

MySupps

EFFECTIVE SPORTS NUTRITION

MUSCLE WHEY

CREAMY TASTE IN WATER

- ultrafiltered whey protein
- 7400 mg BCAA¹

500 g

up to 16 servings

BEFORE

DURING

AFTER



COOKIES 'N CREAM

MUSCLE WHEY erleichtert in der Muskelaufbauphase die Proteinversorgung, die für den Muskelzuwachs und die Muskelhaltung notwendig ist.

Verzehrempfehlung: Eine Portion 30 g Pulver (2 leicht gehäufte Messlöffel) in 300 ml fettarmer Milch (1,5% Fett) einrühren. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. **TIPP:** Fortgeschrittene können auch 50 g Pulver (3 leicht gehäufte Messlöffel) in 250 ml Wasser einrühren und vorzugsweise vor oder nach einem Training verzehren.

Zutaten: Ultrafiltriertes Molkenprotein-Konzentrat (50%), Sojaarabis-Isolat (35%), Süßmolkenpulver (7%), Meissstärke, Verdickungsmittel (Guarkernmehl), Aroma, **Hühnerri:** Eineiipulver (1%), Emulgator (Soja-Lecithin), Süßungsmittel (Acesulfam K, Natriumcyclamat, Saccharose, Saccharin), Speisesalz, Farbstoff (Beta-Carotin), Trennmittel (Siliciumdioxid).

MUSCLE WHEY helps to provide protein during the muscle building phase. Protein is essential for muscle growth and muscle maintenance.

Recommended dosage: Stir one serving, 30 g powder (2 slightly heaped scoops) into 300 ml of low-fat milk (1.5% fat). Do not exceed the recommended daily dosage. **TIP:** Intermediates can also stir 50 g powder (3 slightly heaped scoops) into 250 ml of water and drink preferably before or after training.

Ingredients: Ultrafiltered whey protein concentrate (50%), Soy protein isolate (35%), Sweet whey powder (7%), Corn starch, Thickener (Guar gum), Flavouring. **Hen egg white powder** (1%), Emulsifier (Soy lecithin), Sweeteners (Sodium cyclamate, Acesulfame K, Sucralose, Saccharin), Table salt, Colouring (Beta carotene), Separating agent (Silicon dioxide).

MUSCLE WHEY facilite, dans la phase de restructuration des muscles, l'apport en protéine nécessaire à la croissance musculaire et au maintien des muscles.

Recommandation de consommation: Délayer une portion de 30 g de poudre (2 mesures légèrement bombées) dans 300 ml de lait écrémé (1,5% de matière grasse). La quantité journalière de consommation recommandée ne doit pas être dépassée. **CONSEIL:** Les personnes avancées peuvent aussi délayer 50 g de poudre (3 mesures légèrement bombées) dans 250 ml d'eau et consommer de préférence avant ou après un entraînement.

Ingédients: Concentré de protéine de lactosérum ultra-filtré (50%), isolat de protéines de soja (35%), lactosérum sucré (7%), fécule de maïs, épaississant (farine de grain de guar), arôme, poudre de protéines d'œuf (1%), émulsifiant (lécithine de soja), édulcorants (cyclamate de sodium, acésulfame K, sucralose, saccharine), sel, colorant (bêta-carotène), agent anti-agglomérant (dioxyde de silicium).

Nährwertangaben	Nutrition facts	Information nutritionnelle	pro/per/par 100 g	pro Portion/par serving/par ración ¹⁾	pro Portion/par serving/par ración ²⁾
Brennwert	Energy	Valeur énergétique	1631 kJ/(385 kcal)	1082 kJ/(256 kcal)	816 kJ/(193 kcal)
Fett	Fat	Matière grasse	3,5 g	5,8 g	1,8 g
-davon gesättigte Fettsäuren	-thereof sat. fatty acids	-dont acides gras saturés	1,9 g	3,3 g	1 g
Kohlenhydrate	Carbohydrates	Glucides	13,4 g	18,4 g	6,7 g
-davon Zucker	-thereof sugar	-dont sucre	9 g	17,1 g	4,5 g
-davon Laktose	-thereof lactose	-dont lactose	8,6 g	17 g	4,3 g
Eiweiß	Protein	Protéine	73,8 g	32,2 g	36,9 g
-davon BCAA ¹	-thereof BCAA ¹	-cette-ci BCAA ¹	14,7 g	6,4 g	7,4 g
Salz	Salt	Sel	1,8 g	0,9 g	0,9 g

¹⁾30 g + 300 ml fettarme Milch (1,5% Fett)/low fat milk (1,5% fat)/de lait (1,5% de matière grasse)

²⁾50 g + 250 ml Wasser/water/eau

³⁾BCAA = branched chain amino acids (verzweigtkettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin)/branched chain amino acids (L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine)/branched chain amino acids (acides aminés à chaîne ramifiée) L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine)

Nahrungsergänzungsmittel mit Zucker und Süßungsmitteln zur Herstellung eines aromatisierten Proteingetränkes. Dieses Produkt ist nicht für eine Langzeiternährung bestimmt und sollte nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von Kindern lagern.

Geschmack: Cookies 'n Cream.
Sachbezeichnung Schweiz: Ergänzungsnahrung.

Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahren, mindestens haltbar bis Ende/Los-Nr. siehe Aufdruck. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichtstrahlung schützen.

Nutritional supplement with sugar and sweeteners. Flavoured beverage powder for the preparation of protein drinks. This product is not intended for long-term use and should not be substituted for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Keep out of reach of children.

Flavour: Cookies 'n Cream.

If kept unopened in a cool, dry place, best before end of/Lot No.: see imprint. Once opened, use up quickly. Keep away from direct heat and light.

Complément alimentaire avec sucre et édulcorants pour la production d'une boisson protéinée aromatisée. Ce produit n'est pas destiné à une alimentation à long terme et ne devrait pas être utilisé comme produit de remplacement pour une alimentation équilibrée et variée, ni pour un régime sain. A conserver hors de la portée des enfants.

Parfum: Biscuits et crème.

Dénomination du produit en Suisse: complément alimentaire.

Conservé fermé, au frais et au sec, à consommation de préférence avant fin/n° de lot voir l'inscription. Usage unique directement après l'ouverture. Protéger de la chaleur directe et du rayonnement solaire.

Inhalt/Content/Contenu:

e 500 g

6049



PZN: 10412301

Vertrieb/Distribution: My Supps GmbH & Co. KG, Waldhofstraße 19, 25474 Ellerbek

www.my-supps.com
Hergestellt in Deutschland/
Made in Germany