

EFFECTIVE SPORTS NUTRITION

100%* SOJA ISOLATE SHAKE

CHOCOLATE FLAVOUR

PER SHAKE (30 g in 300 ml water):

- **SUGAR FREE**
- **FAT FREE**
- **LACTOSE FREE**
- **3900 MG BCAA**
- **100% VEGAN PROTEIN**

DAILY

1000 g

* als einzige Proteinquelle/
as single protein source

DE Verzehrempfehlung: 30 g Pulver (2 leicht gehäufte Messlöffel) in 300 ml Wasser einrühren und vor oder nach einer sportlichen Belastung trinken. An trainingsfreien Tagen und/oder bei einer fleischlosen, veganen Ernährung eine Portion täglich zu einer Mahlzeit verzehren. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Zutaten: Sojaprotein-Isolat (88,6%), stark entöltes Kakaopulver (10,2%), Süßungsmittel (Acesulfam-K, Natriumcyclamat, Saccharin-Natrium), Aroma.

Nahrungsergänzungsmittel mit Süßungsmitteln. Protein-konzentrat in Pulverform. Geschmack: Schokolade.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Sachbezeichnung Schweiz: Ergänzungsnahrung.

Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahrt, mindestens haltbar bis Ende/Los-Nr.: siehe Aufdruck. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichteinstrahlung schützen.

GB Recommended dosage: Stir 30 g (2 slightly heaped scoops) in 300 ml water and drink one serving before or after an athletic workout. On non-training days and/or in case of a meatless vegan diet, take one serving with a meal. Do not exceed the recommended daily dosage.

Ingredients: Soy protein isolate (88.6%), Highly de-oiled cocoa powder (10.2%), Sweeteners (Acesulfame-K, Sodium cyclamate, Sodium saccharin), Flavouring.

Food supplement with sweeteners. Protein concentrate in powder form. Flavour: Chocolate.

Food supplements should not be used as a substitute for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Keep out of reach of small children.

If kept unopened in a cool, dry place, best before end of/Lot No.: see imprint. Once opened, use up quickly. Keep away from direct heat and light.

Nährwertangaben/Nutrition facts:	pro 100 g Pulver/per 100 g powder	pro Portion/per serving¹
Brennwert/Energy	1475 kJ/352 kcal	440 kJ/105 kcal
Fett/Fat	1,5 g	0,5 g
-davon gesättigte Fettsäuren/-thereof saturated fatty acids	1 g	0,3 g
Kohlenhydrate/Carbohydrates	2,6 g	0,8 g
-davon Zucker/-thereof sugar	0,6 g	0,2 g
Eiweiß/Protein	78 g (83 g ³)	23 g (25 g ³)
Salz/Salt	2,9 g	0,9 g
BCAA ² /BCAA ²	12,8 g	3,9 g

Aminosäureprofil/Amino acid profile:	pro 100 g Eiweiß/per 100 g protein	
L-Alanin/L-Alanine	3,9 g	¹ 30 g Pulver in 300 ml Wasser, ideal für eine Low Carb-Diät/ 30 g powder in 300 ml water, ideal for a low-carb-diet
L-Arginin/L-Arginine	7,6 g	
L-Asparaginsäure/L-Asparagin acid	11,2 g	² BCAA verzweigtkettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin)/ BCAA (branched chain amino acids (L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine)
L-Cystein/L-Cysteine	1,8 g	
L-Glutaminsäure/L-Glutamin acid	20,8 g	³ Eiweißgehalt in Trockenmasse/ Protein content in dry matter
L-Glycin/L-Glycine	4,2 g	
L-Histidin/L-Histidine	2,9 g	
L-Isoleucin ² /L-Isoleucine ²	4,2 g	
L-Leucin ² /L-Leucine ²	8,1 g	
L-Lysin/L-Lysine	6,1 g	
L-Methionin/L-Methionine	1,3 g	
L-Phenylalanin/L-Phenylalanine	5,1 g	
L-Prolin/L-Proline	5,3 g	
L-Serin/L-Serine	4,4 g	
L-Threonin/L-Threonine	3,7 g	
L-Tryptophan/L-Tryptophan	1,6 g	
L-Tyrosin/L-Tyrosine	3,7 g	
L-Valin ² /L-Valine ²	4,1 g	



Vertrieb/Distributor:

My Supps GmbH & Co. KG, Waldhofstr. 19, 25474 Ellerbek

www.my-supps.com

Hergestellt in Deutschland/Made in Germany

Inhalt/Content:

e 1000 g

= 33 Portionen/servings