

THE TRUE STRENGTH OF CREATINE

Highly researched and well absorbed, creatine monohydrate has been shown to increase physical performance during high-intensity activities. Our Micronised Creatine Powder is made with a creatine monohydrate known for its exceptional purity and potency. Because it's also micronised (to make the particles smaller), our powder mixes easier and stays suspended in liquid longer than other creatine supplements. ON's Creatine Powder must be used in the framework of a varied and balanced diet and a healthy lifestyle.

NOTE: Not for use by those with pre-existing medical conditions or those taking any medications, those under the age of 18 or women that are pregnant or breast-feeding. Food supplements are not to be used as a substitute for a varied diet. Do not exceed recommended daily dose. Keep out of reach of children. **REMARQUE :** Les compléments alimentaires ne doivent pas être utilisés pour remplacer un régime alimentaire varié. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Conserver hors de portée des enfants. **HINWEIS:** Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene Ernährung verwendet werden. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von Kindern.

STORE IN A COOL, DRY PLACE / CONSERVEZ DANS UN ENDROIT FRAIS ET SEC / KÜHL UND TROCKEN LAGERN
CONTENTS SOLD BY WEIGHT NOT VOLUME

BEST BEFORE END AND BATCH NUMBER: SEE CONTAINER / NUMERO DE LOT ET A CONSOMMER DE PREFERENCE AVANT FIN : VOIR POT /
CHARGENUMMER UND MINDESTENS HALTBAR BIS ENDE: SIEHE BEHÄLTER

TRUE STRENGTH
WWW.OPTIMUMNUTRITION.COM



V.1.539.0914FR/DE
6029783

ON OPTIMUM
NUTRITION

3g*
CREATINE

* per Serving

MICRONISED
CREATINE
POWDER

UNFLAVOURED

88
SERVINGS

NET WT. 317 g (11.18 oz) CREATINE MONOHYDRATE
FOOD SUPPLEMENT POWDER

FR POIDS NET 317 g
COMPLEMENT ALIMENTAIRE EN POUDRE DE
MONOHYDRATE DE CREATINE

DE NETTOGEWICHT 317 g
KREATINMONOHYDRAT NAHRUNGSERGÄNZUNGS-
MITTELPULVER

NUTRITION INFORMATION

INFORMATION NUTRITIONNELLE / NÄHRWERTINFORMATION

Serving Size: 1 Rounded Scoop / Portion : 1 Cuillère Bombée / Portionsgröße: 1 Gehäufter
Messlöffel (3.6 g)
Servings Per Container Approximately / Portions Par Pot Environ / Portionen Pro Behälter
Circae 88

Typical Values / Valeurs Moyennes / Durchschnittswerte	Per / Par / Pro	3.6 g
Creatine Monohydrate / Monohydrate de Créatine / Kreatinmonohydrat		3.4 g
Creatine / Créatine / Kreatin		3.0 g

INGREDIENTS: Creatine Monohydrate **INGRÉDIENTS :** Monohydrate de Créatine
ZUTATEN: Kreatinmonohydrat

ALLERGEN INFORMATION: May Contain: Milk, Soy, Gluten, Egg, Nuts And Peanuts.
INFORMATIONS SUR LES ALLERGÈNES : Peut Contenir : du Lait, du Soja, du Gluten, des
Œufs, des Fruits à Coque et des Arachides. **HINWEIS FÜR ALLERGIKER:** Kann Enthalten:
Milch, Soja, Gluten, Ei, Schalenfrüchte und Erdnüsse.

DIRECTIONS: Creatine Powder is micronised for easy mixing. Simply add 1 rounded scoop
(3.6 g) to 240 ml (8 oz) of cold water, your favourite beverage or ON shake, and mix until
powder is dissolved. Recommended daily consumption of 1 serving per day. **MODE D'EMPLOI :**
Creatine Powder est une poudre microionisée pour faciliter le mélange. Il suffit d'ajouter 1
cuillère bombée (3.6 g) à 240 ml (8 oz) d'eau froide, de votre boisson préférée ou de
smoothie ON, et mélanger jusqu'à ce que la poudre soit dissoute. Consommation quotidienne
recommandée de 1 portion par jour. **ANLEITUNG:** Das Creatine Powder ist mikronisiert und
einfach zum Mixen. Geben Sie einfach 1 gehäuften Messlöffel (3.6 g) in 240 ml (8 oz) kaltes
Wasser, zu Ihrem Lieblingsgetränk oder einen ON Shake, und mischen Sie bis das Pulver
aufgelöst ist. Empfohlene tägliche Verzehrmenge von einer Portion pro Tag.

FORMULATED BY
OPTIMUM NUTRITION
MADE IN THE EU



US CUSTOMER SERVICE
975 Meridian Lake Dr.
Aurora, IL 60504
USA +1 630 236 0097

EU CUSTOMER SERVICE
4 Waterside, Citywest
Business Campus,
Dublin 24, Ireland

SERVING SCOOP INCLUDED, BUT MAY SETTLE TO THE BOTTOM DURING SHIPPING