

DE L-Citrulline-Malat ist eine verwandte Aminosäure von L-Arginin. Beide kommen im Proteinstoffwechsel des Körpers vor. In der täglichen Nahrung gehören besonders pflanzliche Lebensmittel zu den besten Citrullin- und Malatlieferanten. **Verzehrempfehlung:** 4 g Pulver (2 Messlöffel) mit reichlich Flüssigkeit (200 ml) vorzugsweise 45 Minuten vor dem Training. An Tagen ohne Training 4 g Pulver mit reichlich Flüssigkeit (200 ml) morgens nach dem Aufstehen oder abends vor dem Schlafengehen. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. **Zutaten:** L-Citrullin-Malat (99,9%), Pyridoxinhydrochlorid. **Nahrungsergänzungsmittel in Pulverform mit L-Citrullin.** Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. **Sachbezeichnung Schweiz: Ergänzungsnahrung.**

GB L-Citrulline malate is related to L-Arginine. They are both found in the body's protein metabolism. Vegetable foods especially are good providers of Citrulline and Arginine in our daily nutrition. **Recommended dosage:** Take 4 g powder (2 scoops) with plenty of liquid (200 ml), preferably 45 minutes before an intensive workout. On non-training days take 4 g powder with plenty of liquid (200 ml) first thing in the morning or again before bed time. Do not exceed the recommended daily dosage. **Ingredients:** L-Citrulline malate (99,9%), Pyridoxinhydrochloride. **Food supplement in powder form with L-Citrulline.** Food supplements should not be used as a substitute for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Keep out of reach of small children.

*Bezogen auf das enthaltene L-Citrulline-Malat/
refers to the contained L-Citrulline malate

MySupps

EFFECTIVE SPORTS NUTRITION

100 %*

**L-CITRULLINE
MALATE**

100 g

Up to 25 servings

DAILY

L-ARGININE PRECURSOR

▪ Per daily serving: 4000 mg L-Citrulline malate
▪ Micronized powder



Nährwertangaben/Nutrition facts	pro Tagesportion ² /per daily serving ²	NRV ³
Brennwert/Energy	17 kJ/4 kcal	
L-Citrullin-Malat/L-Citrulline malate	4 g	
- davon L-Citrullin/thereof L-Citrulline	2,7 g	
Vitamin B6/Vitamin B6	3,3 mg	235

² 4 g Pulver in 200 ml Wasser/4 g powder in 200 ml water

³ % der Nährstoffbezugswerte/% of Nutrient Reference Values

Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahrt, mindestens haltbar bis Ende/Los-Nr.: siehe Dosenboden. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichteinstrahlung schützen./

If kept unopened in a cool, dry place, best before end of Lot No.: see bottom. Once opened, use up quickly. Keep away from direct heat and light.

Inhalt/Content:

e 100 g

= 25 Portionen/
25 Servings

Vertrieb/Distributor:

My Supps GmbH & Co. KG,
Waldhofstr. 19, 25474 Ellerbek
www.my-supps.com
Made in Germany

PZN: 11683812

