

Premium Raw & Organic Superfoods

Powerful natural phytonutrient cocktail

NI - Biotona Bio Superfibras is een subliem complex van 100% natuurlijke en biologische plantaardige vezelbronnen. Oplosbare vezels dragen bij tot de darmfunctie en onoplosbare vezels reguleren de darmpassage. Het hoofdingrediënt van Biotona Superfibras is een volledig natuurlijke voedingsvezel afgeleid van 100% pure gom van de *Acacia senegal* boom. Deze bevat minimaal 90% oplosbare vezels onder de vorm van arabinogalactanen (polysacchariden). Biotona Superfibras bevat ook onoplosbare vezels uit kokosbloem, de bladeren van vijgacactus en hennepzaden. De gedroogde vruchtenpulp van de Afrikaanse baobab bestaan zowel uit onoplosbare en oplosbare voedingsvezels en bevatten daarnaast vitamines, mineralen en andere fytonutriënten. Het poeder van psyllium- of vlozaadvezels (met méér dan 80% vezelinhoud) is in staat om tot 50 keer zijn gewicht op te nemen.

Gebruik: voeg Biotona Bio Superfibras (1 à 2 soeplepels) toe aan smoothies of shakes in combinatie met vruchten (soppen) of andere superfoods, (plantaardige) melk, yoghurt of water. Voeg eenvoudig en snel die extra gezonde toets toe aan diverse gerechten. Drink voldoende water gedurende de ganse dag • Koel, droog en in het donker bewaren.

Ingrediënten: vezelrijk poeder van acaciagom*, van hennepzaden*, van kokosnootrasp*, van vijgacactus*, van baobab vruchtenpulp*, van psyllium husks*. *biologische teelt

Fr - Biotona Bio Superfibras est un sublime complexe de sources de fibres végétales 100% naturelles et biologiques. Les fibres solubles contribuent à la fonction des intestins et les fibres insolubles facilitent le transit intestinal. L'ingrédient principal de Biotona Superfibras est une fibre alimentaire provenant de gomme arabique 100% pure de l'arbre *Acacia senegal* qui contient au minimum 90% de fibres solubles sous la forme d'arabinogalactanes (polysaccharides). Biotona Superfibras contient également des fibres insolubles provenant de farine de coco, de feuilles de figuier de barbarie et de graines de chanvre. La pulpe séchée du fruit du baobab africain contient aussi bien des fibres alimentaires solubles qu'insolubles ainsi que des vitamines, minéraux et autres phytonutriments. La poudre de psyllium ou plantain blond des Indes (avec plus de 80% de composition fibreuse) est capable d'absorber jusqu'à 50 fois son poids.

Utilisation: ajoutez Biotona Bio Superfibras (1 à 2 cuillères à soupe) dans vos smoothies et shakes en combinaison avec des (jus de) fruits ou d'autres super-aliments, ou simplement dans du lait (végétal), du yaourt ou un peu d'eau. N'hésitez pas à expérimenter en cuisinant pour ajouter à vos plats une touche de santé! Veillez à l'introduire graduellement dans votre alimentation et à boire des quantités suffisantes d'eau tout au long de la journée • Conserver au frais, au sec et à l'abri de la lumière.

Ingrediënten: poudre riche en fibres de gomme arabique*, graines de chanvre*, noix de coco râpée*, figuier de barbarie*, pulpe de fruits de baobab*, téguments de psyllium*. *culture biologique**

GB - Biotona Bio Superfibras is a sublime complex made from 100% natural, biological and vegetable fibre sources. Soluble fibres contribute to the functioning of the intestines, while insoluble fibres regulate intestinal passage. The main ingredient of Biotona Superfibras is a fully natural dietary fibre derived from a 100% pure gum of the *Acacia senegal* tree. This contains a minimum of 90% of soluble fibres in the form of arabinogalactans (polysaccharides). Biotona Superfibras also contains insoluble fibres from grated coconut flour, hemp seeds and cactus fig leaves. The dried fruit pulp of the African baobab tree contains both soluble and insoluble fibres, as well as vitamins, minerals and other phytonutrients. Powder made from psyllium or plantain husks (with more than 80% fibre content) is capable of absorbing up to fifty times its own weight.

Use: add Biotona Bio Superfibras (1 to 2 tablespoons) to smoothies or shakes in combination with fruit (juices) or other superfoods, (vegetable) milk, yoghurt or water. In this way you can add a healthy ingredient to all your dishes - quick and easy. Make sure you drink sufficient water throughout the whole day • Store in a cool and dry place, protect from light.

Ingrediënten: fibre-rich powder made from acacia gum*, hemp seeds*, coconut gratings*, cactus fig leaves*, baobab fruit pulp* and psyllium husks*. *organic culture**

De - Biotona Bio Superfibras ist ein hochwertiger Komplex aus zu 100% natürlichen biologisch-pflanzlichen Ballaststoffquellen. Lösliche Ballaststoffe regen die Darmtätigkeit an, nichtlösliche Ballaststoffe regulieren die Verdauung. Der Hauptinhaltsstoff von Biotona Superfibras ist ein komplett natürlicher Ballaststoff aus 100% reinem Gummi der *Acacia senegal*. Dieses enthält mindestens 90% lösliche Ballaststoffe in Form von Arabinogalactanen (Polysacchariden). Biotona Superfibras enthält außerdem nichtlösliche Ballaststoffe aus dem Kokosmehl, den Blättern des Feigenkaktus und Hanfkörnern. Die getrocknete Fruchtpulpe des afrikanischen Baobab besteht sowohl aus nichtlöslichen, als auch löslichen Ballaststoffen und enthält daneben Vitamine, Mineralien und andere Phytonährstoffe. Das Pulver von Psyllium- oder Flohsamenballaststoffen (mit mehr als 80% Ballaststoffgehalt) kann bis zum 50-fachen des eigenen Gewichts aufnehmen.

Verwendung: geben Sie Biotona Bio Superfibras (1 bis 2 Esslöffel) in Smoothies oder Shakes in Kombination mit Obst (Säften) oder anderen Superfoods, (pflanzliche) Milch, Joghurt oder Wasser. Geben Sie einfach und schnell dieses besonders gesunde Plus in unterschiedlichen Gerichten. Steigern Sie allmählich die Einnahmehöhe von Biotona Bio Superfibras Pulver, und trinken den ganzen Tag über reichlich Wasser • Kühl und trocken lagern, und vor Licht schützen.

Zutaten: ballaststoffreiches Pulver aus Akaziengummi*, Hanfkörnern*, Kokosraspeln*, Feigenkaktus*, Baobab-Fruchtpulpe*, Psylliumsamen-ballaststoffen*. *Bio-Anbau**

Es - Biotona Bio Superfibras es un sublime complexe de fuentes de fibras vegetales 100% naturales y biológicas. Las fibras solubles contribuyen a la función intestinal y las fibras insolubles facilitan el tránsito. El ingrediente principal de Biotona Superfibras es una fibra alimentaria totalmente natural, procedente de goma arábiga 100% pura del árbol *Acacia senegal* que contiene como mínimo 90% de fibras solubles en la forma de arabinogalactanos (polisacáridos). Biotona Superfibras contiene igualmente fibras insolubles procedentes de la harina de coco, hojas de higo chumbo y semillas de cáñamo. La pulpa seca del fruto del baobab africano contienen también bastantes fibras alimentarias solubles e insolubles así como vitaminas, minerales y otros fito-nutrientes. El polvo de psyllium o plantago amarillo de Indias (con mas de 80% de composición fibrosa) es capaz de absorber hasta 50 veces su peso.

Empleo: añade Biotona Bio Superfibras (1 a 2 cucharadas soperas) a sus smoothies y batidos en combinación con (jugo de) frutas, otros super alimentos o simplemente en leche (vegetal), yogur o agua, como preferia. Añadir un toque de salud a sus platos. Beba cantidades suficientes de agua durante toda la jornada • Conservar fresco, seco y protegido de la luz.

Ingredientes: polvo rico en fibras de pulpa de goma arábiga*, semillas de cáñamo*, nuez de coco molida*, higo chumbo*, frutos de baobab*, cutícula de psyllium*. *cultivo ecológico**

Pt - Biotona Bio Superfibras é um complexo sublime de fibras vegetais 100% naturais e biológicas. As fibras solúveis contribuem para a função dos intestinos e as fibras insolúveis facilitam o trânsito intestinal. O principal ingrediente do Biotona Superfibras é uma fibra dietética natural proveniente de goma-arábica 100% pura de *Acacia senegal*, árvore que contém pelo menos 90% de fibras solúveis na forma de arabinogalactanos (polissacarídeos). Biotona Superfibras contém ainda fibras insolúveis da farinha de coco, de folhas de figueira-da-Índia e de sementes de cânhamo. A polpa seca do fruto do árvore de Baobá africano contém também fibras dietéticas solúveis e insolúveis, bem como vitaminas, minerais e outros fitonutrientes. O pó de psílio, ou lanchagem da Índia (com mais de 80% de composição fibrosa), é capaz de absorver até 50 vezes seu peso em água.

Uso: adicione Biotona Bio Superfibras (1 a 2 colheres de sopa) aos smoothies ou aos batidos em combinação com frutas (sumos) ou outros superalimentos, leite (vegetal), iogurte ou mesmo água. Deste modo você pode acrescentar um ingrediente saudável a todos os seus pratos favoritos. Introduza de forma gradual as fibras na sua dieta e certifique-se de beber quantidades suficientes de água durante todo o dia. Conservar em local fresco, seco e ao abrigo da luz.

Ingredientes: pó rico em fibras de polpa seca de goma-arábica*, sementes de cânhamo*, coco ralado*, folhas de figueira-da-Índia*, frutos de baobá*, tegumentos de psílio*. *ingredientes provenientes de agricultura biológica**

**(*Acacia senegal*, *Cannabis sativa*, *Cocos nucifera*, *Opuntia ficus-indica*, *Adansonia digitata*, *Plantago ovata*)

Gluten-free - No preservatives - No flavors - No sweeteners - No artificial colours - No fillers - No additives

Gemiddelde voedingswaarde / Valeur nutritive moyenne / Average nutritional value / Durchschnitt Nährwert / Valor nutritivo medio / Valor nutritivo médio	Per/par/pro/por 100 g
Energetische waarde / Valeur énergétique / Energy value / Brennwert / Valor energético / Energia	915 kJ 224 kcal
Vetten / Matières grasses / Fat / Fett / Grasas / Lípidos	3,7 g
waarvan verzadigde vetzuren / dont acides gras saturés / of which saturates / davon gesättigte Fettsäuren / de las cuales saturadas / dos quais saturados	2,4 g
Koolhydraten / Glucides / Carbohydrates / Kohlenhydrate / Glucídicos / Hidratos de carbono	7,0 g
waarvan suikers / dont sucres / of which sugars / davon Zucker / de los cuales azúcares / dos quais açúcares	5,6 g
Voedingsvezels / Fibres alimentaires / Fibras / Ballaststoffe / Fibras alimentarias / Fibras alimentares	70 g
Eiwitten / Protéines / Protein / Eiweiss / Proteínas	6,9 g
Zout / Sel / Salt / Salz / Sal	0,74 g



300 g e
CNK 3181-195

Tenminste houdbaar tot einde / A consommer de préférence avant fin / Best before end / Mindestens haltbar bis Ende / Consumir preferentemente antes del fin de / Consumir de preferência antes do fim de: