminsäure	L-Glutamic acid	L-Acides glutamiques	L-acido glutammico	Acido glutámico L	L-glutaminsyra	21,9 g
Glycin	Glycine	Glycine	Glicine	Glicina	Glycine	1,8 g
L-Histidin	L-Histidine	L-Histidine	L-istidina	Histidina L	L-histidin	1,6 g
L-Isoleucin*	L-Isoleucine*	L-Isoleucine*	L-isoleucina*	Isoleucina L*	L-isoleucin*	5,9 g
L-Leucin*	L-Leucine*	L-Leucine*	L-leucina*	Leucina L*	L-leucin*	10,2 g
L-Lysin	L-Lysine	L-Lysine	L-lisina	Lisina L	L-lysin	8,3 g
L-Methionin	L-Methionine	L-Méthionine	L-metionina	Metionina L	L-methionin	1,9 g
L-Phenylalanin	L-Phenylalanine	L-Phénylalanine	L-fenilalanina	Fenilalanina L	L-fenylalanin	3,2 g
L-Prolin	L-Proline	L-Proline	L-prolina	Prolina L	L-prolin	5,1 g
L-Serin	L-Serine	L-Sérine	L-serina	Sarina L	L-serin	4,3 g
L-Threonin	L-Threonine	L-Thréonine	L-treonina	Treonina L	L-treonin	6,2 g
L-Tryptophan	L-Tryptophan	L-Tryptophane	L-triptofano	Triptofano L	L-tryptofan	1,7 g
L-Tyrosin	L-Tyrosine	L-Tyrosine	L-tirosina	Tirosina L	L-tyrosin	2,8 g
L-Valin*	L-Valine*	L-Valine*	L-valina*	Valina L*	L-valin*	5,6 g

Das Aminosäurenprofil bezieht sich auf die enthaltenen Proteine im Produkt./The amino acid profile refers to the proteins contained in the product./El perfil de los aminoácidos se refiere a las proteínas contenidas en el producto./Il profilo degli aminoacidi si riferisce alle proteine contenute nel prodotto./Le profil des acides aminés se rapporte aux protéines contenues dans le produit./Aminosyraprofilen hänför sig till de proteiner som produkten innehåller.



Exklusiv hergestellt für und Vertrieb durch: Exclusively manufactured for and distributed by:
Body Attack Sports Nutrition GmbH & Co. KG
Schnackenburgallee 217-223
22525 Hamburg
www.body-attack.com



e 2300 g

= 46-76 Portionen / = 46-76 servings / = 46-76 porciones / = 46-76 porzioni / = 46-76 portions / = 46-76 portion



*CFM = Cross Flow Microfiltration